



## ***Tatouage et « piercing »***

**...tout en se protégeant du SIDA, des hépatites B et C**

**Québec** 



***Des choses à savoir...***

# Tatouage et « piercing »

---

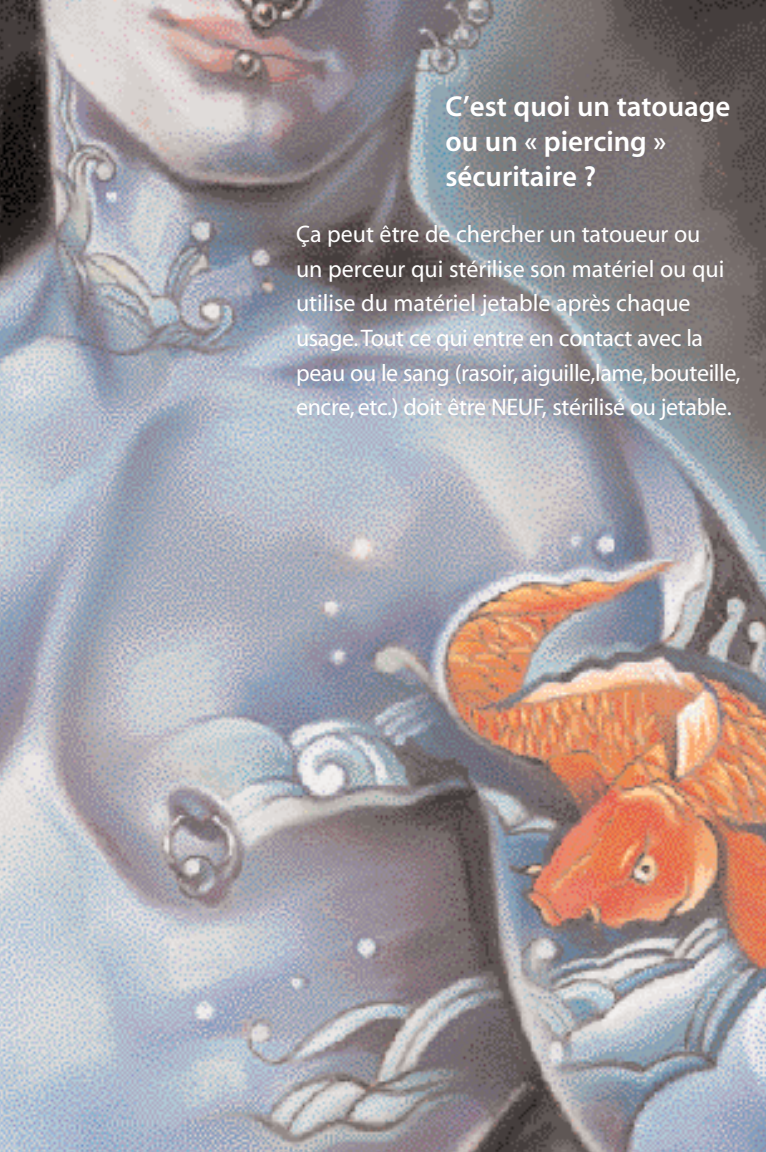
*Ça peut être super, mais pense-y parce qu'un tatouage ou un « piercing » c'est pour toute la vie ! Ça peut aussi t'amener des problèmes de santé s'ils ne sont pas faits avec les soins requis et aux endroits appropriés sur le corps. Si tu as moins de 14 ans, l'autorisation de tes parents est requise. Si t'es décidé, lis donc ça... juste pour savoir quoi faire pour éviter d'attraper l'hépatite B, l'hépatite C ou le sida.*

*Tu peux toujours te faire vacciner contre l'hépatite B avant de te faire tatouer ou percer, mais il n'existe AUCUN vaccin contre le sida et l'hépatite C.*

**Le tatouage ou le « piercing », ça peut être le fun. Pour que ça reste le fun, il faut savoir :**

qu'il est essentiel que le matériel utilisé soit stérilisé ou, si c'est impossible, qu'il soit au moins désinfecté ;

que si le matériel utilisé est usagé (par exemple, le poinçon, les aiguilles, les bijoux et même les cordes de guitare, les fils et l'encre), il peut être contaminé si celui ou celle qui a eu un tatouage ou un perçage avant toi était infecté. Dans ces cas, tu cours le risque d'attraper le virus du sida mais, surtout, l'hépatite B ou l'hépatite C.



## C'est quoi un tatouage ou un « piercing » sécuritaire ?

Ça peut être de chercher un tatoueur ou un perceur qui stérilise son matériel ou qui utilise du matériel jetable après chaque usage. Tout ce qui entre en contact avec la peau ou le sang (rasoir, aiguille, lame, bouteille, encre, etc.) doit être NEUF, stérilisé ou jetable.

## L'hépatite B, l'hépatite C, le sida... on ne niaise pas avec ça !

T'es peut-être tanné d'en entendre parler. Mais ça ne change rien au fait que :

ce sont trois infections très graves qui se transmettent principalement par le sang (partage d'aiguilles ou de matériel d'injection) et par des relations sexuelles sans condom ;

tu ne peux jamais savoir en regardant quelqu'un si cette personne est infectée ou non ;

c'est possible de se faire tatouer ou percer sans en faire une maladie !



## **Des aiguilles stériles**

***Le mieux, c'est d'utiliser des aiguilles neuves et de les jeter après.***

Sinon, il faut les nettoyer en frottant et en rinçant à l'eau et :

les stériliser à l'autoclave (appareil de stérilisation que devraient avoir les tatoueurs professionnels) ;

il est aussi possible de les mettre au four électrique à 170°C pendant une heure ou de les désinfecter à l'eau de Javel pure en les laissant tremper pendant 5 minutes ou en les faisant bouillir dans l'eau pendant 20 minutes. Ce n'est pas aussi sécuritaire que des aiguilles stériles mais c'est mieux que rien.



## **La désinfection du fusil ou du poinçon, des tiges à aiguilles ou des bijoux**

*Le fusil doit être complètement nettoyé avec de l'eau de Javel (que ce soit le bout ou le barillet).*





## ***Le lavage des mains et le port de gants de latex***

Assure-toi que la personne qui fait ton tatouage ou qui te fait un « piercing » porte des gants de latex neufs.

Assure-toi aussi que cette personne se lave les mains avant et après, même si elle a porté des gants de latex.



## ***De l'encre à usage unique***

Ne jamais employer de l'encre qui a servi pour quelqu'un d'autre.

Ne pas remettre l'encre qui reste dans la bouteille.

Utiliser des capsules d'encre qu'on jette après usage.

***Une fois que tu t'es fait tatouer ou percer, mets une compresse (pansement stérile) dessus pendant quelques heures pour éviter que la plaie ne s'infecte.***



Si tu as besoin d'information  
sur l'hépatite B, l'hépatite C  
ou le SIDA, si tu veux passer  
un test de dépistage ou recevoir  
le vaccin contre l'hépatite B,

***appelle le service  
Info-Santé de ton CLSC***

