

Vivez!

L'homophobie est unique en son genre. Elle s'infiltré en chacun d'entre nous et se répand telle une substance chimique nuisible. Comment y réagir? Facile. Vivez! Plus vous prenez soin de vous, plus l'homophobie lâche prise.

Vivez!

Rendez-vous à vivez.ca



Agence de santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada



Canadian Rainbow Health Coalition
Coalition Santé Arc-en-ciel Canada

Vivre est la meilleure façon de combattre l'homophobie.

Vivez!

Rendez-vous à vivez.ca

L'homophobie a horreur qu'on prenne soin de nous. Qu'on refuse de succomber aux messages négatifs qui prennent notre esprit d'assaut. Qu'on fasse plus d'exercice. Qu'on voie un professionnel de la santé régulièrement. Qu'on subisse des tests de dépistage pour les infections transmises sexuellement. Et qu'on se considère dignes de cette vie. Eh oui, l'homophobie a horreur de tout ça.

crhc



Canadian Rainbow Health Coalition
Coalition Santé Arc-en-ciel Canada



Agence de santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

L'homophobie me rend malade.

Sans blague, elle le fait vraiment. Tous ces messages négatifs nous transpercent les pores comme des radiations toxiques. Comment s'en débarrasser? Facile. Visitez vivez.ca pour connaître les petites choses que vous pouvez faire pour prendre soin de vous. Simples à mettre en pratique. Et puis, vous en valez le coup.

Vivez!

Rendez-vous à vivez.ca



Agence de santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada



Canadian Rainbow Health Coalition
Coalition Santé Arc-en-ciel Canada



**Certains disent que
nous sommes malades.**

Vivez!

Rendez-vous à vivez.ca

L'homophobie hante notre communauté et la rend malade. Que peut-on y faire? Prendre soin de nous. Les escaliers de temps en temps. Un verre de moins. Une cigarette de moins par jour. Course. Danse. Jogging. Le médecin régulièrement. Le test de dépistage pour les infections transmises sexuellement. Tout ce que vous voulez. Pourvu que vous viviez au-delà de l'homophobie.

Plus, oui!

Oui, à plus de « moi ». Plus de massages. Plus de rires. Plus d'amis. Plus d'intimité. Plus de sommeil. Plus d'eau. Plus de vélo. Plus de visites chez le médecin ou le thérapeute. Oui, à plus de vitamines. Oui, à une salade de plus cette semaine. Oui, à plus de danse. De vie. Oui, vivez au-delà de l'homophobie.

Vivez!

Rendez-vous à vivez.ca



Agence de santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada



Canadian Rainbow Health Coalition
Coalition Santé Arc-en-ciel Canada

Moins, oui!

Moins de nuits de blanche. Moins de stress. Moins d'inactivité. Moins de conduite automobile. Oh! que oui, moins de travail. Moins de croustilles. Moins de cigarettes. Moins d'alcool. Moins de malbouffe. Moins d'indigestions. Moins de potins. Moins de rejet de soi. Moins de peine. Moins de douleur. Moins d'homophobie. Prenez soin de vous : Vivez!

Vivez!

Rendez-vous à vivez.ca



Agence de santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada



Canadian Rainbow Health Coalition
Coalition Santé Arc-en-ciel Canada