

## Si mon bébé est infecté, jusqu'à quel point est-ce grave?

- La plupart des bébés qui contractent l'hépatite C de leur mère sont incapables de se débarrasser du virus et plusieurs bébés infectés développent une inflammation chronique du foie.
- Les bébés positifs au VHC peuvent croître normalement et se sentir bien durant des années. Cependant, ils risquent de présenter, plusieurs années plus tard, des lésions cicatricielles au foie, aussi appelées cirrhose. Une petite proportion de ces bébés qui développent une cirrhose peuvent aussi être atteints d'un cancer du foie.

## Quel genre de soins mon enfant devrait-il recevoir s'il/elle est atteint(e) d'hépatite C?

- Un suivi régulier par un médecin qui a de l'expérience dans le traitement de l'hépatite C, par exemple un gastro-entérologue, un hépatologue ou un spécialiste des maladies infectieuses serait souhaitable.
- Il faut prendre des précautions pour éviter la transmission de la maladie comme par exemple éviter de donner du sang ou de partager des brosses à dents et des aiguilles.
- Il existe, pour ceux qui sont atteints d'une hépatite C plus avancée, des traitements avec des médicaments comme l'alpha-interféron et la ribavirine. L'expérience avec ces médicaments auprès des enfants demeure cependant restreinte.

## FONDATION CANADIENNE DU FOIE

Mise sur pied en 1969, la Fondation canadienne du foie a été le premier organisme au monde à soutenir la recherche et l'éducation sur les causes, le diagnostic, la prévention et le traitement de la maladie hépatique. La Fondation offre aussi des programmes de soutien aux patients, à leurs familles et au public en général par l'entremise des 30 sections de bénévoles au Canada.

La Fondation canadienne du foie a pour mandat d'éduquer et d'informer au sujet de l'hépatite C et d'autres maladies du foie. Il s'agit d'un domaine médical en pleine évolution; en septembre 2000, les renseignements du présent dépliant étaient à jour.

*Le présent dépliant a été élaboré par le Bureau régional d'Ontario Est de la Fondation canadienne du foie. La publication de ce dépliant a été financée par la Division de l'hépatite C de Santé Canada.*

Numéro d'enregistrement d'un organisme de bienfaisance:  
10686 2949 RR0001

This brochure is also available in English.

FONDATION  
CANADIENNE  
DU FOIE  CANADIAN  
LIVER  
FOUNDATION

# Il vaut mieux savoir

## hépatite C

### Renseignements pour les femmes enceintes

FONDATION  
CANADIENNE  
DU FOIE

 CANADIAN  
LIVER  
FOUNDATION

# C

FONDATION CANADIENNE DU FOIE

Bureau national  
2235 avenue Sheppard est, bureau 1500  
Toronto, Ontario M2J 5B5  
Tél: (416) 491-3353  
Fax: (416) 491-4952  
Ligne sans frais: 1 800 563-5483  
[www.liver.ca](http://www.liver.ca)  
Courriel: [clf@liver.ca](mailto:clf@liver.ca)

[www.liver.ca](http://www.liver.ca) ou 1 800 563-5483

# hépatite C

## L'hépatite C, c'est quoi?

- L'hépatite C est une maladie du foie causée par un virus qui a été identifié pour la première fois en 1989. Le virus de l'hépatite C ou VHC est surtout transmis lorsque des personnes partagent du sang ou des liquides corporels contenant du sang.
- L'hépatite C est différente de l'hépatite A et de l'hépatite B.

## Comment peut-on contracter l'hépatite C?

- L'utilisation de drogues en injection est la façon la plus fréquente de contracter l'hépatite C. Moins souvent, le tatouage, le perçage corporel ou l'acupuncture dans des conditions non stériles ou encore le partage d'une brosse à dents ou d'un rasoir avec une personne infectée, peuvent transmettre le virus.
- La transmission de l'hépatite C après une relation sexuelle non protégée est rare mais elle existe. Le risque augmente lorsqu'il y a des plaies ouvertes et durant les menstruations. Il faudrait avoir des relations sexuelles protégées en tout temps pour minimiser l'acquisition d'autres infections.
- Une femme enceinte peut tout aussi facilement être infectée par toutes les voies mentionnées précédemment.

## Si je suis atteinte d'hépatite C et devient enceinte, est-ce que je peux transmettre la maladie à mon bébé?

- Le risque de transmission du VHC au bébé est faible comparé à d'autres virus comme l'hépatite B ou le VIH. Environ 5 mères sur 100 atteintes du VHC peuvent le transmettre à leur bébé avant ou au moment de l'accouchement.
- Si une mère est atteinte à la fois d'hépatite C et du VIH, le risque que le bébé contracte l'hépatite C est beaucoup plus élevé que lorsque la mère est atteinte d'hépatite C seulement. De 22 à 36 bébés sur 100 nés de mères positives à l'hépatite C et au VIH deviendront infectés par l'hépatite C.



## Comment savoir si mon bébé est infecté par le VHC?

- On utilise deux tests de sang particuliers pour diagnostiquer l'hépatite C. Le test de l'anticorps à l'hépatite C, utilisé pour diagnostiquer l'infection chez les adultes, n'est pas utile chez les nourrissons car les anticorps de leur mère qui leur sont transmis passivement durant la grossesse persistent jusqu'à ce qu'ils soient âgés de 18 mois.
- Le diagnostic chez un bébé est posé à l'aide d'un test appelé ARN de l'hépatite C qui examine directement le sang du bébé pour déceler la présence de matériel viral réel du VHC. Ce test est très bon mais il faut parfois plusieurs mois après la naissance avant que le taux du virus dans le sang du bébé s'élève suffisamment pour être décelé. Il faut souvent faire le test plusieurs fois durant la première année de vie du bébé avant de pouvoir poser un diagnostic.

## Est-ce que je peux allaiter mon bébé en toute sécurité?

- La présence du VHC a peu souvent été décelée dans le lait maternel et les études à ce jour n'ont pas démontré que l'allaitement augmente le risque de transmission de l'hépatite C au bébé. Par conséquent, le bébé PEUT être allaité en toute sécurité.
- Cependant, si les mamelons saignent ou sont fissurés, on recommande d'interrompre l'allaitement jusqu'à ce qu'ils soient guéris.

## Est-ce que je peux faire quelque chose pour diminuer le risque de transmission à mon bébé?

- Malheureusement, il n'existe pas présentement de façon efficace de prévenir ou de diminuer le risque de transmettre l'hépatite C au bébé.
- La méthode d'accouchement (césarienne ou vaginale) ne semble pas altérer le taux de transmission mais il n'y a pas de preuves concluantes.
- Cependant, il existe, pour les mères infectées à la fois par l'hépatite C et le VIH, des médicaments qui peuvent diminuer de façon significative le risque de transmettre le VIH au bébé.

## La grossesse aggravera-t-elle mon hépatite C?

- La plupart des mères positives au VHC ne présentent pas de symptômes lorsqu'elles sont enceintes.
- Les marqueurs dans le sang pour déceler l'activité du VHC comme les tests hépatiques ou pour déceler la quantité de virus demeurent faibles durant la grossesse en général mais ont tendance à augmenter légèrement après la naissance du bébé. Cependant, une maladie hépatique symptomatique est tout de même rare durant la période post-partum.