

Le dépistage du VIH pendant la grossesse

Source : Société canadienne de pédiatrie

Élaboré par le comité des maladies infectieuses et d'immunisation de la SCP. Publié dans *Paediatrics & Child Health*, novembre 2001. SCP, 2204, chemin Walkley, bureau 100, Ottawa (Ontario) K1G 4G8; téléphone : (613) 526-9397; télécopieur : (613) 526-3332. <http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/grossesse/SeropositiveDepistage.htm>

Quels sont les tests généralement exécutés pendant la grossesse?

Les médecins recommandent des tests de dépistage de l'hépatite B, de la rubéole, de la syphilis et du virus d'immunodéficience humaine (VIH). Non traitée, chacune de ces infections peut causer des dommages à l'enfant.

Suis-je obligée de les passer?

Les tests vous sont offerts pour la santé de votre bébé. Vous pouvez toutefois choisir de les passer ou non.

J'ai déjà fait une analyse sanguine. Le test de dépistage du VIH n'a-t-il donc pas été effectué?

Les analyses sanguines servent à de nombreux examens. On ne dépiste le VIH que si vous l'autorisez. Si votre médecin ne vous a pas parlé du dépistage du VIH, le test n'a probablement pas été exécuté. Vous devriez donc passer ce test pendant votre grossesse. Même si vous avez déjà reçu des résultats négatifs au test, vous devriez le répéter à chaque grossesse.

Comment puis-je avoir contracté le VIH?

Le VIH est transmis d'une personne à l'autre :

- par les relations sexuelles (sans condom ou lorsque le condom perce),
- par le sang (par exemple, par le partage d'aiguilles ou de seringues),
- de la mère à l'enfant.
- La plupart des femmes sont infectées pendant des relations sexuelles. Bon nombre d'entre elles ne savaient pas que leur partenaire était séropositif.

Comment le test de dépistage du VIH est-il effectué?

C'est une analyse sanguine qui peut être effectuée en même temps que les autres tests prénatals.

Je songe à avoir un enfant. Devrais-je passer un test de dépistage du VIH?

Oui, vous et votre partenaire pourriez tous deux subir un test de dépistage du VIH. Les résultats pourraient influencer votre décision d'avoir un enfant.

Pourquoi devrais-je passer un test de dépistage du VIH pendant ma grossesse?

Si vous êtes enceinte et infectée par le VIH, il existe des traitements pour améliorer votre état de santé et réduire la possibilité de transmettre le virus à votre bébé. Sans traitement, un enfant sur quatre sera infecté par le VIH par sa mère. Avec le traitement, le risque d'infection chute à seulement un cas sur 100.

Quels sont les inconvénients du test de dépistage du VIH?

La décision de passer le test et l'attente des résultats peuvent se révéler très stressantes. Si vos résultats sont positifs, vous devrez prendre de nombreuses décisions. Même si c'est une période inquiétante, cette information est essentielle pour que vous décidiez ce qui vous convient le mieux, à vous et à votre famille.

Où puis-je trouver plus d'information sur le VIH et la grossesse?

Téléphonez à votre médecin, à votre unité de santé publique locale (ou à votre CLSC si vous habitez au Québec) ou à l'une des cliniques énumérées ci-dessous. Vous pouvez également trouver de l'information dans des sites Web.

Ressources aux femmes enceintes atteintes du virus d'immunodéficience humaine (VIH)

Nationales

Ligne d'information de Motherisk sur le sida : Un conseiller répond aux questions des femmes et des dispensateurs de soins sur le VIH et la grossesse. 1 888 246-5840 • www.motherisk.org (anglophone)

Positive Women's Network : Installé à Vancouver, en Colombie-Britannique, organisme qui offre du soutien, de l'information, de l'éducation communautaire et des services de défenses d'intérêt aux femmes ayant le VIH. (604) 692-3000, 1 866 692-3001 (anglophone) www.positivewomen.org.au

Voices of Positive Women : Organisme de Toronto, en Ontario, offrant du soutien, de l'information et des services de défense d'intérêts aux femmes ayant le VIH. (416) 324-8703 www.webhome.idirect.com/~vopw (anglophone)

Société canadienne du sida : Inclut une liste des services liés au sida au Canada. Pour y accéder, sous «Contacts», cliquer sur «Membres - services». (613) 230-3580 • www.cdn aids.ca (bilingue)

Centre canadien de documentation sur le VIH/sida : Fournit de l'information sur la prévention du VIH et du sida. 1-877-999-7740 • www.clearinghouse.cpha.ca

Réseau communautaire d'info-traitements sida (CATIE) : Installé au Canada, cet organisme fournit de l'information à jour et possède une ligne sans frais pour offrir du counseling confidentiel et l'accès à des ressources. (877) 999-7740 • www.catie.ca

HIV/AIDS Treatment Information Service : Installé aux États-Unis, cet organisme fournit de l'information sur les directives américaines de traitement du VIH et du sida. 1-800-HIV-0440 (1-800-448-0440) www.hivatis.org (anglophone)

Vous et votre santé, 1999 : Cette publication est produite conjointement par CATIE et la fondation Toronto People with AIDS et contient une liste complète de numéros de téléphone des ressources liées au sida au Canada. Pour en commander des exemplaires gratuits (en anglais ou en français), prenez contact avec le Centre canadien de documentation sur le VIH/sida, 1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1, (613) 725-3434

National HIV/AIDS Network for Children, Youth and Families
www.resnat.ca (anglophone)
Le réseau national VIH/sida pour les Enfants, Jeunes, et Familles
www.resnat.ca/fr/ressources_cliniques.html (francophone)

Project Inform : Service américain d'information sur les traitements du VIH et du sida pour les personnes atteintes de ces maladies
1 800 833-7422 (anglophone) • <http://www.projinf.org/>

British Columbia Persons with AIDS Society
(604) 681-2122 • www.bcpwa.org (anglophone)

The Teresa Group Child and Family Aid : Installé à Toronto, en Ontario, lien avec les services associés au sida pour les femmes et les enfants. The Teresa Group est un organisme de contact pour accéder au programme ontarien de distribution gratuite de préparations lactées.
(416) 596-7703 • www.teresagroup.org (anglophone)

Québécoises

Ligne d'écoute par les pairs pour les femmes vivant avec le VIH/sida
1-866-240-0090 • www.criss.org

Comité des personnes atteintes du VIH du Québec (CPAVIH)
1-800-927-2844 • www.cpavih.qc.ca/

Coalition des organismes communautaires québécois - sida (Cocq-sida)
1-514-844-2477 • www.algi.qc.ca/asso/cq.html

Clinique du VIH de Sainte-Justine : Clinique de VIH de Montréal, au Québec, pour les femmes et les enfants. (514) 345-4836
www.hsj.qc.ca (francophone)

Le Centre d'action sida Montréal (Femmes) : Installé au Québec, lien montréalais avec les services associés au sida pour les femmes.
514-843-3636 • www.netrover.com/~casm (bilingue)

Je suis fière d'être Autochtone et je fais ma part pour prévenir la propagation de VIH dans ma communauté. Je veux protéger ceux que j'aime.

I am proud to be Aboriginal and I am doing my part to prevent the spread of HIV in my community. I want to protect the people I love.

Prenez soin de toi !
Take care of yourself!

Akua tutatish!

LE CERCLE DE L'ESPOIR
THE CIRCLE OF HOPE

Des renseignements pour la femme enceinte séropositive

Source : Élaboré par le comité des maladies infectieuses et d'immunisation de la SCP. Publié dans Paediatrics & Child Health, avril 2000. Société canadienne de pédiatrie, 2204, chemin Walkley, bureau 100, Ottawa (Ontario) K1G 4G8;
téléphone : (613) 526-9397; télécopieur : (613) 526-3332.
<http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/grossesse/seropositive.htm>

Si vous êtes infectée par le VIH (le virus responsable du sida - on dit aussi que vous êtes séropositive), et que vous êtes enceinte, vous vous posez sûrement de nombreuses questions. Cette feuille-guide vous permettra de :

- savoir si votre bébé pourrait être séropositif lui aussi,
- connaître la meilleure méthode pour accoucher de votre bébé,
- savoir ce qui arrivera à votre bébé après sa naissance.

Je suis enceinte. Est-ce que mon bébé sera infecté lui aussi?

Sans traitement, il existe une possibilité sur quatre que votre bébé soit séropositif. Cependant, certains éléments peuvent contribuer à réduire ce risque. Pendant votre grossesse et votre accouchement, vous pouvez prendre un médicament du nom de zidovudine. Si votre nouveau-né reçoit aussi ce médicament, la possibilité qu'il soit infecté par le VIH chute à environ une chance sur vingt. De plus, si vous prenez des médicaments particuliers contre le VIH, tels que la trithérapie qui réduit votre charge virale, il est encore moins probable que votre bébé naisse séropositif.

Si je suis séropositive et enceinte, devrais-je accoucher par césarienne?

Si vous ne prenez pas de médicaments contre le VIH ou si vous prenez seulement de la zidovudine, il est préférable pour votre bébé que vous accouchiez par césarienne plutôt que par voie vaginale. En effet, le risque que votre bébé soit infecté par le VIH double si vous accouchez par voie vaginale.

Si vous prenez une association de médicaments (pour contrôler votre infection) et que la quantité de virus qui circule dans votre sang n'est pas décelable, la césarienne ne semble pas présenter d'avantages réels par rapport à l'accouchement vaginal. Vous devriez discuter avec votre médecin, qui pourra étudier votre cas et vous donner des conseils en conséquence.

Si je prends des antirétroviraux pendant ma grossesse, mon bébé souffrira-t-il?

Le nombre de femmes qui ont pris ces médicaments n'est pas très élevé, et les bébés nés de ces femmes sont encore bien jeunes. Jusqu'à présent, les enfants exposés à ces médicaments pendant la grossesse n'ont présenté aucun problème grave. Il est encore trop tôt pour affirmer en toute certitude qu'aucun problème ne surgira. Si vous vous