

# HÉPATITE

ON PEUT  
L'ATTRAPER  
PLUSIEURS FOIS.

PROTÉGEZ-VOUS.  
PROTÉGEZ  
LES AUTRES.

[www.infohepatitec.ca](http://www.infohepatitec.ca)  
1-800-263-1638

**HÉPATITE**

Savoir, ça aide.



# HÉPATITE C : ON PEUT L'ATTRAPER PLUSIEURS FOIS. PROTÉGEZ-VOUS. PROTÉGEZ LES AUTRES.

- Le virus de l'hépatite C est transporté par le sang et peut vivre à l'extérieur du corps pendant plusieurs jours. Il est possible de contracter l'hépatite C même si le sang qui en est la source est invisible.
- Si vous partagez du matériel utilisé pour la consommation de drogue, vous pourriez donner l'hépatite C à quelqu'un d'autre. Partager veut dire passer, vendre, donner ou prêter ses affaires à une autre personne.
- Vous pourriez également être infecté par un autre type d'hépatite C ou une autre maladie, comme le VIH.
- Il est possible de contracter l'hépatite C plus d'une fois. Vous n'êtes pas immunisé même si vous vous êtes déjà débarrassé du virus par le passé. On peut se faire vacciner contre les hépatites A et B, mais il n'existe aucun vaccin contre l'hépatite C.
- Les baisers et les câlins avec ses proches ne sont pas dangereux, mais rappelez-vous les règles suivantes :
  - il ne suffit pas d'utiliser des aiguilles neuves — utilisez chaque fois une seringue, une cuillère, un filtre, un tourniquet, un acidifiant et un coton neufs, ainsi que de l'eau propre;
  - n'utilisez que vos propres rasoirs et brosses à dents; la même règle vaut pour tout autre article qui pourrait entrer en contact avec le sang;
  - évitez de passer, de donner, de prêter ou de vendre du matériel de perçage ou de tatouage (y compris de l'encre) déjà utilisé à une autre personne;
  - pour assurer votre sécurité, utilisez un condom ou une digue dentaire lors de chaque rapport sexuel.

[www.infohepatitec.ca](http://www.infohepatitec.ca)  
1-800-263-1638

