



*Je passe régulièrement  
un test de Syphilis*

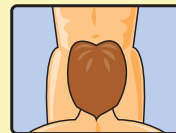
Non traitée, la syphilis peut causer des dommages graves.  
Dépistée rapidement, elle se guérit complètement.

La syphilis est une infection transmissible sexuellement (ITS) causée par une bactérie. Depuis quelques années, on observe une très forte augmentation de la syphilis au Québec. Actuellement, la grande majorité des personnes touchées sont des hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes. Des épidémies de syphilis sont aussi rapportées dans plusieurs grandes villes au Canada, aux États-Unis et en Europe.

### COMMENT ÇA SE TRANSMET ?

L'infection survient lorsque la **bactérie** qui est **présente dans les lésions de syphilis** (les lésions peuvent être très discrètes et non visibles) **pénètre une muqueuse** (anus, vagin, gland du pénis, bouche) **ou encore la peau si celle-ci est endommagée** par une égratignure ou une plaie par exemple.

- On peut attraper et transmettre la syphilis au cours d'une relation sexuelle :
  - sexe oral** : contact bouche-pénis, bouche-anus ou bouche-vulve
  - génital** : contact pénis-pénis, pénis-anus ou pénis-vagin



- La syphilis pourrait aussi se transmettre lors de l'insertion d'un doigt dans l'anus ou le vagin (contact de la peau avec une muqueuse).
- Il existe aussi un risque, quoi que très faible, de transmission par le partage de matériel d'injection de drogues.
- Les femmes enceintes qui ont la syphilis peuvent la transmettre à leur enfant pendant la grossesse. L'infection peut alors causer un avortement, un enfant mort-né ou encore des malformations.

## QUELS SONT LES SIGNES ET LES SYMPTÔMES ?

Les personnes infectées ne développent pas toutes des symptômes visibles.  
Les symptômes peuvent être très discrets.

La syphilis se manifeste généralement en trois stades :



### STADE 1

- Une ou des **lésions** apparaissent de **9 à 90 jours** (en général 3 semaines) après une relation sexuelle avec une personne infectée.
- Ces lésions évoluent en formant des ulcères, aussi appelés « chancres syphilitiques ». Les ulcères sont généralement non douloureux. Le plus souvent, on les retrouve à l'endroit où la bactérie a pénétré dans le corps : **pénis, scrotum, pubis, anus, vulve, ou dans le vagin** ou encore dans **la bouche, sur les lèvres ou sur la langue**. Les ulcères à l'intérieur de l'anus, du vagin ou de la gorge passent souvent inaperçus. Des ganglions enflés peuvent apparaître dans la même région du corps que les ulcères.
- Les ulcères disparaissent d'eux-mêmes en 3 à 8 semaines même si ils ne sont pas traités. Mais l'infection est toujours présente dans le corps et progresse.



### STADE 2

- **De 6 semaines à 6 mois (en général 8 semaines)** après le début de l'infection, on peut ressentir des symptômes semblables à ceux de la grippe : **fatigue, fièvre, maux de tête, douleurs articulaires et musculaires, ganglions enflés non douloureux**.
- Une poussée de **petits boutons ou de rougeurs** (petites taches roses pâles sur la peau et rouges sur les muqueuses) apparaissent au torse, à la racine des membres, aux paumes des mains, aux plantes des pieds ou encore sur les muqueuses. Ces boutons ou rougeurs ne démangent pas.
- Tout comme au stade 1, ces symptômes disparaissent spontanément, sans traitement, alors que l'infection continue de progresser de manière « silencieuse ».



### STADE 3

- Des années plus tard (**10 à 30 ans**), la syphilis non traitée peut causer des **dommages importants au cœur, au cerveau, aux os ou au foie**. Elle peut aussi entraîner une perte de la vue ou de l'ouïe.

En général, une personne infectée et non traitée **peut transmettre la syphilis jusqu'à environ un an après l'avoir attrapée**. Elle peut transmettre la bactérie **même si elle n'a pas de symptômes apparents**.

## QUELS SONT LES LIENS ENTRE LA SYPHILIS ET LE VIH ?

Chez certaines personnes infectées par le VIH (virus du sida), **la syphilis évolue plus rapidement vers les stades 2 ou 3** de l'infection et peut être **plus difficile à traiter**.

À cause des **lésions** de syphilis, qui sont des portes **d'entrée et de sortie**, les personnes qui font une syphilis peuvent plus facilement :

- attraper le virus du sida lors de rapports sexuels non protégés ;
- et, si elles sont aussi infectées par le VIH, transmettre le virus du sida lors de rapports sexuels non protégés.

## A QUI EST-IL RECOMMANDÉ DE PASSER UN TEST DE SYPHILIS ?

Actuellement, il est recommandé que les personnes suivantes passent un test de dépistage de la syphilis :

- les personnes ayant un partenaire infecté par la syphilis ;
- les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes ;
- les personnes qui partagent du matériel d'injection de drogues ;
- les travailleurs(ses) du sexe, leurs clients ou leurs partenaires ;
- les personnes ayant des relations sexuelles avec un partenaire originaire d'un pays où les ITS sont très fréquentes ;
- les femmes enceintes.

Ces personnes, si elles ont des relations sexuelles orales ou génitales non protégées avec **plusieurs partenaires** devraient **être testées tous les 3 à 6 mois**.

Il ne faut pas hésiter à parler ouvertement avec son médecin de l'indication d'un test de dépistage de la syphilis.

**Le test de dépistage de la syphilis** se fait au moyen d'une prise de sang. Il peut s'écouler plusieurs semaines entre le moment où on attrape l'infection et le moment où le test devient positif. Il faut parfois répéter le test.

## QUEL EST LE TRAITEMENT ?

La syphilis se traite avec des **antibiotiques**, habituellement de la pénicilline à forte dose. Il existe d'autres médicaments pour les personnes allergiques à la pénicilline. La durée du traitement est fonction du stade de l'infection. Il est nécessaire de passer des tests de contrôle après le traitement. Le suivi médical est particulièrement important chez les personnes infectées par le VIH. Si on a des relations sexuelles, il faut utiliser un condom pendant la durée du traitement et jusqu'à ce que le médecin confirme la guérison.

**Le traitement guérit complètement l'infection**. Par contre, il ne peut réparer les dommages déjà faits lorsque l'infection a évolué jusqu'au stade 3.

Les médicaments pour traiter la syphilis sont **gratuits** pour les personnes infectées et leurs partenaires sexuels. Il n'y a pas de contre-indications à prendre de la pénicilline avec les traitements du VIH.

On peut attraper la syphilis **plus d'une fois** dans sa vie.

## QUELS PARTENAIRES SEXUELS INFORMER ?

Selon le stade de la syphilis, il faut informer tous ses partenaires :

- des 3 derniers mois (stade 1) ;
- des 6 à 12 derniers mois (stade 2) ;
- de longue date (stade 3).

**Les partenaires doivent prendre un traitement même s'ils n'ont pas de symptômes** et parfois même si le résultat de leur test de syphilis est négatif.

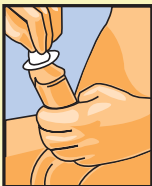
**Il n'est pas toujours facile d'informer ses partenaires**. Dans la plupart des régions du Québec, un professionnel de santé publique spécialisé dans les ITS peut aider à trouver des façons de parler aux partenaires. Il peut aussi les joindre et les conseiller de façon confidentielle, sans révéler l'identité de la personne infectée. Pour plus d'informations, appeler la Direction de santé publique de sa région.



## COMMENT SE PROTÉGER DE LA SYPHILIS ?

Les précautions suivantes permettent de réduire le risque de contracter la syphilis :

- utiliser un **condom** lors de chaque relation sexuelle avec pénétration du pénis dans l'anus, le vagin ou la bouche ;
- diminuer le **nombre de ses partenaires sexuels** ;
- ne pas partager le matériel d'injection de drogues (seringues, aiguilles) ;
- **passer un test de dépistage régulièrement** ;
- si on est infecté, **se faire traiter rapidement et s'assurer que ses partenaires sexuels soient avisés, dépistés et traités**. Il est important de connaître suffisamment ses partenaires sexuels pour être en mesure de les contacter au besoin.



1. Un peu de lubrifiant soluble à l'eau ou à base de silicone, à l'intérieur du condom, augmente la sensibilité.



2. Pincer le bout du condom pour y enlever l'air et le dérouler jusqu'à la base du pénis.



3. Utiliser un lubrifiant à base d'eau ou de silicone (éviter la vaseline et les produits à base d'huile). Après l'éjaculation, retirer le pénis en tenant bien la base du condom.

*Les condoms plus épais et bien lubrifiés sont recommandés pour les relations anales tandis que ceux qui sont plus minces, non lubrifiés ou à saveur conviennent aux relations orales (sucer). Une digue dentaire peut aussi être utilisée lors des relations sexuelles orales.*

**Pour en savoir plus sur la syphilis ou pour connaître les cliniques de dépistage et de traitement de sa région :**

[www.syphilis.qc.ca](http://www.syphilis.qc.ca)

1-866-675-PHIL (7445)

Service Info-Santé de son CLSC

Ligne d'information sida, herpès, ITS

1-888-855-7432

514-855-8995 (Montréal)



Agence  
de développement  
de réseaux locaux  
de services de santé  
et de services sociaux

Québec  
Montréal  
Santé publique

avec le soutien financier du ministère  
de la Santé et des Services sociaux