

VIH/sida, genre sexuel et sécurité alimentaire des ménages : la dimension rurale

Juillet 2006



1 Nicholas, Suite 726, Ottawa ON K1N 7B7
Telephone: (613) 233 7440 • Fax: (613) 233 8361
E-mail: info@icad-cisd.com • Web: www.icad-cisd.com

L'agriculture: un pilier de la sécurité alimentaire de les ménages ruraux

L'agriculture est le pivot de la sécurité alimentaire et de la subsistance de millions d'hommes, femmes, garçons et filles en région rurale. Les individus dont l'alimentation et la subsistance sont sûres peuvent s'investir davantage dans l'agriculture et diversifier leurs activités.

Toutefois, l'agriculture est vulnérable à divers chocs – notamment à l'épidémie du VIH/sida. L'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) estime que le sida a emporté la vie de sept millions de travailleurs agricoles en Afrique depuis 1985,¹ et qu'il pourrait y avoir 16 millions d'autres décès dans les communautés rurales au cours des 20 prochaines années.

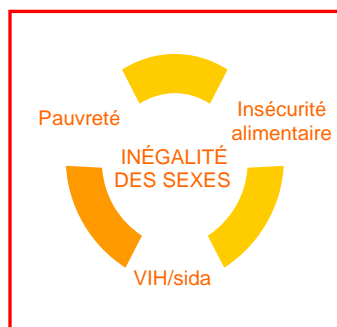
Le VIH/sida affecte la sécurité alimentaire des ménages ruraux en réduisant la capacité des individus de produire des aliments adéquats et nutritifs et/ou de participer à des activités rémunérées pour acheter de la nourriture. L'insécurité alimentaire accroît la vulnérabilité individuelle. La malnutrition contribue à une mauvaise santé, à une faible productivité au travail, à un faible revenu et à l'insécurité de subsistance. Ces facteurs (entre autres) entraînent un risque d'infection par le VIH – en particulier chez les femmes et les filles qui sont forcées de migrer pour trouver un travail ou de pratiquer le commerce du sexe pour générer un revenu.

Taux de prévalence et impacts croissants en région rurale

Le VIH/sida était auparavant surtout un problème urbain, mais il s'immisce désormais de plus en plus en région rurale.

Les liens croissants entre les régions rurales et urbaines ainsi que l'expansion des réseaux routiers, des routes commerciales et des centres de marché contribuent à l'augmentation de la prévalence du VIH en région rurale. La migration quotidienne et saisonnière des travailleurs et commerçants favorise aussi cette tendance.

L'inégalité des sexes: un important catalyseur du VIH/sida



Les causes et les conséquences de l'épidémie de VIH sont étroitement liées à plusieurs défis de développement : pauvreté, insécurité alimentaire et de subsistance, et inégalité des sexes.² Il est largement reconnu que

l'inégalité des sexes est l'une des forces motrices de l'épidémie; elle expose les femmes et les filles à un risque accru de VIH et accroît leur vulnérabilité aux impacts du VIH/sida. Lorsque des femmes se retirent de la force de travail à cause de la maladie (la leur ou celle de proches), il peut y avoir un profond impact sur la production agricole, la sécurité alimentaire et de subsistance, et le bien-être général des ménages.

Dans plusieurs régions, les taux d'infection sont beaucoup plus élevés chez les jeunes femmes que chez les jeunes hommes, en partie à cause de facteurs biologiques, mais surtout à cause de l'inégalité des relations de pouvoir entre les sexes. Le mariage précoce et les relations entre des jeunes femmes/filles et des hommes plus âgés sont des facteurs qui contribuent aux taux élevés de VIH parmi ce groupe. Des pratiques néfastes comme la mutilation génitale féminine, le don de veuves en héritage et la purification sexuelle³ exacerbent aussi les taux d'infection chez les femmes et les filles.⁴ Plusieurs veuves (et de plus en plus d'enfants) se retrouvent sans terre ni propriété ou se voient dérober leurs biens et propriétés par les proches de leur défunt époux, ce qui les rend plus vulnérables et enclines aux comportements à risque (p. ex., relations sexuelles transactionnelles en l'échange d'un travail ou d'argent).

Impacts potentiels du VIH/sida sur la sécurité alimentaire

- Diminution de la culture des terres; réduction de la variété des cultures et du bétail
- Diminution du rendement agricole en raison de pénuries de main-d'oeuvre et d'intrants
- Augmentation des ventes d'écoulement de bétail et d'autres biens pour payer les coûts de traitements et/ou de funérailles
- Détérioration de la fertilité du sol; abandon des pratiques de conservation à long terme
- Perte de la transmission parentale des connaissances et compétences liées à l'agriculture et à l'élevage de bétail
- Diminution de la capacité des hommes, femmes, garçons et filles de gérer les ressources de bétail
- Perte de temps productif (détourné vers les soins, les funérailles et le deuil)
- Effondrement des coutumes de partage de main-d'oeuvre
- Diminution de la quantité et de la qualité des aliments, et du degré de nutrition, lorsque des individus productifs deviennent malades ou décèdent
- Augmentation de la prise en charge d'orphelins et d'autres individus non productifs
- Hausse du nombre de décrocheurs scolaires, surtout parmi les orphelins pris en charge par des tuteurs
- Augmentation du fardeau financier – baisse du revenu, hausse des coûts médicaux et de l'endettement
- Diminution des remises de fonds, lorsque des travailleurs retournent dans leur village pour y recevoir des soins
- Hausse du nombre de ménages dirigés par des grands-parents ou des enfants – les services agricoles et de vulgarisation doivent s'adapter
- Augmentation du ratio de dépendance (hausse du nombre d'individus dépendants par rapport aux individus productifs, dans la famille); les enfants des villes sont envoyés dans la famille élargie, en région rurale
- Augmentation du recours aux provisions de vivres et diminution de la qualité du stockage

L'agriculture est la principale source de revenu de la majorité des personnes affectées par le VIH/sida dans le monde.

Source : International Food Policy Research Institute (IFPRI), *HIV/AIDS and Food and Nutrition Security: From Evidence to Action*, 2005

- Augmentation des stratégies d'adaptation risquées (p. ex., le travail sexuel chez les femmes et les filles)

Réagir aux défis: le rôle des politiques et programmes agricoles

Bien que le VIH/sida affecte la sécurité alimentaire et la subsistance des ménages de diverses manières, le secteur agricole peut aider à atténuer ces impacts et d'autres. L'agriculture peut aider des femmes et des hommes de régions rurales à sortir de la pauvreté et de l'insécurité alimentaire grâce à des activités génératrices de revenu et des pratiques de production durable. Elle peut apporter des aliments nutritifs pour soutenir le traitement antirétroviral ou pour remplacer/compléter l'allaitement (un élément clé de la prévention de la transmission du VIH de la mère au bébé).

Les causes et les effets du VIH/sida sont complexes et interreliés. Des approches multisectorielles qui incluent des politiques sur le développement visant

Objectifs du Millénaire pour le développement

Avec la Déclaration du Millénaire et les Objectifs du Millénaire pour le développement (OMD), le monde s'est donné comme défi de réaffirmer son engagement et d'agir pour améliorer la vie de tous. À l'instar des autres OMD, l'Objectif 6 (qui porte sur la lutte contre le VIH/sida, le paludisme et d'autres maladies) requiert l'apport de tous les secteurs et paliers de la société.

Pour plus d'information, voir <http://www.un.org/french/millenniumgoals/>

la réduction de la pauvreté, la sécurité alimentaire et de subsistance ainsi que l'habilitation des femmes peuvent contribuer à atténuer l'impact du VIH/sida.

Les politiques agricoles ont un rôle particulier à jouer dans la réduction de la vulnérabilité des ménages ruraux. Des politiques qui protègent et favorisent les

revenus des agriculteurs peuvent aider les familles à rehausser leur résilience et à composer avec l'impact du VIH/sida. Pour comprendre comment les politiques et programmes agricoles peuvent appuyer les efforts multisectoriels, il est important de les considérer dans le contexte du VIH/sida.⁵ L'on devrait vérifier si ces politiques et programmes peuvent répondre aux besoins d'une population changeante en région rurale, y compris les ménages dirigés par des veuves, des enfants ou des grands-parents.

Comment les politiques et programmes agricoles peuvent atténuer l'impact du VIH/sida

- **Point de mire sur les femmes** : Améliorer l'accès des femmes à des services de vulgarisation et à des programmes pour générer des revenus, et en rehausser les bienfaits. Cibler les ménages dirigés par des enfants.
- **Élaboration des politiques** : Garantir les droits humains des personnes vivant avec le VIH/sida et leur protection contre la discrimination.
- **Cadres institutionnels** : Promouvoir la participation des femmes et des hommes aux prises de décisions; améliorer la législation relative aux droits de propriété et d'héritage pour les femmes et les enfants.
- **Politiques organisationnelles** : Élaborer et promouvoir des politiques organisationnelles spécifiques au VIH/sida. Aborder les préoccupations des employés et de leurs familles, l'accès aux antirétroviraux et d'autres formes de soutien. Réviser les attentes liées au rendement des programmes, et établir des échéanciers, budgets et objectifs qui tiennent compte de l'impact du VIH/sida.
- **Renforcement institutionnel** : Soutenir le renforcement institutionnel des gouvernements et de la société civile afin d'assurer le caractère démocratique et participatif des prises de décisions ainsi que des stratégies pratiques et adéquates pour réagir à la pauvreté, à l'inégalité et au VIH/sida.
- **Éducation préventive** : Fournir une éducation sur le VIH/sida aux employés d'organismes et aux communautés vivant avec le VIH/sida, particulièrement en matière de prévention, de non-discrimination, de déstigmatisation et de soins. Les écoles et les regroupements religieux, agricoles et féminins ont également besoin de soutien, y compris du matériel éducatif, de la formation et des conseils.
- **Services de vulgarisation** : Soutenir la sensibilisation des femmes et des hommes au VIH/sida dans les services de vulgarisation; et adapter ces services et d'autres services agricoles aux besoins de la population changeante, y compris les ménages dirigés par des enfants ou des grands-parents.
- **Techniques d'économie du travail** : Évaluer les systèmes qui requièrent beaucoup de main-d'œuvre. Envisager l'adoption d'approches de conservation agricole, comme le croisement de cultures, les techniques de labour léger et les systèmes de traitement des aliments qui économisent le travail (p. ex., moulins et

dépouilleurs), pour alléger la tâche des femmes. Des alternatives de cuisson ou de combustible pourraient diminuer le temps consacré par les femmes à la recherche de bois pour le feu.

- **Cultures de variétés améliorées** : Promouvoir des cultures résistantes à la sécheresse, à la maladie et aux infestations de parasites, qui pourraient réduire la demande de main-d'œuvre.
- **Diversification du bétail** : Promouvoir le petit bétail (p. ex., chèvres, poulets, cochons d'Inde, lapins). Les bovins pourraient être vendus ou nécessiter un travail ardu. Le petit bétail demande moins de soins et il peut générer plus rapidement un revenu d'appoint.
- **Sources alternatives de revenus** : Envisager des activités alternatives pour aider les groupes vulnérables et les personnes séropositives à générer des revenus et à alléger leur fardeau financier.
- **Nutrition et santé** : Disséminer de l'information sur la diète, la nutrition et la santé, en particulier dans les communautés affectées par le VIH/sida, pour allonger la période de productivité et réduire la vulnérabilité à la maladie. Des programmes favorisant la production locale d'aliments nutritifs vendus aux prix du marché local seraient bénéfiques.
- **Infrastructures de stockage** : Assurer des infrastructures efficaces de stockage pour les surplus de production. Lorsque la demande et les prix sont élevés, cela pourrait soutenir les revenus des ménages ruraux et réduire leur vulnérabilité saisonnière entre les récoltes. Les mesures de protection des produits de la récolte devraient s'adresser aux femmes et aux jeunes.
- **Importation d'aliments et migration de la main-d'œuvre** : Examiner l'impact potentiel de décisions de politiques sur l'importation d'aliments et la migration de la main-d'œuvre hors des régions rurales, et identifier des stratégies pour y remédier, au besoin.
- **Politiques liées au marché** : Appuyer le salaire minimum pour les femmes et les hommes; établir des taux d'intérêt et des prix pour les produits agricoles qui assureront un revenu minimum aux ménages pauvres.

Publications

Barnett, T., et Whiteside, A., *AIDS in the twenty-first century: Disease and globalization*, Palgrave Press, 2002.

FAO, *HIV/AIDS Extension Fact Sheets*, 2005 (http://www.fao.org/sd/dim_pe3/pe3_050201_en.htm)

FAO, *SEAGA Livestock Guide: Planning with a Gender and HIV/AIDS Lens*, Rome, 2005 (<http://www.fao.org/sd/seaga/downloads/En/livestocken.pdf>).

Hill, Catherine, *Making the links: Addressing HIV/AIDS and gender equality in food security and rural livelihoods programming* (trousse à l'intention du personnel de l'ACDI œuvrant à des initiatives sur la sécurité alimentaire et la subsistance rurale), Coalition interagence sida et développement (CISD) et Agence canadienne de développement international (ACDI), juin 2006 (http://icad-cisd.com/content/pub_details.cfm?ID=196&CAT=13&lang=f).

Oxfam, *Report of the FAO/Oxfam GB Workshop on Women's Land Rights in Southern and Eastern Africa* (http://www.oxfam.org.uk/what_we_do/issues/livelihoods/land_rights/downloads/wlrseareport.pdf).

Wiegiers, E., *VIH/sida, inégalités entre les sexes et secteur agricole : Lignes directrices pour intégrer le VIH/sida et les considérations sexospécifiques dans les programmes agricoles pour les pays à forte incidence*, CISD, 2004 (http://icad-cisd.com/content/pub_details.cfm?ID=123&CAT=13&lang=f).

Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) : <http://www.fao.org/hivaids> (VIH/sida et sécurité alimentaire); www.fao.org/sd (genre sexuel)

Eldis/HRC HIV and AIDS Resource Guide (excellente ressource sur le VIH/sida, le genre sexuel et la sécurité alimentaire) <http://www.eldis.org/hivaids/index.htm>

Sites Internet

Coalition interagence sida et développement (CISD) (ressources précieuses sur le VIH/sida, y compris des troupes, des rapports et des lignes directrices sur le VIH/sida, le genre sexuel et l'agriculture) : <http://www.icad-cisd.com/>

International Food Policy Research Institute (IFPRI) : www.ifpri.org

Fonds des Nations Unies pour l'enfance (UNICEF) : http://www.unicef.org/voy/explore/aids/explore_aids.php (VIH/sida et enfants)

Agence canadienne de développement international (ACDI) : www.acdi-cida.gc.ca

Development Gateway (The Gender Development Page) : <http://www.developmentgateway.org/node/130625>

Coalition mondiale sur les femmes et le sida : <http://womenandaids.unaids.org>

Division de l'ONU pour l'avancement de la femme (portail) : www.un.org/womenwatch/daw

UNIFEM/ONUSIDA : www.genderandaids.org (genre sexuel et VIH/sida)

¹ Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), *HIV/AIDS A threat to rural development*, www.fao.org/sd/hivaids/.

² Graphique : Catherine Hill (tiré d'une formation sur le genre sexuel, la sécurité alimentaire et le VIH/sida, à l'intention de divers groupes dans plusieurs régions).

³ La purification sexuelle est une pratique par laquelle une veuve a une relation sexuelle avec un autre homme à la suite du décès de son époux.

⁴ Pour plus d'information sur l'impact du VIH/sida, voir FAO, « HIV/AIDS, food security and rural livelihoods », feuillet d'information,

<http://www.fao.org/hivaids/publications/hivaids.pdf>.

⁵ Loevinsohn, Michael E., et Stuart Gillespie, *HIV/AIDS, Food Security and Rural Livelihoods: Understanding and Responding*, International Food Policy Research Institute FCND Paper No. 157, septembre 2003, <http://www.ifpri.org/divs/fcnd/dp/papers/fcndp157.pdf>.

La CISD a pour mission de réduire la propagation et l'impact du VIH/sida dans les communautés et pays pauvres en ressources, en apportant son leadership et sa contribution active à la réponse canadienne et internationale. Ce document a été produit grâce au financement de l'Agence de santé publique du Canada. Les opinions exprimées par les auteurs et chercheurs ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'Agence de santé publique du Canada. This document is also available in English.