



MIEUX LES CONNAÎTRE POUR MIEUX LES ÉVITER...



tu connais sans doute le sida, c'est la maladie transmissible sexuellement la plus connue à travers le monde.

Mais sais-tu quelles sont les MTS les plus fréquentes actuellement au Québec?

Ce sont les condylomes et la chlamydia.



Et il y en a d'autres ! Par exemple, la gonorrhée, l'hépatite B, l'herpès génital, les morpions, la gale, le trichomonas et la syphilis. Ces MTS touchent beaucoup de monde. Pourtant, ces maladies sont évitables !



**Les hommes, les
femmes, les jeunes,
garçons ou filles,
peuvent avoir une
MTS.**



Ces maladies s'attrapent principalement au cours de relations sexuelles sans condom avec une personne infectée, qui ne sait pas nécessairement qu'elle a une infection. Les bébés peuvent également attraper une MTS. En effet, la mère peut transmettre sa MTS à son bébé, durant la grossesse ou au moment de l'accouchement.

COMMENT S'ATTRAPENT-ELLES ?

En ayant une relation sexuelle sans condom avec une personne infectée.

MTS

Toutes les
MTS

En ayant un contact direct, sexuel ou non, avec les lésions d'une personne infectée.
Les morpions et la gale s'attrapent aussi au contact de draps, de serviettes ou de vêtements contaminés.

MTS

Herpès génital
Syphilis
Morpions
Gale

En ayant une relation sexuelle
orale sans condom avec une
personne infectée.

MTS

Gonorrhée

Chlamydia

Condylomes

Hépatite B

Herpès génital

Syphilis

et faible risque

de VIH-sida

En se piquant avec une
aiguille ou une seringue
usagées et contaminées.

MTS

VIH-sida

Hépatite B

Syphilis

Par exemple,

les personnes qui :


- font usage de drogues
par injection;
- font usage de stéroïdes
anabolisants;
- se font tatouer avec du
matériel non stérilisé.

A vast field of sunflowers stretching to the horizon under a clear sky. The sunflowers are in full bloom, with bright yellow petals and dark brown centers. The field is densely packed, and the perspective is from a low angle, looking across the field towards the horizon. A blue horizontal band with white text is superimposed over the middle of the image.

PAS DE SYMPTÔMES OU TRÈS PEU

Rappelle-toi qu'il est impossible de savoir si une personne a une MTS par son apparence extérieure, même si tu la connais bien...





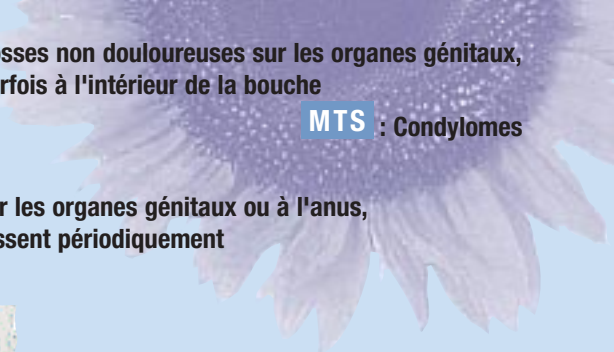
La plupart de ces maladies ne donnent pas toujours de signes évidents de leur présence, surtout au début de l'infection. C'est pourquoi les personnes atteintes peuvent transmettre leur infection sans le savoir.

Lorsqu'une MTS donne des signes de sa présence, ces derniers sont souvent très discrets et intermittents, c'est-à-dire qu'ils peuvent apparaître et disparaître d'eux-mêmes. Voici quelques symptômes qui peuvent t'indiquer la présence d'une MTS.

SYMPTÔMES LES PLUS COURANTS

Des pertes anormales du vagin, du pénis ou de l'anus, de la douleur en urinant, des saignements vaginaux anormaux entre les menstruations, des douleurs pendant les relations sexuelles

MTS : Chlamydia, gonorrhée



Des petites bosses non douloureuses sur les organes génitaux, à l'anus, et parfois à l'intérieur de la bouche

MTS : Condylomes

Des lésions douloureuses sur les organes génitaux ou à l'anus, qui apparaissent et disparaissent périodiquement

MTS : Herpès génital

Une jaunisse, une urine foncée, des selles pâles, des nausées et de la fatigue

MTS : Hépatite B

Des pertes anormales du vagin ayant une odeur désagréable et parfois accompagnées de picotements

MTS : Trichomonas

Un ou plusieurs ulcères non douloureux sur les organes génitaux, à l'anus ou dans la bouche, qui disparaissent spontanément, même sans traitement. Par la suite, des rougeurs peuvent apparaître sur le corps et disparaître, mais l'infection est toujours présente dans l'organisme

MTS : Syphilis

Des démangeaisons

MTS : Morpions, gale

DES TESTS DE DÉPISTAGE PAS COMPLIQUÉS

P

our savoir si tu as une

MTS, il est nécessaire de passer des tests de dépistage des MTS chez un médecin ou dans un CLSC.





Ces tests ne sont qu'une simple prise de sang et des prélèvements de sécrétions génitales. L'examen gynécologique de routine, incluant la cytologie pour détecter le cancer du col de l'utérus (Pap test), ne permet pas nécessairement au médecin de déceler la présence d'une MTS chez la femme.

SE FAIRE TRAITER, C'EST IMPORTANT



Plusieurs MTS se

traitent à l'aide de

médicaments, dont certains

sont gratuits. Renseigne-toi

auprès d'un médecin.

**Rappelle-toi que la plupart
de ces maladies peuvent
entraîner des complications
graves sur ta santé si elles
ne sont pas dépistées et
traitées rapidement.**



Complications

- Douleurs persistantes au ventre
- Stérilité
- Grossesse hors de l'utérus (ectopique)

MTS:



Gonorrhée
Chlamydia

- Cancer du col de l'utérus et, plus rarement, du pénis ou de l'anus

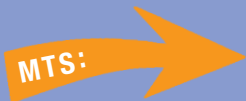
MTS:



Condylomes

- Cirrhose ou cancer du foie

MTS:



Hépatite B*

- Troubles cérébraux ou cardiaques graves

MTS:



Syphilis

- Affaiblissement du système immunitaire entraînant le développement de certaines maladies et, à plus long terme, la mort

MTS:



VIH-sida

* Un vaccin existe contre cette maladie, mais il ne protège pas des autres MTS.

La plupart des MTS peuvent s'attraper plus d'une fois, même si une personne a déjà été traitée pour une ou plusieurs MTS. Voilà pourquoi il est si important de te protéger et d'aviser tes partenaires sexuels et les personnes avec qui il y a eu partage de seringues pour qu'ils se fassent également traiter. Souvent, ces personnes sont infectées sans le savoir et peuvent te transmettre à nouveau leur MTS ou la transmettre à d'autres. Sans traitement, elles subiront et feront subir à d'autres les complications que ces maladies pourraient avoir sur leur santé.





*Les
trois
commandements
de la
prévention
des
MTS*

U

tilise toujours un condom de latex si tu as des relations sexuelles. Si tu veux cesser d'utiliser le condom avec ta ou ton partenaire régulier, il faudra d'abord que vous passiez tous les deux les tests de dépistage des MTS et attendre que le médecin vous confirme l'absence de toutes MTS. Toutefois, utilisez toujours le condom si vous avez des relations sexuelles avec d'autres partenaires.

F

ais attention si tu prends de l'alcool ou des drogues, ça peut t'amener à ne pas utiliser le condom ou à partager des seringues pour te piquer.

E

vite de prendre des drogues, surtout celles par injections. Si tu choisis de te piquer, ne partage jamais de seringues*.

*Des seringues neuves sont disponibles dans les endroits qui affichent ceci :



Idéalement, tu devrais toujours avoir un ou deux condoms sur toi, c'est-à-dire que tu dois t'arranger pour qu'il soit disponible lorsque tu envisages une relation sexuelle. Par exemple, place le condom en évidence dès le début de la relation sexuelle. Comme ça, tu risques moins de l'oublier et ton choix sera plus facilement respecté.



Avant toute pénétration :



ouvre délicatement l'emballage du condom avec tes doigts;

Place le condom sur l'extrémité du pénis **en pinçant le bout du condom avec tes doigts** pour enlever l'air et déroule-le jusqu'à la base du pénis;




utilise, si tu veux, un lubrifiant à base d'eau comme la gelée K-Y ou Lubafax, **mais jamais de vaseline**;



Après l'éjaculation et pendant que le pénis est encore en érection, retire le pénis en prenant soin de **bien tenir le condom par la base pour éviter toute perte de sperme**;




enlève ensuite le condom et jette-le à la poubelle.

The image is a reproduction of Sandro Botticelli's painting 'The Birth of Venus'. It depicts the goddess Venus reclining on a scallop shell, being brought to shore by the Zephyrus winds. The goddess is nude, with her body partially covered by a white cloth. She is looking towards the right. In the background, a woman in a blue dress (Cypriote) is shown. To the right, a man in a red cloak (Mercury) is standing, holding a caduceus. The scene is set on a rocky shore with a blue sky and sea in the background.

D'autres questions ?

Appelle sans frais
Info-Santé CLSC

www.jcapote.com



**Des dépliants détaillés
sur certaines MTS sont
aussi disponibles dans
les CLSC et les
cliniques médicales
ainsi que sur le site Web
du ministère
de la Santé et des
Services sociaux
www.msss.gouv.qc.ca**

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Québec, 2004
Bibliothèque nationale du Canada, 2004
ISBN 2-550-42479-4

(ISBN 2-550-29708-3 1^{ère} édition 1994)



www.msss.gouv.qc.ca

Santé
et Services sociaux

Québec

