

L'HÉPATITE C SE TRANSMET PAR LES CONTACTS DE SANG À SANG

Apprenez à vous
protéger et à
protéger les autres

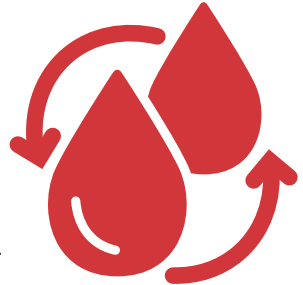


La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

L'HÉPATITE C SE TRANSMET PAR LES CONTACTS DE SANG À SANG

Apprenez à vous protéger et à protéger les autres

- Utilisez du matériel neuf si vous vous injectez des drogues, y compris les aiguilles, les seringues, les filtres, les résidus de drogues (*wash*), l'eau et les cuillères et autres réchauds.
- Utilisez votre propre matériel si vous fumez des drogues, y compris les pipes, les tiges et les pièces buccales.
- Utilisez votre propre paille ou papier enroulé si vous sniffez des drogues.
- Utilisez seulement du matériel stérile, des aiguilles et de l'encre neuves si vous vous faites tatouer ou percer.
- Utilisez vos propres articles d'hygiène personnelle tels que les rasoirs, les coupe-ongles et les brosses à dents.
- Utilisez des condoms et du lubrifiant si vous avez des rapports sexuels comportant un risque élevé de transmission de l'hépatite C.



- L'hépatite C peut se transmettre, quoique cela ne soit pas courant, d'un parent à son bébé durant la grossesse ou l'accouchement.
- La transmission sexuelle de l'hépatite C est rare. Le risque augmente lorsque certains facteurs sont présents, tels que le VIH, lors des rapports anaux sans condom, des infections transmissibles sexuellement, le sexe en groupe ou le chemsex, et en présence de sang.

La production de cette publication a été rendue possible grâce à des contributions financières du ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario et de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Les opinions exprimées dans ce document ne reflètent pas nécessairement celles de nos bailleurs de fonds.