

Les jeunes et le VIH/sida



1, rue Nicholas, Bureau 726 Ottawa ON K1N 7B7
Telephone: (613) 233-7440 • Fax: (613) 233-7440
E-mail: info@icad-cisd.com • Web : www.icad.cisd.com

Les jeunes séropositifs

Les jeunes sont au cœur de l'épidémie du VIH/sida. On estime que 11,8 millions de jeunes de 15 à 24 ans vivent avec le VIH/sida et que la moitié des nouveaux cas d'infection à VIH – presque 7 000 par jour – touchent des jeunes. Dans plusieurs régions du monde en développement, la majorité des nouveaux cas d'infection surviennent chez des jeunes adultes. Près du tiers des personnes vivant avec le VIH/sida ont entre 15 et 24 ans.

Pourquoi les jeunes sont-ils si vulnérables au VIH?

Dans le monde, les jeunes sont vulnérables au VIH pour diverses raisons, dont plusieurs échappent à leur contrôle. Dans plusieurs régions, les jeunes ne reçoivent pas une éducation adéquate à propos de leur santé sexuelle. Certains ne connaissent pas les faits, à propos du VIH et des maladies transmissibles sexuellement; d'autres n'ont pas accès à des condoms. Les jeunes, en particulier les filles, peuvent être incapables de se protéger contre l'agression sexuelle. On estime que plus de 100 millions de jeunes de moins de 18 ans vivent ou travaillent dans la rue. Ces conditions de vie les rendent susceptibles de s'impliquer dans le commerce du sexe ou de développer une toxicomanie.

Quel est l'impact du VIH/sida sur les jeunes?

Les jeunes sont les plus gravement touchés par l'épidémie du VIH/sida, dans le monde. Ils peuvent être affectés parce qu'ils sont séropositifs ou parce que des membres de leur famille ou de leur communauté le sont. Les jeunes affectés par le VIH/sida en ressentent les effets dans plusieurs aspects de leurs vies.

- **Chefs de foyers** – Le sida a fait plus de 13,2 millions d'orphelins dans le monde, dont 90% vivent en Afrique subsaharienne. Des garçons et des filles d'à peine huit ans sont souvent chargés de prendre soin de leurs frères et sœurs et de générer un revenu familial, lorsqu'un de leurs parents ou les deux sont emportés par le sida. En plus de porter ce lourd fardeau, les orphelins du sida subissent fréquemment de la discrimination à cause du décès de leurs parents.
- **Éducation** – Les jeunes affectés par le VIH/sida perdent souvent la possibilité de recevoir une éducation, pour plusieurs raisons, comme la nécessité de trouver un travail

pour survivre, ou le manque d'argent pour payer les frais scolaires. La tâche supplémentaire du soin d'adultes malades peut entraîner l'abandon scolaire ou l'obtention de notes faibles, vu un manque de concentration et de performance.

- **Aspect psychologique** – On porte rarement une attention suffisante à l'impact psychologique du VIH/sida sur les jeunes affectés. Cet effet moins visible est l'un des plus importants. Les jeunes affectés par le VIH/sida ont souvent des préoccupations émotives liées à leur futur, à la perte de l'affection parentale et à l'incapacité de comprendre ce qui arrive à eux et à leurs familles. Il est essentiel que les communautés et les éducateurs soient sensibles aux besoins psychologiques des jeunes vivant avec le VIH/sida ou affectés autrement.
- **Aspect économique** – Des enfants doivent travailler pour contribuer au revenu familial, vu les dépenses croissantes en soins de santé. À cause du VIH/sida dans leurs familles et communautés, plusieurs jeunes doivent accepter de grandes responsabilités à un jeune âge. Ils sont nombreux à devoir quitter l'école, à prendre soin de proches malades ou à chercher un travail.

Les jeunes, une force de changement

L'avenir de la lutte contre l'épidémie de VIH est entre les mains des jeunes. Les comportements qu'ils adoptent dès aujourd'hui et ceux qu'ils maintiendront au fil de leur vie détermineront le cours de l'épidémie, pour les prochaines décennies. Des études montrent que les jeunes adoptent des comportements sexuels préventifs, si on leur offre l'éducation et les compétences pour le faire, ainsi qu'un accès à des condoms.

Les comportements préventifs des jeunes ont un effet sur l'épidémie de VIH. En Ouganda, en Thaïlande et en Tanzanie, des études indiquent que la prévalence du VIH est en déclin. Pour réussir à lutter contre le VIH, des programmes doivent cibler les jeunes et favoriser leur participation à la planification, à la conception et à la mise en œuvre des activités.

Impliquez-vous!

Un monde de ressources s'offre aux individus et organismes intéressés par les questions liées aux jeunes et au VIH/sida. Pour une liste utile d'articles, de livres et de sites Web, consultez la bibliographie annotée de la CISD sur les jeunes et le VIH/sida.

La CISD a pour mission de réduire l'impact du VIH/sida dans les communautés et pays pauvres en ressources. Nous sommes une coalition d'organismes canadiens de développement international, de lutte contre le sida, de même que d'individus et d'autres organismes concernés. Ce document a été réalisé grâce à une contribution de Santé Canada. Les opinions exprimées dans le présent document sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue officiels de Santé Canada. La plupart des renseignements présentés dans ce feuillet sont tirés du document « Le point sur l'épidémie de SIDA » – Décembre 2001 (ONUSIDA et OMS). On peut télécharger ces publications du site Web de la CISD, à www.icad-cisd.com. The Fact Sheet "AIDS in Sub-Saharan Africa" is available in English.

décembre 2001