HÉPATITE C

INFORMATION POUR LES IMMIGRANTS ET NOUVEAUX ARRIVANTS

CATIE

L'HÉPATITE C EST COURANTE PARMI LES IMMIGRANTS ET LES NOUVEAUX ARRIVANTS AU CANADA.

Le plus souvent, les immigrants canadiens sont infectés par l'hépatite C dans leur pays d'origine avant d'arriver au Canada. Une personne sur trois qui est touchée par l'hépatite C au Canada est née à l'étranger, le plus souvent dans un pays où les taux d'hépatite C sont élevés. C'est pourquoi il est important que vous en sachiez plus sur l'hépatite C.

L'HÉPATITE C EST UN VIRUS QUI NUIT AU FOIE.

Le foie est un organe essentiel qui aide le corps à combattre les infections, à dégrader les toxines (poisons) et les médicaments, à digérer les aliments et beaucoup plus. Vous ne pourriez pas vivre sans votre foie.

VOUS POURRIEZ AVOIR L'HÉPATITE C SANS LE SAVOIR.

Certaines personnes peuvent vivre avec l'hépatite C pendant 20 à 30 ans sans être malades, mais le virus est en train d'endommager leur foie. Avec le temps, les dommages au foie s'aggravent, et cet organe vital a plus de difficulté à bien fonctionner.

LE TRAITEMENT PEUT GUÉRIR L'HÉPATITE C.

La plupart des personnes doivent suivre un traitement afin de guérir de l'hépatite C. Il existe maintenant au Canada de nouveaux traitements qui sont faciles à prendre. Ils sont offerts sous forme de comprimés, ont peu d'effets secondaires, durent moins longtemps et sont beaucoup plus efficaces que les médicaments anti-hépatite C plus anciens.

LA GUÉRISON DÉBARRASSE LE CORPS DU VIRUS MAIS N'OFFRE AUCUNE PROTECTION CONTRE LA RÉINFECTION.

Comme les personnes qui guérissent de l'hépatite C n'acquièrent aucune immunité contre le virus, il est possible de se faire réinfecter. Après avoir terminé votre traitement choses pour éviter d'être exposé à nouveau au virus et pour continuer à vivre en santé.

LE DÉPISTAGE EST LA SEULE FAÇON DE SAVOIR SI VOUS AVEZ L'HÉPATITE C.

Généralement, il faut passer **deux** tests de sang pour déterminer si vous avez l'hépatite C.

1. Le **test de dépistage des anticorps anti-hépatite C** vérifie si vous êtes déjà entré en contact avec le virus dans votre vie.
2. Le **test de confirmation** permet de voir si le virus se trouve actuellement dans votre corps.

Les tests sont de plus en plus simples. Parlez à votre professionnel de la santé et assurez-vous d'avoir reçu le résultat du test de confirmation et non pas juste celui du test de dépistage des anticorps anti-hépatite C.

L'HÉPATITE C SE TRANSMET PAR LES CONTACTS DE SANG À SANG.

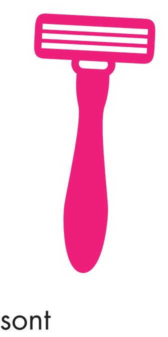
L'hépatite C ne se transmet pas lors des contacts simples, des accolades, des baisers ou encore en touchant une personne vivant avec le virus. Le virus ne se transmet pas non plus lors des interventions médicales ou de la consommation de drogues si le matériel utilisé est neuf ou a été stérilisé correctement.

Le virus entre dans le sang par les brèches ou les coupures dans la peau ou les autres couches protectrices du corps. L'hépatite C est un virus fort qui peut vivre à l'extérieur du corps pendant de nombreux jours. Cela veut dire que le virus peut se transmettre dans du sang séché.

L'hépatite C se transmet souvent par :

- La réutilisation de matériel médical, dentaire ou chirurgical qui n'a pas été stérilisé correctement. Au Canada, les instruments médicaux, dentaires et chirurgicaux sont stérilisés correctement. Dans certains établissements de santé à l'extérieur du Canada, il est possible que ce matériel ne soit pas stérilisé comme il faut.
- La transfusion sanguine ou greffe d'organe en l'absence de dépistage préalable de l'hépatite C. Au Canada, tous les dons de sang sont testés pour l'hépatite C depuis 1990. Certains pays ont instauré leur système de dépistage plus récemment.
- Le partage d'aiguilles et d'autre matériel pour préparer et injecter les drogues (y compris les aiguilles, les seringues, les garrots ou tourniquets, les cuillères ou autres réchauds, les filtres, l'eau et les cotons).
- La réutilisation de matériel de perçage, de tatouage, d'électrolyse ou d'acupuncture (cela comprend les aiguilles, l'encre et les pots d'encre).

L'hépatite C peut aussi entrer dans le corps par :



- Le partage ou l'emprunt d'articles d'hygiène personnelle sur lesquels il pourrait y avoir du sang, tels les rasoirs, les coupe-ongles et les brosses à dents. Cela inclut les rasages effectués dans les salons de barbiers communautaires où les rasoirs sont réutilisés, une pratique courante au Pakistan et en Inde.
- Certaines pratiques de guérisseurs traditionnels qui consistent à couper ou à percer la peau, telle la ventousothérapie humide, une pratique courante au Moyen-Orient et en Asie occidentale, ou l'acupuncture si de nouvelles aiguilles n'ont pas été utilisées et que le matériel n'a pas été stérilisé.
- La transmission sexuelle de l'hépatite C n'est pas courante. Le risque augmente lors de relations sexuelles anales, surtout quand il y a du sang présent ou que l'un des partenaires a le VIH ou une autre infection transmissible sexuellement.
- Le risque de transmission de l'hépatite C est faible entre une mère et son enfant durant la grossesse ou l'accouchement. Cependant, le risque pourrait être plus élevé chez les enfants nés dans d'autres pays où les pratiques de soins de santé sont différentes.

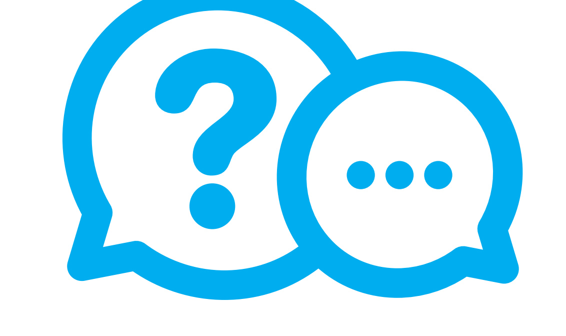
L'HÉPATITE C EST DIFFÉRENTE DE L'HÉPATITE A ET DE L'HÉPATITE B.

L'hépatite A se transmet lorsqu'une personne ingère des matières fécales sans le savoir, le plus souvent dans de l'eau ou des aliments contaminés. Presque toutes les personnes atteintes d'hépatite A se débarrassent de l'infection sans prendre de médicaments, et leur organisme acquiert une immunité contre le virus.

L'hépatite B peut se transmettre lorsqu'une quantité de sang, de sperme ou de liquide vaginal d'une personne ayant le virus entre dans le corps d'une personne n'ayant pas le virus. Le virus de l'hépatite B peut également être transmis au bébé durant l'accouchement. Chez la plupart des adultes qui contractent l'hépatite B, leur organisme se débarrasse tout seul de l'infection et acquiert une immunité contre le virus. Le risque de passer au stade chronique de l'hépatite B augmente si la personne est exposée au virus à un âge plus jeune. Les personnes qui développent l'infection chronique peuvent finir par éprouver des problèmes de foie à long terme. Le traitement peut aider à ralentir et à contrôler le virus. Malheureusement, il n'est pas possible de guérir l'hépatite B chronique à l'heure actuelle.

Il existe des vaccins qui protègent contre l'hépatite A et l'hépatite B, et vous pouvez les obtenir. Il n'existe aucun vaccin contre l'hépatite C, mais il y a un remède.

PARLEZ À QUELQU'UN DE L'HÉPATITE C.



Ligne d'information de la Santé publique de Toronto

En Ontario, cette ligne d'information provinciale sur l'hépatite, le VIH et la santé sexuelle offre des services en hindi, pendjabi, ourdou, tagalog, mandarin, cantonais et de nombreuses autres langues. Lorsque vous appellerez, on vous donnera peut-être une heure précise pour parler à un conseiller dans la langue de votre choix. On pourra aussi vous orienter vers une clinique en Ontario pour vous faire tester.

Appelez sans frais en Ontario :

1-800-668-2437

Lundi au vendredi :
10 h à 22 h 30
Samedi et dimanche :
11 h à 15 h

À l'extérieur de l'Ontario, contactez votre professionnel de la santé.

Rédactrice en chef : Fozia Tanveer
Traduction : Alain Boutilier
Conception : Ty Best (tybest.ca)
Mise en page : David Vereschagin, Quadrat Communications
© 2018, CATIE | Tous droits réservés.

CATIE La source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C

1-800-263-1638 • **www.catie.ca**

/CATIEinfo

N° du Centre de distribution de CATIE : ATI-70191
(Also available in English: ATI-70190)

L'information fournie dans cette brochure n'est pas un conseil médical. Toute décision concernant un traitement devrait toujours se prendre en consultation avec un médecin qui a une expérience en matière d'hépatite C. Les traitements changent, alors parlez à un médecin afin d'obtenir l'information la plus récente.

La production de cette publication a été financée par le ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario.

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ

ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਇੰਮੀਗਰਾਂਟਸ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

CATIE

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਇੰਮੀਗਰਾਂਟਸ ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਆਮ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਇੰਮੀਗਰਾਂਟਸ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਚੋਂ ਇਕ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਨਮਿਆਂ ਹੈ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦੀ ਦਰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਉਹ ਵਾਇਰਸ ਹੈ ਜੋ ਜਿਗਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਜਿਗਰ ਸਰੀਰ ਦਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅੰਗ ਹੈ ਜੋ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਅਤੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਦਾ ਹੈ ਤੇ ਹੋਰ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹਜ਼ਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿਗਰ ਤੋਂ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਜਿਉਂਦੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੇ।

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਹੋਵੇ ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਪਤਾ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਕੁਝ ਲੋਕ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ 20 ਤੋਂ 30 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਇਸ ਸਮੇਂ ਵੀ ਜਿਗਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਅ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਵਕਤ ਬੀਤਣ ਨਾਲ ਜਿਗਰ ਦਾ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਬੇਹੱਦ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅੰਗ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਠੀਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਿਆਦਾ ਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਂਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦਾ ਨਵਾਂ ਇਲਾਜ਼ ਆਸਾਨ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇਹ ਗੋਲੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੇ ਘੱਟ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ, ਇਹ ਥੋੜੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੀ ਲੈਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੈਪ ਸੀ ਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਅਸਰਦਾਇਕ ਹੈ।

ਇਲਾਜ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਚੋਂ ਸਾਫ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਦੁਬਾਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਬਾਅਦ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਰੋਗ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਇਸ ਰੋਗ ਦੇ ਦੁਬਾਰਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਜਰੂਰੀ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਦੁਬਾਰਾ ਨਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦਾ ਸਿਰਫ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਨਾਲ ਹੀ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਖੂਨ ਦੇ ਦੋ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

1. **ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦੇ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਟੈਸਟ** ਰਾਹੀਂ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ।
2. **ਕੰਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਟੈਸਟ** ਰਾਹੀਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸਮੇਂ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦਾ ਵਾਇਰਸ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਹੁਣ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਸੌਖੇ ਹੁੰਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਬਲਕਿ ਕੰਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵੀ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਖੂਨ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਸਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਚੁੰਮਣ, ਸਪਰਸ਼ ਕਰਨ, ਜੱਫੀ ਪਾਉਣ ਜਾਂ ਆਮ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਫੈਲਦਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਨਵੇਂ ਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਜਰਮ ਰਹਿਤ ਡਾਕਟਰੀ ਉਪਰਕਨਾਂ ਨੂੰ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਡਰੱਗ ਲੈਣ ਲਈ ਵਰਤਣ ਨਾਲ ਫੈਲਦਾ ਹੈ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਦਾ ਵਾਇਰਸ ਚਮੜੀ ਦੇ ਕੱਟ ਜਾਂ ਜਖ਼ਮ ਰਾਹੀਂ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਪਰਵੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਇੱਕ ਤਾਕਤਵਰ ਵਾਇਰਸ ਹੈ ਜੋ ਬਹੁਤ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਸਰੀਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਸੁੱਕੇ ਖੂਨ ਤੋਂ ਵੀ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇਸ ਤਰਾਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ :

- ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਜਰਮ ਰਹਿਤ ਨਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਦੰਦਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ, ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਸਰਜੀਕਲ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਮੁੜ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕਲ, ਦੰਦਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਅਤੇ ਸਰਜੀਕਲ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਜਰਮ ਰਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੁਝ ਸਿਹਤ ਅਦਾਰੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਹਨਾਂ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਤਰਾਂ ਨਾਲ ਜਰਮ ਰਹਿਤ ਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਣ।
- ਖੂਨ ਚੜਾਉਣ ਜਾਂ ਅੰਗ ਟਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਜੇਕਰ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਦੂਸਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। 1990 ਤੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਲਈ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੋਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਸੀ ਪਰ ਕੁਝ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਜਾਂਚ ਹੋਣੀ ਹੁਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਹੈ।
- ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਲੈਣ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਅਤੇ ਉਪਰਕਰਨਾਂ ਰਾਹੀਂ(ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੂਈਆਂ, ਸਿਰਿੰਜ਼, ਖੂਨ ਦੀ ਨਾੜੀ ਲਈ ਬੰਨੀ ਗਈ ਪੱਟੀ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਲੈਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਹੋਰ ਸਮਾਨ)
- ਅੰਗ ਬਿੰਨਵਾਉਣ ਤੇ ਖੁਦਵਾਉਣ ਦੇ ਸਾਧਨ (ਸੂਈਆਂ, ਸਿਆਹੀ ਅਤੇ ਸਿਆਹੀ ਦੀ ਦਵਾਤ ਆਦਿ) ਜਾਂ ਇਲੈਕਟਰਾਲੀਸਸ ਜਾਂ ਐਕੂਪੰਚਰ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਵਰਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੂਈਆਂ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਹੋਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਇਹ ਨਿੱਜੀ ਵਰਤੋਂ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਖੂਨ ਲੱਗਾ ਹੋਵੇ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਮਾਂਗਵੀਆਂ ਲੈਣ ਨਾਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਸਤਰਾ, ਨੇਲ ਕਟਰ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਬਰੱਸ਼ ਆਦਿ। ਇਹ ਨਾਈ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ੇਵ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਸਤਰੇ ਦੀ ਦੁਬਾਰਾ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਇਸ ਤਰਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਕੱਟ ਲਾ ਕੇ ਇਲਾਜ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਵਿਧੀਆਂ ਵਾਲੇ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਨਾਲ ਜਾਂ ਵੈੱਟ ਕੱਪਿੰਗ ਜਾਂ ਆਕੂਪੰਚਰ ਨਾਲ ਵੀ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਨਵੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਅਤੇ ਜਰਮ ਰਹਿਤ ਔਜ਼ਾਰ ਨਹੀਂ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ।
- ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦਾ ਜਿਨਸੀ ਸਬੰਧਾਂ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਾਅ ਆਮ ਨਹੀ ਹੈ। ਐਨਲ ਸੰਭੋਗ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇਸ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਜੇਕਰ ਖੂਨ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਇਕ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਜਿੰਨਸੀ ਰੋਗ ਹੋਵੇ।
- ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਮਾਂ ਤੋਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਘੱਟ ਹੈ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਦੂਸਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਵੱਖਰੇ ਹਨ, ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਏ, ਬੀ ਅਤੇ ਸੀ ਵਿੱਚ ਫਰਕ

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਏ ਪਖਾਨੇ ਦਾ ਮਾਦਾ ਬਿਨਾਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਨਿਗਲ ਲੈਣ ਤੋਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਭੋਜਣ ਰਾਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲਗਭਗ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੈਪ ਏ ਬਿਨਾਂ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੇ ਸਾਫ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਰੋਗ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਵਾਇਰਸ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਖੂਨ, ਵੀਰਜ਼ ਜਾਂ ਜਨਨ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਦਾ ਦੂਸਰੇ ਵਿਅਕਤੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੌਰਾਨ ਮਾਂ ਕੋਲੋਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਆਦਾ ਤਰ ਬਾਲਗ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਰੋਗ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਰੋਗ ਦੀ ਲਾਗ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸਦੀਵੀ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾਂ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਸਦੀਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਗਰ ਦੀਆਂ ਲੰਮਾਂ ਸਮਾਂ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵੀ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਲਾਜ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮੱਧਮ ਅਤੇ ਕਾਬੂ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਦੁੱਖ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਦੀਵੀ ਹੈਪ ਬੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਹੈਪ ਏ ਅਤੇ ਹੈਪ ਬੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਦਾ ਟੀਕਾ ਮਜੂਦ ਹੈ, ਪਰ ਹੈਪ ਸੀ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਹੈ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਟੋਰੋਂਟੋ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੀ ਫੋਨ ਲਾਇਨ ਤੋਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਵੋ

ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ, ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਿੰਦੀ, ਪੰਜਾਬੀ, ਉਰਦੂ, ਟਾਗਾਲੋਂਕ, ਮੈਂਡਰਿਨ, ਕੈਨਟੋਨੀਜ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਫੋਨ ਕਰੋਗੇ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਲੈ ਕੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਸ ਸਮਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਲਾਹਕਾਰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਕਿਸੇ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਟੋਲ ਫਰੀ ਨੰਬਰ:

1-800-668-2437

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਮਾਂ: 10AM – 10.30PM
ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ: 11AM – 3PM

ਓਨਟਾਰੀਓ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਵਰਕਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸੰਪਾਦਕ: ਫੋਜ਼ੀਆ ਤਨਵੀਰ
ਅਨੁਵਾਦਕ: ਹਰਿੰਦਰ ਹੁੰਦਲ
ਡਿਜ਼ਾਇਨ: ਟਾਈ ਬੈਸਟ
ਰੂਪ–ਰੇਖਾ: ਡੇਵਿਡ ਵਰਸ਼ੈਗਨ, ਕੁਐਡਰਾਟ ਕਮਿਊਨੀਕੇਸ਼ਨਜ਼
© **2018, ਕੇਟੀ** | ਸਭ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ।

CATIE ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਐਚ ਆਈ ਵੀ ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਾਇਟਸ ਸੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਸ੍ਰੋਤ

1-800-263-1638 • **www.catie.ca**
/CATIEinfo

ਕੇਟੀ ਆਡਰਿੰਗ ਕੇਂਦਰ ਨੰਬਰ: ਏਟੀਆਈ–70191

ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੀ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਫੈਂਸਲਾ ਸਦਾ ਹੀ ਉਸ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ ਲਓ ਜੋ ਹੈਪ ਸੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਦਾ ਹੋਵੇ। ਇਲਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾ ਆਉਂਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਨਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਬੰਧੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।

ਉਨਟਾਰੀਓ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਹੈਲਥ ਅਤੇ ਲਾਂਗ ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।