

## Les spécificités de la LIPODYSTROPHIE chez les femmes



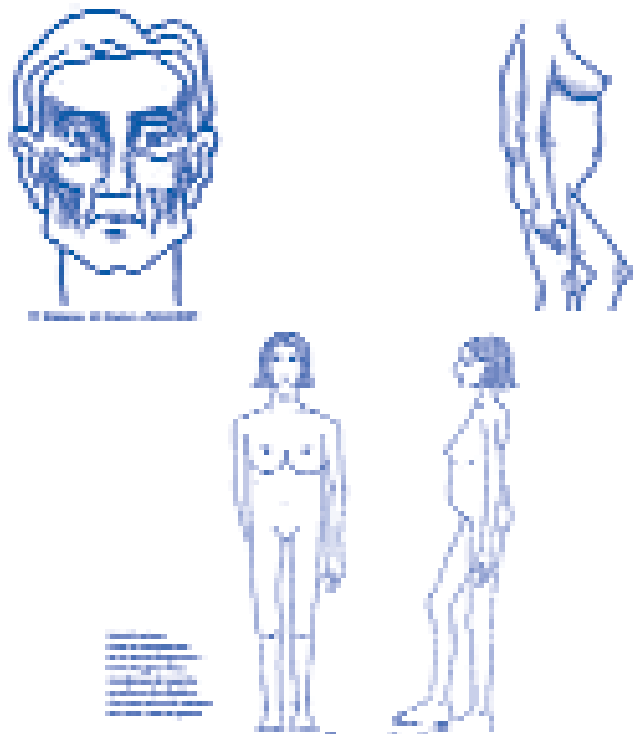
Il est maintenant démontré que les symptômes de la lipodystrophie sont vécus différemment par les hommes et par les femmes.

Voici les principaux aspects de ces différences entre les manifestations de la lipodystrophie des femmes et celle de nos confrères.

- **Des différences morphologiques** : les amas de gras se logent à des endroits différents sur le corps de la femme et sur celui de l'homme ;
- **des différences dans la composition des tissus adipeux** : les femmes expérimentent plus souvent des altérations des tissus adipeux (ATA) ;
- **des différences au niveau de la composition des tissus osseux** : les femmes et les jeunes filles sous traitement ARV souffrent plus souvent d'ostéopénie et d'ostéoporose ;
- **des changements dans les taux d'hormone** : les femmes atteintes de lipodystrophie connaissent une élévation des taux de testostérone.

### DIFFÉRENCES MORPHOLOGIQUES

Les hommes sont plus souvent affectés par la perte de gras au visage, et les anomalies métaboliques indiquent plus souvent chez ces derniers des taux de cholestérol et de triglycérides anormaux ; les femmes elles, subissent d'importants gains de gras autour du tronc à la taille et à la poitrine (la silhouette Humpty Dumpty), même si des cas d'augmentation du volume des seins ont été



observés et traités (mammoplastie) chez des hommes et de rares enfants.

### ALTÉRATION DES TISSUS ADIPEUX (ATA)

Les femmes vivant avec le VIH (FVVIH) sont aussi plus à risque que les hommes de développer des altérations des tissus adipeux (ATA) lorsqu'elles sont sous traitement ARV. De plus en plus nombreuses sont les études se penchant sur cette question. On y constate les différences selon les genres face à l'ATA, comme par exemple l'étude de Galli et al : 29,5 % des hommes contre 41,9 % des femmes en sont affectés. L'impact des ARV sur le système hormonal féminin est probablement en cause dans ce phénomène. Si tel est le cas, les jeunes filles en sont probablement affectées. À surveiller.

### PROBLÈMES OSSEUX : OSTÉOPÉNIE ET OSTÉOPOROSE

Il semble aussi que les femmes et les jeunes filles soient affectées plus souvent de problèmes osseux, principalement l'ostéopénie, cette affection chevauchant souvent les symptômes de la lipodystrophie.

Comme les problèmes osseux se retrouvent chez les femmes dans la population en général, principalement les femmes ménopausées, nous disposons de données en ce qui concerne les mesures préventives, qui peuvent éventuellement s'appliquer dans le cas des femmes et des jeunes filles séropositives.

Pour protéger ses os, il est indiqué de réduire sa consommation de cigarettes, de caféine et d'alcool, de faire de l'exercice - tout comme les muscles, les os se développent lorsque l'on fait de l'exercice ! - et d'essayer d'avoir une diète riche en calcium, en protéines et en vitamine D afin de contrer une perte en minéraux. Prendre les conseils d'un(e) diététicien(ne) et discuter la possibilité de prendre des suppléments avec son médecin. Insister pour passer les tests DEXA régulièrement.

### ÉLÉVATION DES TAUX DE TESTOSTÉRONE

Une autre différence entre les sexes face à la lipodystrophie est l'élévation des taux de testostérone chez les femmes séropositives souffrant de lipodystrophie. Des études de plus en plus nombreuses devraient se pencher sur l'impact des traitements antirétroviraux sur le système hormonal féminin.

### SURDOSAGE CHEZ LES FEMMES

Il ne fait plus aucun doute que de nombreuses femmes séropositives sous traitement ARV sont affectées par le surdosage (une quantité de médicament plus que nécessaire à son poids, sa taille, son sexe, etc.) de leurs médicaments. Si nous considérons le fait que la majorité des études qui ont évalué les molécules qui composent nos traitements ont enrôlé une majorité d'hommes et que les résultats de ces recherches n'ont jamais été ventilés par sexe, il y a de fortes chances que de nombreuses femmes reçoivent des dosages établis sur des hommes ayant une constitution et un poids supérieur aux leurs !

Faut-il s'étonner, dès lors, que les effets secondaires et en particulier la lipodystrophie, les déséquilibres hormonaux et les problèmes osseux soient plus aigus chez ces dernières ? À cet effet, une des revendications importantes pour les PVIH (voir : *Revendications des FVVIH québécoises* reproduite en page 29), - et de façon particulièrement pressante pour les FVVIH -, est

l'accès aux tests de dosage plasmatique, c'est-à-dire aux tests qui permettent de mesurer la quantité de médicament dans le sang et d'établir un dosage adéquat et adapté à chaque patient(e).

### À L'INITIATION DU TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL

Les précautions à prendre à l'initiation du traitement antirétroviral sont les mêmes pour les femmes que pour les hommes : photos et mesures mécaniques de la composition corporelle (voir dans ce numéro, l'article : Qu'est-ce que la lipodystrophie).

### STRATÉGIES FACE À LA LIPODYSTROPHIE

Bien sûr, les mêmes mesures concernant la diète (consommation de gras et de sucre contrôlée, apport suffisant de fibres), l'exercice physique modéré, un changement et/ou une interruption structurée de traitement s'appliquent pour gérer le mieux possible les symptômes de la lipodystrophie.

### GÉRER LA SPÉCIFICITÉ FÉMININE

Une des spécificité de la lipo au féminin est l'augmentation du volume des seins. Ceci obligera les femmes qui seront peut-être affectées de cette modification corporelle à changer souvent la taille de leur soutien-gorge. On fera facilement dans les 36 et plus et on comprendra le sens de la lettre D associée au chiffre ! Pas d'achat de soutien-gorge en grande quantité jusqu'à la stabilisation du volume des seins !

Une autre spécificité de la lipo qui affecte les femmes et l'augmentation du gras troncal, qui n'est pas un gras sous-cutané mais un gras viscéral. Les femmes qui en sont affectées ont intérêt à suivre la mode pour une fois ! Les pantalons et jupes à taille basse sont une vraie bénédiction pour nos tours de taille élargis et apportent beaucoup de confort. Il est aussi possible de modifier soi-même - si on en a le temps et le talent - les vêtements à la taille pour les rendre plus confortables. De nombreux centres de femmes ou d'économie familiale mettent à la disposition des femmes qui en font la demande, une liste de couturières habilitées à faire ce genre de retouches à des tarifs raisonnables.

Le recours aux conseils d'une esthéticienne peut être utile pour atténuer en partie les impacts visuels d'une lipoatrophie au visage à l'aide du maquillage. Des fards lumineux appliqués au creux des joues et aux tempes peuvent redonner un certain tonus à notre visage. Aussi, une bonne esthéticienne peut nous conseiller une coupe de cheveux plus avantageuse. Le mot de passe est : chercher la lumière.

La présence d'une bosse de bison représente un grand défi de camouflage ! Si les écharpes et certains cols peuvent nous rendre de fiers services en saison froide, comment éviter les décolletés en pleine canicule ? Fréquenter un centre de femmes atteintes du VIH et échanger des conseils peut s'avérer utile et rassurant.

Enfin, lorsque l'on en a les moyens, on peut envisager les techniques de comblement et de liposuction (voir : Qu'est-ce que la lipodystrophie ?)

### IMPACTS PSYCHOLOGIQUES DE LA LIPODYSTROPHIE AU FÉMININ

S'il est un lieu où les femmes séropositives et leurs confrères gais se rejoignent dans leurs préoccupations, c'est bien lorsqu'il est question de lipodystrophie et de perte de l'image et de l'estime de soi. Tant pour les femmes que pour nos confrères gais, la pression d'être séduisant(e) et désirable est associée à un corps et à un visage sinon parfaits, du moins bien proportionnés et agréables à regarder.

Celles d'entre nous qui ont un amant, un conjoint, un mari se demandent jusqu'où ira sa tolérance face à ces changements corporels. Celles qui n'en ont pas craignent que ces modifications de leur image physique les rendent moins attirantes et soit un obstacle à rencontrer quelqu'un. Même si, pour plusieurs, l'idée d'augmentation du volume des seins peut paraître intéressante, les grosses poitrines ont très souvent des connotations sexuelles péjoratives que les femmes, qui en sont tout à coup affublées, doivent apprendre à intégrer.



Il y a l'impact aussi sur leur (s) enfant(s), - sans compter le fait que, dans quelques cas, leur(s) enfant(s) et leur (s) adolescent(s) sont eux-mêmes affectés par la lipodystrophie : voir à cet effet l'article dans ce numéro intitulé *La lipodystrophie chez les enfants et les adolescents* - sujet qui préoccupe particulièrement les femmes : ces modifications physiques l'obligeront-elle à faire un dévoilement précoce ? Si l'on peut, à la limite, camoufler une prise de médicament, on ne peut camoufler les signes extérieurs et visibles de sa maladie.

Qu'en est-il au niveau de la grossesse et la lipo ? Aucun cas connu à ce jour de contre-indication.

### Références :

Bulletin ITI (Information sur les traitements de l'immunodéficience), *Vivre avec la lipodystrophie*, par Suzanne Desbiens, pp. 6 à 9, Vol. 8, no 21, février 2003.

Les lipodystrophies, février 2002, [www.i-Base.org.uk](http://www.i-Base.org.uk)

Remaides, numéro 32, juin 1999

*Les femmes séropositives sont plus à risque de développer des altérations des tissus adipeux par les thérapies antirétrovirales*, AEGIS, AIDSWEEKLY Plus, 3 novembre 2003, [www.aegis.org](http://www.aegis.org)

Reduced bone mineral density in HIV-positive women, HIV Treatment Bulletin, August/September 2003, [www.aegis.org](http://www.aegis.org)

Lipodystrophy Syndrome, November 2001, Project Inform, [www.projinf.org](http://www.projinf.org)

Diseases and Conditions : treatment Related Conditions, [www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)  
[www.HIVandHepatitis.com](http://www.HIVandHepatitis.com)  
[www.catie.ca](http://www.catie.ca)