

HEPATITIS C Y EMBARAZO

Reduciendo el Riesgo de Transmisión Durante y Después del Embarazo

Una mujer con hepatitis C que desea quedar embarazada puede manifestar muchas inquietudes acerca de la salud de su bebé. La posibilidad de que el virus se transmita al bebé es del 5 al 10%, y aumenta si la madre también tiene VIH. Si la madre también tiene SIDA las posibilidades pueden aumentar hasta 36 en 100. El riesgo es aún mayor en mujeres que están infectadas con hepatitis B y hepatitis C.

La transmisión al bebé puede ser antes del nacimiento o durante el parto. En lugares del mundo donde existen bajos estándares de salud general es más probable que ocurra la transmisión de hepatitis C de una madre a su bebé. La mayoría de médicos y comadronas podrán ser de ayuda y apoyo para una mujer con hepatitis C que quiere tener un hijo. Oficialmente no se impide el embarazo en la hepatitis C.



Carga Viral y Transmisión de la Madre al Niño

La carga viral es la cantidad de virus de la hepatitis C en la sangre. Es menos probable que el virus pase al niño si la madre tiene una carga viral baja (menos de 1 millón de copias por mililitro) que si tiene una carga alta. De todas formas, aún en los casos con carga viral muy baja sigue existiendo la probabilidad de que el virus se transmita.

Debido al bajo riesgo de transmisión de la madre al niño, no hay suficiente información para recomendar la cesárea como un medio de reducción del riesgo de transmisión. Sin embargo, si una mujer presenta hepatitis C aguda es posible que haya más riesgo de que el bebé se infecte.



Lactancia Materna

Aún no se sabe si la leche materna de una mujer con hepatitis C contiene suficientes virus para infectar al bebé durante la lactancia materna.

Generalmente no se prohíbe a las madres con hepatitis C que den de mamar. No hay estudios que documenten la transmisión de la hepatitis C por la leche materna a los niños.

Niños con Hepatitis C

En los niños la infección usualmente es silenciosa, aunque hay niños tan pequeños como de 8 años que pueden ponerse muy enfermos con la hepatitis C.

Los niños tienen menos probabilidades que los adultos de presentar síntomas de la infección con virus de la hepatitis C, y por lo tanto son capaces de transmitir el virus sin saberlo.

Parece ser que la hepatitis C no afecta el crecimiento de los niños.

A todos los niños, tengan o no hepatitis C, se les debe enseñar medidas adecuadas de higiene.

Niños y enfermedad del hígado avanzada

La hepatitis C puede causar cirrosis o cáncer. Se considera que la hepatitis C puede causar cirrosis en un lapso de 20 años en el 20 a 30% de los infectados. El cáncer del hígado raramente ocurre en niños.

Tratamiento en los niños

Existen pocos estudios acerca del uso del interferón (IFN) en niños con hepatitis C crónica. Un estudio reciente sugiere que el tratamiento con IFN puede ser de beneficio para niños con hepatitis C crónica, y en realidad los niños pueden responder mejor que los adultos, posiblemente porque han estado infectados por menos tiempo y tienen un enfermedad leve. En Canadá, por el momento, el interferón se utiliza en niños solamente en estudios clínicos. Otro medicamento llamado Ribavirina está siendo utilizado en combinación con el interferón para tratamiento de adultos, y en el futuro podría ser recomendado para niños.

Todavía hay muchas dudas acerca de la hepatitis C en niños. Se necesitan más estudios para saber cómo progresa la enfermedad en los niños y acerca de los diferentes tratamientos.

Hablando con los trabajadores de salud

Los médicos y las comadronas pueden ser de ayuda y de apoyo para una mujer con hepatitis C que desea tener un hijo. Para una mujer con hepatitis C, puede ser muy difícil decirle a su médico que está embarazada o que quiere estarlo, si sospecha que él tratará de hacerla cambiar de parecer. Los trabajadores de salud con experiencia en trabajar con mujeres con hepatitis C pueden ser los mejor informados y de más apoyo.

Para mayor información,
contacte su enfermera de salud
pública o a su médico.
Su grupo de apoyo más cercano
es:

Por internet:
info@hepcbc.ca
www.hepcbc.ca

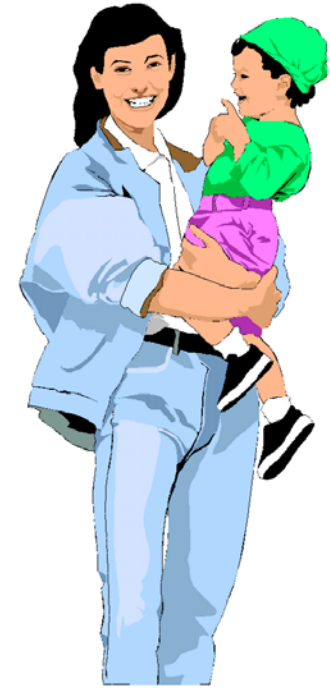
HepCBC no se hace responsable de cualquier daño que resultara de la información contenida en este panfleto.

Por favor consulte a su médico para obtener consejo médico.

Este panfleto es impreso gracias al Ministerio de Salud de BC

Última revisión: junio 2001.

Traducido por: Dra. Patricia Vélez, Asociación Guatemalteca del Hígado.



Hepatitis C y Embarazo

