

TRANSFUSION SANGUINE

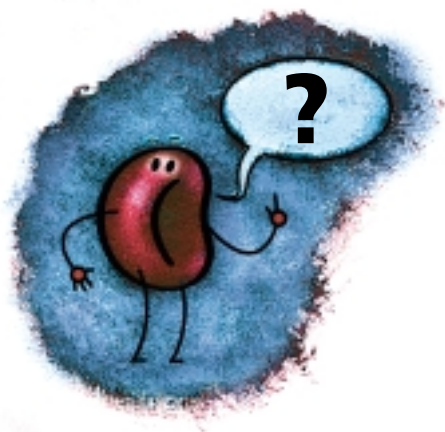
Des **réponses**
à vos **questions**



Québec 

DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS

La présente brochure s'adresse aux personnes qui pourraient avoir besoin d'une transfusion de sang ou de produits du sang et à celles qui reçoivent régulièrement des transfusions. Elle apporte des réponses aux questions les plus souvent posées.



Pour obtenir un exemplaire de ce document, faites parvenir votre commande par télécopieur: **(418) 644-4574**

par courriel: **communications@msss.gouv.qc.ca**

ou par la poste: **Ministère de la Santé et
des Services sociaux
Direction des communications
1075, chemin Sainte-Foy, 16^e étage
Québec (Québec) G1S 2M1**

Ce document est disponible à la section **documentation**, sous la rubrique **publications** du site Web du ministère de la Santé et des Services sociaux dont l'adresse est: **www.msss.gouv.qc.ca**

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Québec, 2002
Bibliothèque nationale du Canada, 2002
ISBN 2-550-40095-X

Toute reproduction totale ou partielle de ce document est autorisée, à condition que la source soit mentionnée.

© Gouvernement du Québec

LA TRANSFUSION SANGUINE EST-ELLE SÉCURITAIRE ?

La transfusion sanguine est très sécuritaire et peut, dans certains cas, être la seule façon de sauver une vie. Les mesures utilisées pour vérifier la qualité des produits du sang sont de plus en plus sûres. Le choix des donneurs est basé sur des critères très sévères et tous les dons de sang sont soumis à des tests à la fine pointe de la technologie pour détecter les maladies et les virus.

Toutes ces mesures ont permis de ramener les risques de transmission de maladies à des taux très bas. En 2002, en Amérique du Nord, les risques d'être contaminé à la suite d'une transfusion par le virus du sida, ou VIH (virus de l'immunodéficience humaine), sont de 1 unité transfusée sur 2 000 000. Pour les hépatites B et C, qui sont des maladies du foie, les risques ont été évalués à 1 unité sur 70 000 et à 1 unité sur 300 000 respectivement. Par rapport aux avantages de la transfusion, ces risques sont infimes. En comparaison, dans une vie, il est plus risqué de mourir durant un accouchement (1 chance sur 30 000) ou de mourir frappé par la foudre (1 chance sur 350 000) que d'être contaminé à l'occasion d'une transfusion sanguine.

QU'EST-CE QU'UNE TRANSFUSION SANGUINE ?

Une transfusion sanguine est un traitement, recommandé par un médecin, qui consiste à donner à une personne du sang ou des produits du sang.

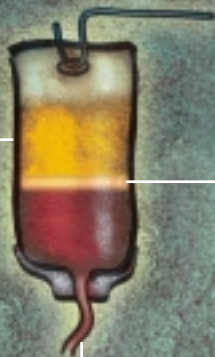
QU'EST-CE QUE LE SANG ?

Le sang est essentiel au bon fonctionnement du corps humain. Il transporte l'oxygène, les nutriments nourrissant les cellules du corps et d'autres substances qui permettent de lutter contre les maladies.

Les cellules du sang se forment dans la moelle osseuse. Le sang est constitué de cellules comme les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes. Il comprend aussi une partie liquide appelée le plasma. Le corps d'un adulte contient en moyenne de cinq à six litres de sang.

Selon son état de santé, une personne peut avoir besoin de recevoir l'un ou l'autre de ces produits du sang. Les produits les plus souvent transfusés sont les globules rouges, les plaquettes et le plasma.

Le sang et les produits du sang



Plasma

Globules
rouges

Plaquettes

Les dérivés du plasma

Albumine

Facteurs
de coagulation

Immunoglobulines

Globules rouges

Les globules rouges transportent l'oxygène. Une goutte de sang en contient environ cinq millions. Les globules rouges sont transfusés quand un patient a perdu beaucoup de sang, par exemple à l'occasion d'un accident ou d'une chirurgie importante. Ils peuvent aussi être donnés aux personnes ayant un nombre trop bas de globules rouges, comme les personnes qui souffrent d'anémie chronique.

Les globules rouges peuvent se conserver pendant 42 jours à une température variant entre 2 et 6 °C. S'ils sont congelés, leur période de conservation va jusqu'à dix ans.

Globules blancs

Les globules blancs défendent l'organisme contre les microbes, les bactéries et les virus. En effet, dès qu'il y a une infection dans le corps humain, les globules blancs la combattent. La transfusion de globules blancs est très rare. Elle est effectuée lorsqu'un patient a un nombre trop bas de globules blancs dans son corps ou qu'il a une infection grave dans son sang.

Ils se conservent à une température allant de 20 à 24 °C durant une période ne dépassant pas 24 heures.

Plaquettes

Les plaquettes sont des cellules du sang plus petites que les globules rouges. Elles forment un caillot pour arrêter le saignement d'une blessure. Elles sont transfusées surtout dans

les cas graves de perte de sang, ou encore lorsqu'il y a une baisse du nombre de plaquettes dans le sang ou un mauvais fonctionnement des plaquettes.

Les plaquettes peuvent se conserver pendant cinq jours à une température allant de 20 à 24 °C.

Plasma

Le plasma, de couleur jaunâtre, est la partie liquide du sang. Il contient des protéines, indispensables pour la croissance et le bon fonctionnement du corps. Le sang humain est constitué à 55% de plasma. Une transfusion de plasma est faite à un patient qui a un problème de coagulation (un saignement qui ne s'arrête pas) ou qui a une perte de sang importante.

Le plasma est conservé congelé jusqu'à un an.

Dérivés du plasma

Les dérivés du plasma sont obtenus en séparant les éléments du plasma.

Ce sont des protéines nommées albumine, facteurs de coagulation et immunoglobulines.

Tout comme le plasma entier, ces produits sont donnés à des patients ayant des problèmes de coagulation.



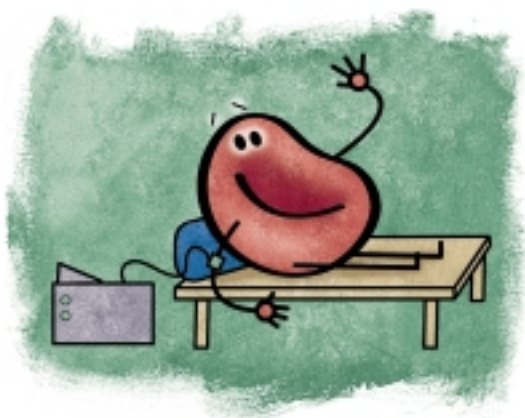
D'OÙ VIENT LE SANG UTILISÉ POUR LES TRANSFUSIONS ?

Tous les produits du sang mentionnés dans la brochure proviennent soit de donneurs québécois, par l'entremise d'Héma-Québec, soit de donneurs habitant ailleurs au Canada, par l'intermédiaire de la Société canadienne du sang.

N'est pas donneur qui veut !

Les donneurs sont choisis avec soin avant chaque don. Seules les personnes qui satisfont à des critères sévères peuvent faire don de leur sang.

Chaque personne qui veut donner du sang doit présenter une pièce d'identité et remplir un questionnaire qui porte sur son état de



santé et sur d'autres sujets ayant un lien avec la transmission de certaines maladies. Ce questionnaire n'est qu'une étape dans la chaîne de surveillance de la qualité du sang. Ensuite, une piqûre faite sur le bout d'un doigt sert à vérifier si le taux de fer dans le sang est assez élevé pour que la personne puisse donner du sang.

De plus, chaque prélèvement est fait à l'aide de matériel (aiguille, sac, etc.) neuf, stérile et jetable, qui n'est utilisé qu'une seule fois.

Les donneurs sont bénévoles

Les personnes qui donnent du sang le font pour le bien des autres. Elles sont bénévoles, c'est-à-dire qu'elles ne sont pas payées pour leur don.



QUELS SONT LES TESTS DE DÉPISTAGE EFFEC- TUÉS SUR LE SANG ?

Le sang recueilli est analysé soigneusement. Il est soumis à des tests pour détecter l'hépatite B, l'hépatite C, le virus du sida – ou VIH (virus de l'immunodéficience humaine) –, la syphilis et le HTLV-I/II (virus responsable de certaines maladies du sang et des muscles). Les tests sont effectués le jour même de la collecte. **Si le résultat d'un de ces tests de dépistage est douteux ou positif, le sang est obligatoirement jeté.**

On analyse le sang pour en déterminer le groupe sanguin (A, B, AB ou O) et pour savoir s'il est de facteur Rh positif (+) ou Rh négatif (-). À l'hôpital, avant toute transfusion, on fait également un test avec un échantillon du sang donné et le sang du patient pour vérifier s'ils sont compatibles. Il s'agit en fait de s'assurer que le sang donné ne sera pas rejeté par le patient qui le reçoit.

QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES LES PLUS FRÉQUENTS ?

Toute substance nouvelle donnée à un patient peut causer des effets indésirables. Par contre, la majorité des transfusions se font sans problème. Pendant la transfusion,

le personnel soignant surveille de près le patient et ses réactions, dont quelques-unes sont décrites plus loin.

Réactions allergiques

Le sang peut causer une réaction allergique chez le receveur. Cette réaction se produit dans moins de 1 % des cas. Elle se manifeste par de l'urticaire ou d'autres réactions de la peau, qui disparaissent à l'aide d'un médicament.

Fièvre

Le sang transfusé peut également provoquer de la fièvre, avec ou sans frissons. Environ 1 % des transfusions entraînent



cette réaction qui est, elle aussi, traitée avec différents médicaments. Très rarement, la fièvre est causée par une bactérie contenue dans le produit. Dans ces cas, des médicaments sont donnés au patient.

Allo-immunisation

Certains patients peuvent développer des anticorps qui luttent contre le sang transfusé. Cette complication, appelée allo-immunisation, ne provoque pas de symptôme, mais elle est détectée à l'occasion d'une analyse de sang. Elle ne met pas la vie du patient en danger. Toutefois, une attention particulière sera accordée au patient au moment d'une prochaine transfusion.

Autres réactions

D'autres réactions peuvent se produire. Par exemple, l'augmentation trop rapide de la

quantité de sang qui circule dans les veines chez les personnes âgées ou les personnes ayant des problèmes cardiaques a déjà été observée. Certains problèmes comme une baisse de la température du corps, peuvent aussi se manifester, mais ils sont plus rares encore.

Les patients qui sont traités en médecine d'un jour et qui reçoivent une transfusion doivent savoir qu'il existe une possibilité d'avoir des effets secondaires une fois rendus à la maison. Ces effets secondaires sont, par exemple, des réactions de la peau, de la fièvre, des frissons, une jaunisse ou des douleurs au dos. Il est important que le patient qui a déjà eu une telle réaction en parle avec le personnel soignant avant de recevoir une autre transfusion. Si le patient note des effets secondaires majeurs, il doit sans hésiter se présenter dans un hôpital, un CLSC, une clinique médicale ou un autre établissement de soins de santé pour se faire soigner.

COMMENT LES PRODUITS DU SANG SONT-ILS TRANFUSÉS?

Le mode et le temps de transfusion varient selon le produit donné et le patient.

Globules rouges

Les globules rouges sont transfusés à l'aide d'un appareil spécialement adapté. La transfusion dure entre deux et quatre heures.

Plaquettes

Les plaquettes sont données sous forme d'unités de plaquettes. Pour un adulte, cinq ou six unités sont nécessaires. Elles sont administrées en une heure ou deux.

Plasma

La quantité de plasma transfusé dépend de l'état et de la taille du patient. Le produit est donné en quelques heures.

QUELS SONT LES AVANTAGES D'UNE TRANSFUSION DE SANG OU DE PRODUITS DU SANG ?

Au Québec, on estime que plus de 70 000 personnes reçoivent du sang ou des produits du sang chaque année. La transfusion de sang ou de produits du sang a permis de grands progrès dans le traitement des personnes malades. Grâce à elle, plusieurs chirurgies importantes et plusieurs traitements médicaux peuvent être faits. Par exemple, des transfusions sont souvent nécessaires pour les soins aux bébés prématurés, les chirurgies du cœur, les greffes d'organes, les traitements contre le cancer et l'anémie ainsi que la réanimation de personnes qui perdent beaucoup de sang à la suite d'un accident.

PEUT-ON ÉVITER LA TRANSFUSION ?

Des solutions de remplacement peuvent parfois permettre à une personne d'éviter la transfusion de sang ou de produits du sang. Le choix doit être fait en discutant avec son médecin traitant.

Don de sang autologue

Le don autologue permet de mettre en réserve son propre sang en prévision d'une chirurgie. Pour procéder de cette façon, une personne doit demander à son médecin si le don autologue convient à sa situation, selon la chirurgie qu'elle doit subir et son état de santé.

Récupération du sang pendant une chirurgie

Il est possible de recueillir le sang qu'un patient a perdu au cours d'une chirurgie et de lui redonner ce sang immédiatement. Il faut en parler à son médecin, car cela ne peut pas être fait dans tous les cas.

Utilisation de médicaments

Dans des cas bien précis, des médicaments peuvent diminuer ou supprimer le besoin de sang. Encore une fois, le médecin est la personne la mieux placée pour fournir des renseignements sur le sujet.

Consentement à la transfusion de sang

Pour toute intervention ou tout traitement, le médecin doit obtenir le consentement du patient, c'est-à-dire qu'il doit s'assurer que le patient est d'accord avec l'intervention ou le traitement qu'il lui propose. Dans le cas de la transfusion sanguine, c'est la même chose. Pour ce faire, le médecin doit absolument donner au receveur toute l'information disponible sur le sang et les produits du sang ainsi que sur les solutions de remplacement et il doit répondre à toutes ses questions. Le patient doit toujours garder en tête que la décision finale est prise par lui seul et que le médecin peut le conseiller, mais ne peut l'obliger à accepter de recevoir du sang.



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS SUR LE SUJET, VOUS POUVEZ CONSULTER LES SITES INTERNET DONT LES ADRESSES SUIVENT.

- Héma-Québec :
www.hema-quebec.qc.ca
- Société canadienne du sang :
www.servicessanguins.ca
- Secrétariat du système du sang :
www.msss.gouv.qc.ca/systeme-du-sang

**LE SANG EST SOURCE
DE VIE.**

**LA TRANSFUSION
PERMET
DE SAUVER DES VIES.**