

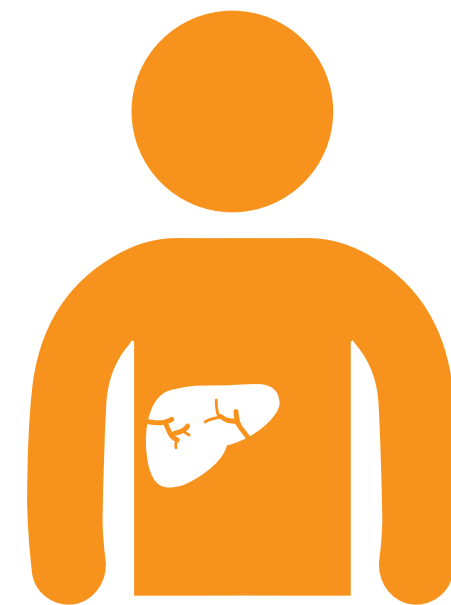


HEPATITIS C INFORMATION FOR IMMIGRANTS AND NEWCOMERS

CATIE

HEPATITIS C IS COMMON AMONG IMMIGRANTS AND NEWCOMERS TO CANADA.

Canadian immigrants usually acquire Hepatitis C (Hep C) in their countries of origin before coming to Canada. One in three people affected by Hep C in Canada is foreign-born, mostly from countries with high rates of Hep C. This is why it's important for you to know more about Hep C.



HEP C IS A VIRUS THAT INJURES THE LIVER.

The liver is an essential organ that helps the body fight infections, break down toxins (poisons) and drugs, digest food, and more. You cannot live without your liver.

YOU CAN HAVE HEP C AND NOT KNOW IT.

Some people can live with Hep C for 20 to 30 years or more without feeling sick, even though the virus is still injuring the liver. Over time, the liver damage gets worse, making it hard for this vital organ to function.

TREATMENT CAN CURE HEP C.



Most people need treatment to cure Hep C. Newer treatments that are easy to take are now available in Canada. They come in pill form, have few side effects, are taken for a short time and are much more effective than older Hep C treatments.

A CURE WILL CLEAR THE VIRUS FROM THE BODY BUT DOES NOT PROTECT AGAINST RE-INFECTION.

People do not develop immunity to Hep C after being cured of the virus, so it is possible to get re-infected. Taking steps to avoid re-exposure will help you continue to live well once you have finished Hep C treatment.

TESTING IS THE ONLY WAY TO FIND OUT IF YOU HAVE HEP C.

It usually takes **two** blood tests to tell whether you have Hep C.

1. The **hepatitis C antibody test** checks whether you have ever come in contact with the virus.
2. The **confirmatory test** confirms whether the virus is currently in your body.

Testing is getting simpler all the time. Speak to your healthcare provider and ensure you are receiving your confirmatory test result and not just the hepatitis C antibody test.



HEP C IS PASSED BLOOD TO BLOOD.

Hepatitis C does not spread through casual contact or by hugging, kissing or touching a person living with the virus. Nor does it spread if new or properly sterilized equipment is used during medical procedures or drug use.

The virus gets into the blood through breaks or tears in the skin or other protective layers of the body. Hep C is a strong virus—it can live outside of the body for many days. This means that the virus can be spread via dried blood.

Hep C is often transmitted by:

- Re-using medical, dental or surgical equipment that was not sterilized properly. In Canada, medical, dental and surgical equipment is sterilized properly. In some medical facilities outside of Canada, this equipment may not be properly sterilized.
- Getting a blood transfusion or organ transplant that was not screened for Hep C. In Canada, donated blood has been screened for Hep C since 1990. Some countries did not screen until more recently.
- Sharing needles and equipment used for preparing and injecting drugs (including needles, syringes, tourniquets or ties, cookers, spoons, filters, water, swabs).
- Re-using tools for piercing and tattooing (including needles, ink and ink pots) or for electrolysis or acupuncture.
- Sharing or borrowing personal care items that might have blood on them, such as razors, nail clippers and toothbrushes. This includes shaving at community barber shops, common in Pakistan and India, when razors are re-used.
- Some practices used by traditional healers that involve cutting or piercing the skin, such as wet cupping, which is common in the Middle East and West Asia, or acupuncture when new needles and sterilized equipment is not used.
- Sexual transmission of hepatitis C is not common. The chance increases with anal sex, especially when blood is present or one of the partners also has HIV or another sexually transmitted infection.
- The risk of Hep C passing from mother to child during pregnancy or childbirth is generally low in Canada. However, it might be higher in cases of children born to mothers with Hep C in other countries where healthcare practices are different.



HEP C IS DIFFERENT FROM HEP A AND HEP B.

Hepatitis A is transmitted when people unknowingly ingest fecal matter, usually through contaminated water or food. Nearly all people clear Hep A without taking medication, and the body becomes immune to the virus.

Hepatitis B can be spread when the blood, semen or vaginal fluid of a person who has the virus enters the body of another person who does not have the virus. The virus can also be passed to a baby during childbirth. Most people who get Hep B as adults clear the virus on their own and their body becomes immune to the virus. The chance of developing chronic Hep B becomes greater if a person is exposed to the virus at a young age. Those who do develop a chronic infection can go on to develop long-term liver problems. Treatment can help slow down and manage the virus. Unfortunately, chronic hepatitis B is not currently curable.

There are vaccines to protect against Hep A and Hep B, and you can get them. There is no vaccine for Hep C, but there is a cure.

SPEAK TO SOMEONE ABOUT HEP C.



Information line at Toronto Public Health

In Ontario, this province-wide information line about hepatitis, HIV and sexual health offers service in Hindi, Punjabi, Urdu, Tagalog, Mandarin, Cantonese and many other languages. When you call, you may be given a specific time to talk to a counsellor in your preferred language. They can also refer you to a clinic in Ontario to get tested.

Call toll-free in Ontario:

1-800-668-2437



Monday to Friday:
10 am – 10:30 pm
Saturday and Sunday:
11 am – 3 pm

Outside of Ontario, contact your healthcare provider.



Managing Editor: Fozia Tanveer
Design: Ty Best (tybest.ca)
Layout: David Vereschagin,
Quadrat Communications
© 2018, CATIE | All rights reserved.

CATIE Canada's source for HIV and hepatitis C information

1-800-263-1638 • www.catie.ca

/CATIEinfo

CATIE Ordering Centre No: ATI-70190
(Aussi disponible en français : ATI-70191)

Information in this brochure is not medical advice. Decisions about treatment should always be made with the advice of a doctor who knows about Hep C. Treatment changes, so talk to a doctor to get the latest information.

Production of this publication has been funded by the Ontario Ministry of Health and Long-term Care.

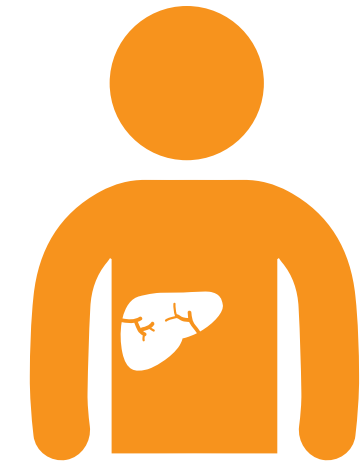


ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਇੰਮੀਗਰਾਂਟਸ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ



● ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਇੰਮੀਗਰਾਂਟਸ ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਆਮ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਇੰਮੀਗਰਾਂਟਸ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਚੋਂ ਇੱਕ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਨਮਿਆਂ ਹੈ, ਜਿਸਦਾਤਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦੀ ਵਰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।



● ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਉਹ ਵਾਇਰਸ ਹੈ ਜੋ ਜਿਗਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਜਿਗਰ ਸਰੀਰ ਦਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅੰਗ ਹੈ ਜੋ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਅਤੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਦਾ ਹੈ ਤੇ ਹੋਰ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹਜ਼ਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿਗਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਤੁਸੀਂ ਜਿਉਂਦੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੇ।



● ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਹੋਵੇ ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਪਤਾ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਕੁਝ ਲੋਕ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ 20 ਤੋਂ 30 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਇਸ ਸਮੇਂ ਵੀ ਜਿਗਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਅ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਵਕਤ ਬੀਤਣ ਨਾਲ ਜਿਗਰ ਦਾ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਬੇਹੱਦ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅੰਗ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

● ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਠੀਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਜਿਆਦਾ ਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦਾ ਨਵਾਂ ਇਲਾਜ ਆਸਾਨ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇਹ ਗੋਲੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੇ ਘੱਟ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ, ਇਹ ਬੋਤੋ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੀ ਲੈਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੈਪ ਸੀ ਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਅਸਰਦਾਇਕ ਹੈ।

● ਇਲਾਜ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਚੋਂ ਸਾਫ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਦੁਬਾਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਬਾਅਦ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਰੋਗ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਇਸ ਰੋਗ ਦੇ ਦੁਬਾਰਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਦੁਬਾਰਾ ਨਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇ।

● ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦਾ ਸਿਰਫ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਨਾਲ ਹੀ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਖੂਨ ਦੇ ਦੋ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

1. ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦੇ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਟੈਸਟ

ਰਾਹੀਂ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ।

2. ਕੰਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਟੈਸਟ

ਰਾਹੀਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸਮੇਂ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦਾ ਵਾਇਰਸ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਹੁਣ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਸੌਖੇ ਹੁੰਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਬਲਕਿ ਕੰਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵੀ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ।

● ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਖੂਨ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਸਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਚੁੰਮਣ, ਸਪਰਸ਼ ਕਰਨ, ਸੱਕੀ ਪਾਉਣ ਜਾਂ ਆਮ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਫੈਲਦਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਨਵੇਂ ਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਜਰਮ ਰਹਿਤ ਡਾਕਟਰੀ ਉਪਰਕਰਨਾਂ ਨੂੰ ਉਪਰੋਕਤ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਡਰੱਗ ਲੈਣ ਲਈ ਵਰਤਣ ਨਾਲ ਫੈਲਦਾ ਹੈ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਦਾ ਵਾਇਰਸ ਚਮੜੀ ਦੇ ਕੱਟ ਜਾਂ ਜਖਮ ਰਾਹੀਂ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਪਰਵੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਇੱਕ ਤਾਕਤਵਰ ਵਾਇਰਸ ਹੈ ਜੋ ਬਹੁਤ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਸਰੀਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਸੁੱਕੇ ਖੂਨ ਤੋਂ ਵੀ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇਸ ਤਰਾਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ :

- ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਜਰਮ ਰਹਿਤ ਨਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਦੰਦਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ, ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਸਰਜੀਕਲ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਮੁੜ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕਲ, ਦੰਦਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਅਤੇ ਸਰਜੀਕਲ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਜਰਮ ਰਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੁਝ ਸਿਹਤ ਅਦਾਰੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਹਨਾਂ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਤਰਾਂ ਨਾਲ ਜਰਮ ਰਹਿਤ ਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਣ।
- ਖੂਨ ਚੜਾਉਣ ਜਾਂ ਅੰਗ ਟਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਜੇਕਰ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਦੂਸਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। 1990 ਤੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਲਈ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੋਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਸੀ ਪਰ ਕੁਝ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਜਾਂਚ ਹੋਣੀ ਹੁਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਹੈ।

ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਲੈਣ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਅਤੇ ਉਪਰਕਰਨਾਂ ਰਾਹੀਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੂਈਆਂ, ਸਿਰਿੰਜ, ਖੂਨ ਦੀ ਨਾੜੀ ਲਈ ਬੰਨੀ ਗਈ ਪੱਟੀ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਲੈਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਹੋਰ ਸਮਾਨ)

ਅੰਗ ਬਿਨਵਾਉਣ ਤੇ ਖੁਦਵਾਉਣ ਦੇ ਸਾਧਨ (ਸੂਈਆਂ, ਸਿਆਹੀ ਅਤੇ ਸਿਆਹੀ ਦੀ ਦਵਾਤ ਆਦਿ) ਜਾਂ ਇਲੈਕਟਰਾਲੀਸਸ ਜਾਂ ਐਕੂਪੰਚਰ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਵਰਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੂਈਆਂ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਹੋਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਇਹ ਨਿੱਜੀ ਵਰਤੋਂ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਖੂਨ ਲੱਗਾ ਹੋਵੇ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਮਾਂਗਵੀਆਂ ਲੈਣ ਨਾਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਸਤਰਾ, ਨੇਲ ਕਟਰ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਬਰੱਸ ਆਦਿ। ਇਹ ਨਾਈ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਵਿਚ ਸੇਵ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਸਤਰੇ ਦੀ ਦੁਬਾਰਾ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਇਸ ਤਰਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਕੱਟ ਲਾ ਕੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਵਿਧੀਆਂ ਵਾਲੇ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਨਾਲ ਜਾਂ ਵੈੱਟ ਕੱਪਿੰਗ ਜਾਂ ਆਕੂਪੰਚਰ ਨਾਲ ਵੀ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਨਵੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਅਤੇ ਜਰਮ ਰਹਿਤ ਔਜ਼ਾਰ ਨਹੀਂ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ।
- ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਦਾ ਜਿਨਸੀ ਸਬੰਧਾਂ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਾਅ ਆਮ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਐਨਲ ਸੰਬੰਧ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇਸ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਜੇਕਰ ਖੂਨ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਇਕ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਜਿਨਸੀ ਰੋਗ ਹੋਵੇ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਮਾਂ ਤੋਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਘੱਟ ਹੈ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਦੂਸਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਵੱਖਰੇ ਹਨ, ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

● ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਏ, ਬੀ ਅਤੇ ਸੀ ਵਿੱਚ ਫਰਕ

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਏ ਪਖਾਨੇ ਦਾ ਮਾਦਾ ਬਿਨਾਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਨਿਗਲ ਲੈਣ ਤੋਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਦੂਸਿਤ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਭੋਜਨ ਰਾਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲਗਭਗ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੈਪ ਏ ਬਿਨਾਂ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੇ ਸਾਫ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਰੋਗ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਵਾਇਰਸ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਖੂਨ, ਵੀਰਜ਼ ਜਾਂ ਜਨਨ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਦਾ ਦੂਸਰੇ ਵਿਅਕਤੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੌਰਾਨ ਮਾਂ ਕੋਲੋਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਆਦਾ ਤਰ ਬਾਲਗ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਰੋਗ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਰੋਗ ਦੀ ਲਾਗ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸਦੀਵੀ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਸਦੀਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਗਰ ਦੀਆਂ ਲੰਮਾਂ ਸਮਾਂ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵੀ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਲਾਜ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮੱਧਮ ਅਤੇ ਕਾਬੂ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਦੁੱਖ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਦੀਵੀ ਹੈਪ ਬੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਹੈਪ ਏ ਅਤੇ ਹੈਪ ਬੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਦਾ ਟੀਕਾ ਮਜ਼ੂਦ ਹੈ, ਪਰ ਹੈਪ ਸੀ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਹੈ।



● ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਟੋਰੋਂਟੋ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੀ ਫੋਨ ਲਾਇਨ ਤੋਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਵੋ

ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ, ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਿੰਦੀ, ਪੰਜਾਬੀ, ਉਰਦੂ, ਟਾਗਾਲੋਕ, ਮੈਡਰਿਨ, ਕੈਨਟੋਨੀਜ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਫੋਨ ਕਰੋਗੇ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਲੈ ਕੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਸ ਸਮਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਲਾਹਕਾਰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਕਿਸੇ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਟੋਲ ਫਰੀ ਨੰਬਰ:

1-800-668-2437

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਮਾਂ: 10AM – 10.30PM
ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ: 11AM – 3PM

ਓਨਟਾਰੀਓ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਵਰਕਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸੰਪਾਦਕ: ਫੋਜ਼ੀਆ ਤਨਵੀਰ
ਅਨੁਵਾਦਕ: ਹਰਿੰਦਰ ਗੁੰਦਲ
ਡਿਜ਼ਾਇਨ: ਟਾਈ ਬੈਸਟ
ਰੂਪ-ਰੇਖਾ: ਡੇਵਿਡ ਵਰਸ਼ੇਗਨ,
ਕੂਐਡਰਾਟ ਕਮਿਊਨੀਕੇਸ਼ਨਜ਼
© 2018, ਕੋਟੀ | ਸਭ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ।

CATIE ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਐਚ ਆਈ ਵੀ ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਸੂਤ
1-800-263-1638 • www.catie.ca
f t y i m @ /CATIEinfo

ਕੋਟੀ ਆਡਰਿੰਗ ਕੇਂਦਰ ਨੰਬਰ: ਏਟੀਆਈ-70190

ਇਸ ਕਿਤਾਬਕੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਸਦਾ ਹੀ ਉਸ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ ਲਓ ਜੋ ਹੈਪ ਸੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਦਾ ਹੋਵੇ। ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਆਉਂਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਨਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਬੰਧੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।

ਓਨਟਾਰੀਓ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਹੈਲਥ ਅਤੇ ਲਾਂਗ ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।