

# Test de dépistage du VIH

## Tu es autochtone... le VIH/SIDA te concerne aussi !

Le VIH se propage de plus en plus parmi nos frères et sœurs membres des Premières Nations et Inuits. Au Canada, le taux de transmission est même plus élevé chez les Premières Nations que dans la population générale. Le VIH attaque le système immunitaire, ce qui peut provoquer le Sida, une maladie mortelle contre laquelle il n'existe ni vaccin ni remède définitif.

### Le mode de transmission du VIH

- Par relations sexuelles non protégées (vaginales, anales ou orales, sans condom)
- Par contact sanguin
- Par échange d'aiguilles et de seringues, tatouage avec des aiguilles non stérilisées et perçage corporel (body piercing)
- Par transmission d'une femme enceinte à son bébé, à l'accouchement ou bien, plus tard, par le lait maternel

### En cas de doute...

Si tu as eu un comportement à risque, tu devrais PASSER UN TEST DE DÉPISTAGE DU VIH. Dans certains cas, il peut être important de passer également un test de MTS (maladies transmissibles sexuellement). Si tu as déjà consommé des drogues injectables, ou si tu en as déjà sniffé, même une seule fois, tu devrais passer un test de l'hépatite C.

### Quand faire un test ?

Il faut généralement attendre au moins trois mois après une situation à risque car c'est la période nécessaire à l'organisme pour produire les anticorps détectables par le test. Chez certaines personnes, les anticorps peuvent prendre plus de temps à se développer.

### Où faire un test ?

Tu peux faire un test dans ton centre de santé. Il existe également de nombreux autres endroits comme les CLSC ou les centres de dépistages anonymes.

### En toute confiance et en toute confidentialité

Tu peux en parler avec un médecin, une infirmière, un travailleur social ou tout autre professionnel de la santé qui pourra répondre à tes questions.

### Comment se passe le test ?

On prélèvera un peu de ton sang qui sera envoyé à un laboratoire. Le laboratoire analysera ton sang. Il faut attendre de deux à six semaines pour avoir le résultat.

### Si le résultat est négatif...

Si tu avais attendu six mois après une situation à risque pour passer un test, et si tu n'as pas pris d'autres risques depuis ta prise de sang, ça signifie tu n'es pas porteur du VIH.  
Mais tu dois continuer à te protéger !

### Et si le résultat est positif...

Cela signifie que tu es porteur du VIH. Tu dois en parler à un médecin qui saura t'écouter, t'aider et te conseiller. Ensemble, vous pourrez convenir des soins et traitements qui te conviendront le mieux.  
Ton médecin pourra également t'informer sur les multiples ressources communautaires à ta disposition.

**SI TU AS BESOIN DE PARLER DU VIH/SIDA OU SI TU AS BESOIN D'UN SOUTIEN, APPELE LA LIGNE INFO-SIDA : 1-866-521-7432**



Commission de la Santé et des Services Sociaux  
des Premières Nations du Québec et du Labrador  
250, Place Michel Laveau, Wendake, Qc G0A 4V0  
Tél. : (418) 842-1540 • Téléc. : (418) 842-7045  
Site web : [www.cssspnq.com](http://www.cssspnq.com)



Santé  
Canada



Ce projet a été rendu possible grâce à une contribution financière de Santé Canada et du Ministère de la Santé et des Services sociaux.