

THE DANGERS OF TATTOOING AND BODY PIERCING

Tattooing and body piercing have become fashionable and popular among people of all ages. Aboriginal youth have found this trend especially appealing. When considering a tattoo or piercing, you should be aware of the associated health risks.

Why do people get a tattoo or body pierce?

There are many reasons why people have tattooing or body piercing done; some are cultural and some are personal. In some Aboriginal cultures, piercing may be a rite of passage or a spiritual ceremony. Many people like the cosmetic appearance of body piercing and tattoos, others do it to make a personal statement, while others may have body piercing to enhance their sexual pleasure.

Teenagers will often get a tattoo or have body piercing to "fit in" with a group of people or because of peer pressure. Body piercing is often perceived as temporary as compared to getting a life-long tattoo and many teenagers see few long-term consequences associated with piercing.

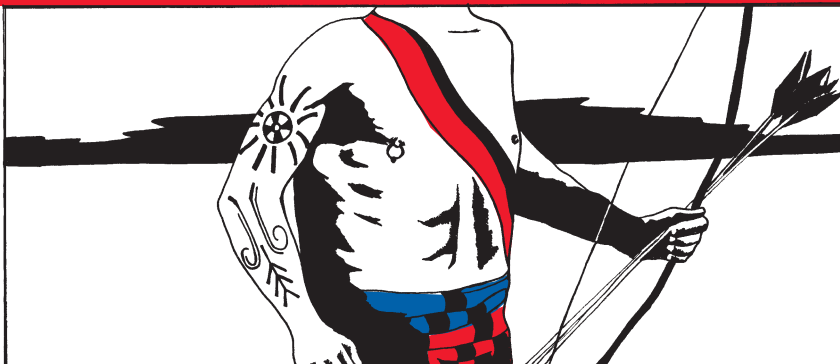
Health problems to worry about

Tattooing and body piercing have been associated with infections such as hepatitis C, hepatitis B, and skin infections. In order to pierce the body or tattoo the skin, you must puncture the skin with a needle or sharp instrument. If the instrument or ink used in tattooing is contaminated, for example with HCV or HIV, the person receiving the tattoo or piercing can become infected. Pierced body parts commonly get infected around the area because the piercing needle drags bacteria from the skin surface into the underlying tissue.

Many tattooing and body piercing shops are licensed* and use clean sterile new needles for each new person. They should also sterilize their piercing equipment between each use. However, if adolescents are hesitant to go to a skilled piercer or simply cannot afford it, they often pierce themselves or are pierced by an inexperienced friend. This can increase the risk of infections or diseases because the tattooing or piercing may be done under non-sterile conditions.

How a tattoo or body pierce is done

Tattooing consists of a series of repetitive skin punctures that inject colour pigment into the upper layers of the skin. The pigment is injected into the skin to a depth of about one to two millimetres by an electrical powered tattoo gun. Some bleeding can occur from the skin surface of the puncture sites



(over the tattoo) and it can feel like a sunburn. The tattooed skin heals in about two weeks.

Commonly pierced body parts include the ear, nose, lip, chin, tongue, eyebrow, nipple, navel, and genitals. Piercing jewellery is usually in the form of studs, rings, or barbells. Body piercing is done with needles, but ear piercing can be done with piercing guns. Ear piercing guns cannot be sterilized and are only passably disinfected. The jewellery used for body piercing is usually made of surgical grade steel, niobium, titanium, or gold. Jewellery made with nickel can cause skin irritation. Pierced body sites can take up to six to twelve months to heal.

Protecting yourself

Find a licensed* shop with an experienced person to do your tattoo or piercing. Do not be afraid to ask about their infection control practices. Most shops are proud of their sterilization equipment and techniques and will be glad to show you. Ask these essential questions:

- (1) Are your tattoo pigments (colouring) dispensed from single use containers (reduces the chance of catching an infection from another person)?
- (2) Are disposable sterile needles used for each tattoo?
- (3) Is all your equipment sterilized after each use? A shop will need an autoclave or dry heat sterilizer, specially designed ovens used to sterilize equipment.
- (4) Does the professional tattooer wear disposable latex gloves for each customer and reglove when they leave the area during the procedure?

Ask friends where they got their tattoo or body piercing. Visit a few shops before you decide where you will get your tattoo or piercing. Check out their work area. Does it look clean and sanitary? Counters and surfaces should be made of materials that are smooth and easy to clean and the area should be well lit. Take time to evaluate the shops because you will have to live with your decision for the rest of your life.

* where licensing available.



275 MacLaren Street, Ottawa, ON K2P 0L9
(613) 563-4844 Fax: (613) 594-3428
E-mail: nafcgen@nafc-aboriginal.com

Funded by the Hepatitis C Division, Health Canada.

The opinions expressed in this publication do not necessarily reflect the views or policies of Health Canada.

LES DANGERS DU TATOUAGE ET DU PERÇAGE

Le tatouage et le perçage sont maintenant très à la mode et gagnent en popularité auprès des gens de tous âges. Les jeunes Autochtones sont particulièrement attirés par cette nouvelle tendance. Si vous envisagez le tatouage ou le perçage, vous devriez être conscient des risques qu'ils représentent pour la santé.

Pourquoi les gens se font-ils tatouer ou percer une partie du corps?

Les gens se font tatouer ou percer pour différentes raisons; pour certains, c'est une question de culture, alors que pour d'autres, c'est un choix personnel. Selon certaines cultures autochtones, le perçage est associé à un rite de passage ou à une cérémonie à caractère spirituel. Bon nombre de personnes apprécient l'aspect esthétique du perçage et du tatouage, tandis que d'autres ont recours à ce procédé pour s'affirmer. Des gens décideront même de se faire percer une partie du corps pour accroître leur plaisir sexuel.

Les adolescents se font souvent tatouer ou percer pour « s'intégrer » dans un groupe ou à cause des pressions exercées par leurs camarades. On estime souvent que le perçage est temporaire comparativement à un tatouage qui persiste la vie durant, de sorte que plusieurs adolescents considèrent que le perçage a peu de conséquences à long terme.

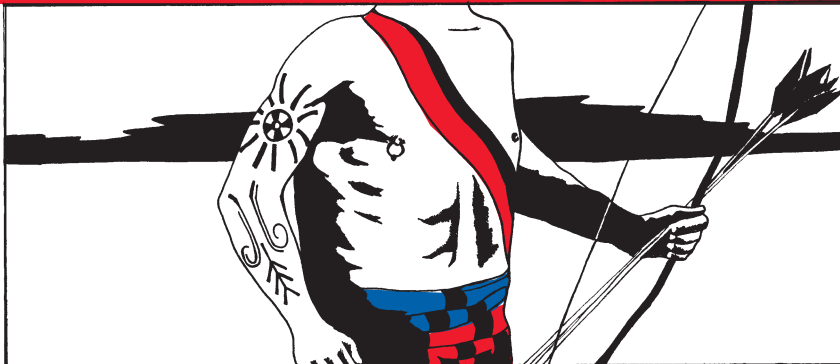
Problèmes de santé dont il faut tenir compte

Le tatouage et le perçage sont liés aux infections comme l'hépatite C, l'hépatite B et les infections cutanées. La technique de tatouage ou de perçage consiste à perforer la peau avec une aiguille ou un objet bien aiguisé. Si l'instrument – ou l'encre, dans le cas du tatouage – est contaminé par un virus, le VHC ou le VIH par exemple, il peut infecter la personne qui se fait tatouer ou percer. Les parties du corps qui ont été percées s'infectent fréquemment près de la zone sensible parce que les aiguilles utilisées font pénétrer les bactéries qui se trouvent à la surface de la peau à l'intérieur du tissu sous-cutané.

Plusieurs studios de tatouage et de perçage détiennent un permis* et utilisent de nouvelles aiguilles stériles et propres pour chaque nouveau client. Ils doivent aussi stériliser le matériel employé après chaque usage. Il est toutefois possible qu'un adolescent hésite à s'adresser à une personne qualifiée pour le perçage ou qu'il n'en ait tout simplement pas les moyens; il peut donc décider de se percer lui-même ou demander à un ami inexpérimenté de le faire pour lui. Ce choix risque de faire augmenter les possibilités d'infection ou de contracter une maladie, étant donné que le tatouage ou le perçage sera peut-être fait dans un environnement non stérile.

Comment se fait un tatouage ou un perçage?

Pour faire un tatouage, on pique la peau de façon répétée en y injectant des pigments de couleur dans la couche supérieure. Le pigment est introduit dans la peau, à une profondeur d'environ un à deux millimètres, à l'aide d'une buse (instrument à tatouage électrique). Il arrive que des saignements se produisent aux endroits où la peau a été perforée (par-dessus le tatouage); la sensation qu'on ressent



parfois est semblable à celle d'un coup de soleil. La peau qui a été tatouée prend environ deux semaines à guérir.

Par ailleurs, les parties du corps qui font le plus souvent l'objet d'un perçage sont l'oreille, le nez, la lèvre, le menton, la langue, le sourcil, le mamelon, le nombril et les organes génitaux. Les bijoux employés sont habituellement des billes (studs), des anneaux ou des barres. Le perçage du corps se fait avec des aiguilles, mais le perçage des oreilles peut se faire avec un pistolet spécial. Il est impossible de stériliser cet instrument, qui est généralement peu désinfecté. La plupart du temps, les bijoux employés pour le perçage sont faits d'acier chirurgical, de niobium, de titane ou d'or. Ceux en nickel peuvent causer des irritations cutanées. Les parties du corps qui ont été percées peuvent prendre de six à douze mois à guérir.

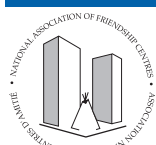
Protégez-vous

Trouvez un studio qui possède un permis*, où une personne expérimentée fera le tatouage ou le perçage. N'hésitez pas à vous informer des moyens utilisés pour prévenir les infections. La plupart des studios sont fiers de leur matériel et de leur méthode de stérilisation, et le personnel sera heureux de vous le faire voir. Posez ces questions importantes :

- 1) Les pigments (colorants) utilisés pour le tatouage sont-ils contenus dans un flacon à usage unique (ce qui réduit le risque d'être infecté par une autre personne)?
- 2) Utilise-t-on des aiguilles stériles jetables pour chaque tatouage?
- 3) L'ensemble du matériel est-il stérilisé après chaque usage? Le studio doit avoir un autoclave ou un stérilisateur thermique, sorte de four conçu spécialement pour décontaminer le matériel.
- 4) Le tatoueur professionnel porte-t-il des gants de latex jetables pour chaque client? En met-il de nouveaux lorsqu'il revient dans la salle après en être sorti pendant la séance de tatouage?

Demandez à vos amis à quel endroit ils ont obtenu leur tatouage ou perçage corporel. Visitez quelques studios avant de faire un choix. Jetez un coup d'oeil au plan de travail. L'endroit a-t-il l'air propre et sanitaire? Le revêtement des comptoirs et autres surfaces de travail devrait être lisse et facile à nettoyer, et la zone de travail devrait être bien éclairée. Prenez le temps d'évaluer les studios car vous devrez assumer votre décision pendant le reste de votre vie.

*dans les régions où il est possible d'obtenir un permis.



275, rue MacLaren, Ottawa (ON) K2P 0L9
(613) 563-4844 Télécopieur : (613) 594-3428
courriel : nafcgen@nafc-aboriginal.com

Financé par la Division de l'hépatite C, Santé Canada.

Les opinions exprimées dans ce feuillet d'information ne correspondent pas nécessairement au point de vue ni à la politique de Santé Canada.