

APRÈS

PENSEZ



AVANT DE PERCER

Conception graphique :



HÉPATITE

1-800-263-1638



C

AIDS
COMMITTEE
OF
LONDON

Connaissez les risques et vos droits!

www.infohepatitec.ca

SOINS À APPORTER À VOTRE PERÇAGE

- Important! Lavez-vous les mains avant de nettoyer votre perçage et vos bijoux.
- Nettoyez le nouveau perçage avec un savon doux (comme Spectro-Jel) et de l'eau tiède deux fois par jour pendant environ deux semaines, puis une fois par jour par la suite.
- Utilisez des cotons propres et de l'eau tiède pour enlever la croûte, puis utilisez un coton propre avec du savon et de l'eau tiède pour nettoyer les trous et les bijoux.
- Lorsque les bijoux sont couverts d'eau savonneuse, faites-les pivoter doucement afin de nettoyer l'intérieur. Ensuite, rincez de nouveau les bijoux en les tournant afin d'enlever tout le savon, puis séchez en tapotant.
- Portez des vêtements amples et propres et évitez les bains chauds, les lacs, les bains tourbillons et les piscines pendant que le perçage guérit.
- ÉVITEZ de nettoyer ou de sécher excessivement votre nouveau perçage. Si ce dernier est infecté, consultez un professionnel de la santé.
- À faire en cas d'infection légère SEULEMENT : appliquez de la crème Polysporin deux fois par jour après avoir nettoyé le perçage.
- Pour les perçages de la bouche, rincez à l'eau salée ou utilisez un rince-bouche sans alcool après avoir mangé ou bu pendant deux semaines. Rincez pendant 60 secondes. En cas d'enflure, sucez des glaçons. Brossez-vous les dents et la langue deux fois par jour avec votre dentifrice habituel.
- ÉVITEZ d'exposer votre nouveau perçage à la salive ou aux liquides corporels d'une autre personne avant qu'il soit complètement guéri.