

REALITY CHECK... ES-TU À RISQUE ?



**CHANGE THE
WORLD.**

WWW.CAMPAIGN.CPHA.CA

**CHANGEZ LE
MONDE.**

WWW.CAMPAGNE.CPHA.CA

Have you ever had sex (intercourse, oral sex, anal sex) without using a condom, even with a regular boyfriend/girlfriend?

Yes No

Have you ever injected drugs, including steroids, with needles and other equipment that were also used by someone else before you?

Yes No

Have you ever had a body piercing or tattoo done with a needle that was also used by someone else before you, or by someone who is not a professional artist?

Yes No

Have you ever had unprotected sex with someone who could have possibly done any of the above things?

Yes No

As-tu eu des relations sexuelles (pénétration vaginale ou anale, sexe oral) sans condom, y compris avec ta blonde ou ton chum régulier?

Oui Non

T'es-tu injecté des drogues, y compris les stéroïdes, en te servant d'une aiguille ou d'autre matériel qui avait déjà été utilisé par une autre personne ?

Oui Non

As-tu fait faire un tatouage ou un perçage en utilisant une aiguille qui avait déjà servi ? As-tu eu recours aux services d'un artiste non professionnel pour te faire tatouer ou percer ?

Oui Non

As-tu eu des relations sexuelles non protégées avec une personne qui pourrait répondre oui à une de ces questions ?

Oui Non

If you answered yes to even one of these questions, you might have put yourself at risk for HIV and other STIs!

It's NOT WHO YOU ARE that puts you at risk for HIV infection, IT'S WHAT YOU DO!

Si tu as répondu oui à une seule de ces questions, il est possible que tu te sois exposé à un risque d'infection par le VIH et d'autres ITS !

Ce N'EST PAS LE GENRE DE PERSONNE QUE TU ES qui accroît ton risque d'infection par le VIH, CE SONT TES ACTIVITÉS !

USING A CONDOM:

- Use latex or polyurethane condoms.
- Check the expiry date on the package.
- Heat and friction can damage condoms. Keep them in a purse or jacket pocket.
- Open the condom package carefully to avoid tearing.
- Pinch the air from the tip of the condom to leave space for the semen. Air left in the condom tip will cause it to burst.
- Unroll the condom right down to the base of the erect penis.
- Use a water-based lubricant to prevent the condom from deteriorating. Avoid Vaseline and oil-based products as they may cause the condom to break.
- After cumming, pull out the penis while it is still hard, firmly holding the base of the condom.
- Remove the condom, being careful not to spill semen.
- Throw it in the garbage, not the toilet.
- Use condoms only once.



Production of this resource has been made possible by a financial contribution from the Public Health Agency of Canada. The views expressed herein do not necessarily represent the official policy of the Public Health Agency of Canada.

EMPLOYER UN CONDOM :

- Utilisez des condoms en latex ou en polyuréthane.
 - Vérifiez la date d'expiration sur l'emballage.
 - La chaleur et la friction peuvent endommager les condoms. Gardez-les dans votre sac à main ou la poche de votre veste.
 - Ouvrez soigneusement le paquet pour éviter les déchirures.
 - Pincez le bout du condom pour évacuer l'air et laisser de la place au sperme.
 - Le condom risque d'éclater s'il reste de l'air dans le bout.
 - Déroulez le condom jusqu'à ce qu'il atteigne la base du pénis en érection.
-
- Utilisez un lubrifiant à base d'eau pour empêcher toute détérioration du condom. Évitez la vaseline et les produits à base d'huile parce qu'ils favorisent la rupture du condom.
 - Après l'éjaculation, retirez le pénis pendant qu'il est encore en érection tout en tenant fermement la base du condom avec les doigts.
 - Enlevez le condom en faisant attention de ne pas laisser échapper du sperme.
 - Jetez le condom dans la poubelle et pas dans la cuvette.
 - Utilisez chaque condom une fois seulement.

La production de ce ressource a été rendue possible grâce à la contribution financière de l'Agence de santé publique du Canada. Les opinions exprimées ici ne reflètent pas nécessairement les opinions de l'Agence de santé publique du Canada.

