

PROGRAMME  
NATIONAL DE  
MENTORAT  
SUR LE



AU SERVICE DES MÉDECINS ET  
DES INFIRMIÈRES DU QUÉBEC

Un programme

---

de formation

---

continue

1 800 363-4814

MONTRÉAL : (514) 849-5520

Québec 

# Qui

## PEUT BÉNÉFICIER DU PROGRAMME NATIONAL DE MENTORAT ?

Le programme de mentorat sur le VIH/sida est un programme de formation continue destiné aux médecins et aux infirmières qui sont appelés à prodiguer des soins dans le domaine du VIH/sida. Grâce au programme, des liens sont établis entre ces professionnels de la santé et des médecins et infirmières mentors qui ont une expertise dans le suivi clinique des personnes séropositives. Ces mentors sont disponibles pour répondre aux questions relatives au VIH/sida et diriger, au besoin, le médecin ou l'infirmière vers les ressources spécialisées de sa région.

# Comment

## ADHÉRER À CE PROGRAMME ?

Tous les médecins et infirmières québécois peuvent faire une demande d'adhésion au programme de mentorat, en s'adressant au service spécialisé de consultation téléphonique sur le VIH/sida à l'intention des professionnels de la santé du Québec, à l'un ou l'autre des numéros ci-contre.

Vous recevrez, par la poste, un formulaire d'inscription visant à évaluer vos besoins, ainsi que de la documentation sur le VIH/sida.

Le centre de coordination du programme communiquera ensuite avec vous afin de vous offrir les outils de formation dont vous avez besoin : pairing avec un médecin ou une infirmière mentor, stages cliniques, ateliers de perfectionnement, conférences dans votre région, etc.

# Un

## ÉVENTAIL D'OUTILS

Le Programme national de mentorat sur le VIH/sida offre aux médecins et aux infirmières un éventail d'outils permettant de tenir à jour leurs connaissances sur l'infection par le VIH/sida et sur les soins à prodiguer aux personnes infectées.

# Les

## OUTILS

- Le service-conseil d'un mentor.
- Des stages pratiques dans
  - des cliniques ;
  - des unités hospitalières de recherche, d'enseignement et de soins sur le sida (UHRESS) ;
  - des centres hospitaliers ;
  - des CLSC ;
  - des organismes communautaires.
- Des ateliers de perfectionnement.
- Des conférences.
- Des séminaires thématiques.
- De la documentation spécialisée.



# Pourquoi

## UN PROGRAMME DE MENTORAT SUR LE VIH/SIDA ?

- Au cours des dernières années, le traitement et le suivi clinique des personnes vivant avec le VIH/sida se sont complexifiés, notamment pour les aspects suivants :
  - l'évolution des connaissances sur la pathogénèse du VIH ;
  - l'arrivée de nouveaux médicaments antirétroviraux, leur utilisation combinée, leur profil de toxicité et leurs multiples interactions ;
  - les difficultés liées à l'observance thérapeutique ;
  - l'apparition de souches virales résistantes ;
  - le développement et l'utilisation de nouveaux tests diagnostiques ;
  - la prévention des infections opportunistes.
- Une prise en charge précoce et globale de l'infection par le VIH impose des défis aux professionnels de la santé, car elle implique une adaptation constante de leurs interventions. Ils doivent ainsi :
  - tenir compte du fait que certaines clientèles vivent des conditions particulières de vulnérabilité : pauvreté, toxicomanie, maladie mentale, itinérance, incarcération, discrimination ou prostitution ;
  - intervenir auprès des personnes exposées au VIH à la suite de pratiques sexuelles à risque ou du partage de matériel d'injection ;
  - dispenser des services de prévention et de soutien psychosocial aux personnes vivant avec le VIH et veiller à améliorer leur qualité de vie.
- Le programme de mentorat offre de précieux avantages aux professionnels de la santé : il facilite l'accès à l'information et resserre les liens entre les ressources spécialisées tout en diminuant l'isolement clinique.
- Le programme vise à mettre en place des outils efficaces afin d'assurer la mise à jour des connaissances et le développement des compétences pour une prise en charge optimale des personnes vivant avec le VIH.
- Partout au Québec, des infirmières et des médecins reconnus aussi bien pour leur expérience que pour leur compétence dans le domaine du sida transmettront leurs connaissances à leurs collègues.

POUR UNE DEMANDE D'ADHÉSION AU PROGRAMME NATIONAL DE MENTORAT

1 800 363-4814

MONTRÉAL : (514) 849-5520

**Le Centre québécois de coordination sur le sida  
du ministère de la Santé et des Services sociaux**

---

**L'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec**

---

**Le Programme canadien de tutorat sur le  
VIH/sida**

Un projet coordonné par le HIV Project Center  
Sunnybrook Health Science Center  
Université de Toronto

---

**Consultation/sida**

Le Service spécialisé de consultation téléphonique  
sur le VIH/sida coordonné par l'Unité hospitalière  
de recherche, d'enseignement et de soins  
sur le sida du Centre universitaire de santé  
McGill (Hôpital Royal Victoria)

Téléphone : 1 800 363-4814

Montréal : (514) 849-5520

---

**Les unités hospitalières de recherche, d'enseigne-  
ment et de soins sur le sida (UHRESS)**

---

**Le Collège québécois des médecins de famille**

---

Ce programme a pu être instauré grâce au soutien  
des organismes suivants :

