

HÉPATITE C : INFORME-TOI!

CONNAIS LES RISQUES ET DEMANDE UN TEST DE DÉPISTAGE



QU'EST-CE QUE L'HÉPATITE C ET COMMENT SE TRANSMET-ELLE?

Le virus de l'hépatite C est un virus qui s'attaque au foie. Il vit dans le sang d'une personne infectée et se transmet lorsque le sang (ou les liquides organiques contenant du sang) de cette personne entre en contact direct avec le sang de quelqu'un d'autre. Parmi les activités à risque élevé de transmission figurent le partage de matériel utilisé pour la consommation de drogues, le perçage ou le tatouage, ainsi que la transfusion de sang ou de produits sanguins avant 1990. Le virus de l'hépatite C peut survivre à l'extérieur du corps pendant un certain temps. Il peut se transmettre par de très petites particules (traces) de sang dont la taille les rend parfois invisibles. L'eau de Javel *ne tue pas* le virus de l'hépatite C.

LES ACTIVITÉS À RISQUE DE TRANSMISSION DE L'HÉPATITE C ET LES MOYENS DE RÉDUIRE TES RISQUES

Risque élevé – Partager du matériel utilisé pour la consommation de drogues : seringues (aiguilles artisanales), filtres, eau (de lavage), pailles (reniflettes), pipes, cuillères, réchauds, etc.

- ◆ N'utilise jamais le matériel de quelqu'un d'autre et ne laisse personne utiliser le tien.
- ◆ Utilise un briquet ou un couteau pour marquer ta seringue (aiguille artisanale) afin de pouvoir la reconnaître.
- ◆ N'oublie pas - nettoyer ton matériel à l'eau de Javel ne tue pas le virus de l'hépatite C.
- ◆ Lorsque tu te fais une injection, fais-la dans un endroit propre.
- ◆ Fais appel au programme d'échange des seringues de ta région.



Risque élevé – Partager du matériel de tatouage, de perçage ou de scarification (marquage par coupures) : seringues, stylos, capsules d'encre, encre, aiguilles, tiges, bijoux, instruments métalliques de scarification, etc.

- ◆ Utilise toujours des seringues, stylos, encres, capsules d'encre, aiguilles, tiges, instruments métalliques et bijoux neufs.
- ◆ Assure-toi que tout matériel réutilisable a été stérilisé dans un autoclave.
- ◆ Ne te fais pas de tatouage, perçage ou scarification toi-même et ne laisse pas un(e) ami(e) t'en faire.
- ◆ Ne te fais jamais percer à l'aide d'un pistolet perceur, car c'est un appareil difficile à stériliser.
- ◆ Ne pense à l'art corporel qui si tu te sens prêt(e); il s'agit de ton corps et c'est toi qui décides.

LE VIRUS

de l'hépatite C est un virus qui s'attaque au foie. Il vit dans le sang et se transmet lorsque le sang d'une personne infectée entre en contact direct avec le sang de quelqu'un d'autre.

Risque élevé – Partager des aiguilles d'acupuncture

- ◆ Fais toujours appel à un acuponcteur agréé et assure-toi que les aiguilles utilisées sont neuves.

Risque élevé – Certaines procédures médicales avant 1990, comme la transfusion de sang ou de produits sanguins, la transplantation d'organes ou l'hémodialyse. Le dépistage de l'hépatite C a débuté en juin 1990 et a été amélioré en 1992. Les risques encourus par transfusion de sang ou de produits sanguins, transplantation d'organes et hémodialyse au Canada sont très faibles (1 sur 1 million).

- ◆ Si tu as fait l'objet de l'une de ces procédures avant 1992, demande un test de dépistage pour l'hépatite C.

Risque peu élevé – Partager des articles d'hygiène personnelle, comme les rasoirs, brosses à dents, ciseaux et coupe-ongles. De petites particules (traces) de sang peuvent rester sur ces instruments après usage.

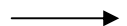
- ◆ Ne partage jamais ces articles avec quiconque, même avec ton ou ta meilleur(e) ami(e) ou ton partenaire.

Risque peu élevé – Les rapports sexuels non protégés (vaginaux, anaux ou oraux) constituent un risque faible d'infection dans le cas de l'hépatite C, mais très élevé dans celui du VIH et d'autres maladies transmises par voie sexuelle. Avoir plusieurs partenaires sexuels, ainsi que la présence de sang, peut augmenter le risque de contracter l'hépatite C.

- ◆ Utilise un préservatif (capote) pour chaque rapport vaginal, oral ou anal. Ne partage pas tes accessoires sexuels.

Risque peu élevé – La transmission de mère à enfant pendant la grossesse intervient dans 5 à 10 % des cas. Les nourrissons allaités sont exposés si les mamelons de leur mère sont gercés ou saignent.

- ◆ N'allaites pas si tes mamelons sont gercés ou saignent.



Risque peu élevé – Exposition accidentelle à du sang au cours d'une bagarre ou de l'administration de premiers soins ou dans le cas de blessures par piqûre d'aiguille (le taux de transmission par ce type de blessure est de 1,8 %).

- ◆ Prends toujours des précautions, en portant des gants en latex par exemple, si tu es en contact avec du sang. Considère toute trace de sang comme susceptible de contenir le virus de l'hépatite C.
- ◆ Si tu t'es fais piquer par une aiguille usagée ou que ta coupure a été exposée au sang d'une autre personne (1), fais saigner la piqûre ou la coupure sans pincer la zone adjacente (2), lave-la à l'eau savonneuse pendant 10 minutes (3), rince à l'eau ou à l'aide d'une solution saline (4) et rends-toi immédiatement à un hôpital pour une évaluation.
- ◆ Si tu reçois du sang dans les yeux ou à la figure, rince à l'eau propre pendant 15 minutes.

À QUOI SERT LE DÉPISTAGE POUR L'HÉPATITE C?

Subir un dépistage pour l'hépatite C, c'est prendre sa santé en main. Plus tôt tu sais que tu es atteint(e) de cette maladie, mieux ce sera. Tu pourras ainsi envisager les possibilités de traitement et adopter un mode de vie qui réduit le plus possible l'influence de l'hépatite C sur ton corps. Tu peux également prendre des mesures pour éviter de contaminer quelqu'un d'autre.



DOIS-JE AVOIR UN TEST DE DÉPISTAGE POUR L'HÉPATITE C?

C'est recommandé dans l'un des cas suivants :

- ◆ Partager du matériel qui sert à s'administrer des drogues, ne serait-ce une seule fois.
- ◆ Se faire tatoué ou percé par un non professionnel (p. ex. en prison ou chez un ami).
- ◆ Avoir reçu, avant 1992, une transfusion sanguine, une transplantation d'organe ou tout autre produit sanguin, ou suivi des traitements d'hémodialyse.
- ◆ Se faire piquer par une aiguille usagée.
- ◆ Avoir reçu un traitement d'acupuncture donné par un non professionnel.
- ◆ Ta mère était atteinte de l'hépatite C à ta naissance.
- ◆ Avoir des relations sexuelles non protégées avec une personne atteinte de l'hépatite C.
- ◆ Être exposé accidentellement à du sang avec la possibilité qu'il y ait eu un contact direct avec le tien en raison d'une coupure ou d'une égratignure.

AVOIR UN TEST DE DÉPISTAGE

est le seul moyen de savoir si tu es atteint(e) de l'hépatite C. Beaucoup de gens vivent longtemps et heureux malgré cette affection. Même malade, tu prends les choses en main!

COMMENT OBTENIR UN TEST DE DÉPISTAGE POUR L'HÉPATITE C?

Le dépistage pour l'hépatite C s'effectue sous forme d'une prise de sang qu'on appelle test de dépistage des anticorps du virus de l'hépatite C (VHC). Si tu as eu le virus de l'hépatite C, ton corps dispose d'anticorps particuliers produits en réaction au virus. Ce test de dépistage sert à déterminer leur présence. Tu peux faire faire ce test par :

- ◆ ton médecin de famille;
- ◆ certaines cliniques de soins communautaires; renseigne-toi auprès de ta clinique locale;
- ◆ ta clinique de santé sexuelle ou de santé publique.

Si ton test de dépistage des anticorps du VHC est positif, ton médecin te demandera certainement de subir un second test. Ce test vise à déterminer si tu es toujours atteint de l'hépatite C. Dans 15 à 25 % des cas, l'hépatite C se guérit naturellement, sans que l'on sache comment.

PUIS-JE AVOIR UN TEST DE DÉPISTAGE N'IMPORTE QUAND?

Il faut attendre de 5 à 12 semaines après l'infection pour que les anticorps de l'hépatite C soient en nombre suffisant dans le sang pour être détectables au test de dépistage des anticorps du VHC. Si tu te fais tester dans cet intervalle, les résultats peuvent être faussés; c'est ce qu'on appelle la « fenêtre sérologique ». Pour avoir un résultat fiable, fais-toi tester au bout de cinq semaines, puis trois mois plus tard.

Sources : (1) *Survivre à l'hépatite C et aux risques en prison...les faits* (JHSGM, 2002); (2) *Vivre avec l'hépatite C – Un guide d'appui* (Hépatite C Moncton); (3) *Pensez-vous allez passer un test de dépistage pour l'hépatite C* (Hépatite C Moncton); (4) *L'hépatite C—dépliant à l'intention de ceux qui s'injectent des drogues* (Stratégie canadienne sur le VIH/Sida, 2001); (5) Société canadienne de l'hémophilie (Communication personnelle, 9 mars 2005), (6) *Ce qu'il faut savoir sur le VHC* (CAS); (7) *Exposition accidentelle au VIH : premiers soins* (ACIIS, 1998).

Pour plus de renseignements sur l'hépatite C, l'art corporel, les relations sexuelles mieux protégées et le VIH, appelez notre ligne d'aide sans frais, anonyme et confidentielle au 1 800 561- 4009.