

HÉPATITE C

QU'EST-CE QUE L'HÉPATITE C?

L'hépatite C est un virus qui s'attaque au foie.

COMMENT LE VIRUS DE L'HÉPATITE C S'ATTRAPE-T-IL (VHC)?

Vous pouvez attraper le VHC par contact avec du sang infecté. Le virus présent dans ce sang réussi à s'introduire dans votre circulation sanguine de plusieurs façons.:

Les façons les plus communes de transmission:

- en ayant reçu, avant 1990, du sang ou des produits sanguins, de l'immunoglobuline ou une opération
- en ayant déjà utilisé une aiguille pour s'injecter des drogues ou des stéroïdes, ne serait-ce qu'une seule fois dans sa vie
- en ayant déjà partagé un objet servant à sniffer de la drogue, comme une paille, un billet d'argent roulé, pipes à crack, etc.

Les façons les moins communes de transmission:

- en ayant des relations sexuelles avec un partenaire infecté par l'hépatite C
- en ayant eu le corps tatoué, percé
- les travailleurs en soins de santé et en intervention d'urgence qui ont été en contact avec du sang ou ont été blessés par une piqûre d'aiguille
- Conjoint(e) et enfants d'une personne infectée par l'hépatite C

QUELS EFFETS L'HÉPATITE C PEUT-ELLE AVOIR SUR MOI?

Certaines personnes réussissent à se débarrasser du virus sans aucune séquelle. Cependant, la majorité resteront infectées toute leur vie. Souvent, les symptômes n'apparaissent que très tard dans l'évolution de la maladie. C'est un virus lent et dormant qui peut prendre 20 ou 30 ans à endommager le foie. L'hépatite C est un grave problème de santé parce qu'elle peut entraîner des dommages au foie à long terme et s'avérer fatale dans certains cas en causant une cirrhose ou un cancer du foie. La plupart des gens atteints de l'hépatite C continueront à être bien. Un symptôme commun est la fatigue. Les personnes qui progresseront à un stade plus avancé de la maladie peuvent présenter les symptômes suivants:

- fatigue
- jaunisse (la peau et le blanc des yeux prennent une couleur jaunâtre)
- enflure et douleurs abdominales
- nausées, vomissements, problèmes digestifs
- plus rarement sont les problèmes au niveau de la peau, le sang, les reins et du système autoimmunitaire

COMMENT TRAITE-T-ON L'HÉPATITE C?

Il existe des traitements antiviraux, mais ceux-ci peuvent être administrés uniquement par des professionnels de la santé possédant une formation spécialisée dans les soins et le contrôle de l'hépatite C. Faites-vous suivre régulièrement par un médecin, qui vous prodiguera les soins de santé requis et vous mettra en contact avec des spécialistes.

LE TRAITEMENT EST-IL EFFICACE?

Avec les nouveaux traitements antiviraux, la réussite est de 40 % à 50%. Les recherches se poursuivent. Votre médecin pourra discuter des choix de traitement avec

(verso)
→

Pour obtenir plus
d'information ou d'autres
fiches documentaires sur
la santé et la sexualité,
contacter la ville d'Ottawa.



Tél: (613) 563-2437

Télé. : (613) 560-6096



ottawa.ca

Permission de photocopier
à des fins éducatives.

Available in English.

HÉPATITE C

(suite)

vous. Il n'existe pas de vaccin contre l'hépatite C.

PUIS-JE TRANSMETTRE L'HÉPATITE C À D'AUTRES PERSONNES?

L'hépatite C est un virus très puissant qui peut survivre très longtemps à l'extérieur du corps, même dans une quantité microscopique de sang. Les habitudes et pratiques qui vous mettent en contact DE QUELQUE FAÇON QUE CE SOIT avec du sang en quantité MÊME MINIME représentent des risques possibles de contamination. Même si la personne infectée semble en santé et se sent bien, elle peut toujours transmettre le virus à d'autres.

- Ne laissez personne toucher ou manipuler votre sang sans porter des gants.
- Utilisez de l'eau de Javel pour nettoyer des éclaboussures de sang.
- Appliquez de bonnes mesures d'hygiène de base. N'utilisez jamais la brosse à dents, le rasoir ou le coupe-ongles de quelqu'un d'autre.
- Ne partagez jamais les aiguilles ou autre matériel servant à l'injection de drogues ou de stéroïdes.
- Ne partagez jamais un objet servant à sniffer de la drogue, comme une paille, un billet d'argent roulé, pipes à crack, etc.
- Adoptez des pratiques sexuelles plus sûres. Utilisez toujours un condom pendant les rapports sexuels.
- Dans une relation monogame stable, le risque de transmission du virus par voie sexuelle est faible. Par contre, le risque est accru en cas de saignements pendant les rapports sexuels, de relations sexuelles anales ou de relations pendant les menstruations. Discutez-en avec votre partenaire, qui voudra peut-être subir un test de dépistage.
- Informez les professionnels de la santé que vous avez l'hépatite C.
- Abstenez-vous de donner du sang, des organes, des tissus ou du sperme.

QUE PUIS-JE FAIRE?

Renseignez-vous et prenez votre santé en main. Parlez-en à votre médecin ou à une agence de santé publique. Contactez la Société de l'hépatite C et la Fondation canadienne du foie, et assistez à des rencontres avec d'autres personnes infectées par le VHC. Rappelez-vous que vous n'êtes pas seul(e).

- Veillez à vous faire suivre régulièrement par un médecin qui vous dispense les soins de santé nécessaires et vous donne accès aux spécialistes.
- Discutez du traitement avec votre médecin. La progression de la maladie varie d'une personne à l'autre. Il se peut que vous n'ayez pas besoin de traitement.
- Il n'y a pas de diète spéciale. Le guide alimentaire du Canada est une bonne ressource pour s'avoir comment bien s'alimenter.
- Évitez l'alcool, qui peut empirer ou accélérer les dommages au foie.
- Consultez votre médecin avant de prendre des produits médicinaux naturels ou des médicaments en vente libre car certains peuvent être nocif pour le foie.
- Discutez de la nécessité de vous faire vacciner contre l'hépatite A et l'hépatite B. Le fait d'attraper une autre infection hépatique en plus de l'hépatite C pourrait avoir des conséquences très graves sinon fatales. La direction de la santé publique d'Ottawa administre gratuitement le vaccin contre l'hépatite B à toute personne infectée par le VHC. Le Programme des médicaments de l'Ontario (section 8) offre le vaccin contre l'hépatite A.
- Des services d'éducation et de counselling sont disponibles. Consultez la liste des sources d'information.

Téléphonez à l'un ou l'autre des organismes suivants pour plus d'information :

- ▶ Ligne d'information sur la santé-sexualité d'Ottawa-Carleton 563-7432
- ▶ Fondation canadienne du foie, 1-800-563-5483
- ▶ La Société de l'hépatite C du Canada, 1-800-652-4372
- ▶ Fondation Canadienne du Foie-Ottawa-733-1433
- ▶ Le Programme ontarien d'aide financière aux personnes atteintes d'hépatite C, 1-877-222-4977
- ▶ Le programme fédéral d'aide financière aux personnes atteintes d'hépatite C, 1-888-780-1111
- ▶ **Sites web à consulter :**
- ▶ Le réseau d'information sur l'hépatite = HepNet = www.hepnet.com
- ▶ La Fondation canadienne du foie = www.liver.ca
- ▶ Site web de Santé Canada = <http://www.hc-sc.gc.ca>