

Prise en charge des effets secondaires

Certains médicaments anti-hépatite C causent des effets secondaires. Les effets secondaires des médicaments plus récents ont tendance à être modérés. Le peg-interféron et la ribavirine peuvent avoir des effets secondaires plus sévères. Certains d'entre eux s'estompent au bout de quelques semaines à mesure que votre corps s'habitue aux médicaments. Si vous prenez du peg-interféron, planifiez vos injections afin que si les effets secondaires se manifestent le lendemain, ils gêneront le moins possible vos activités les plus importantes. Heureusement, la majorité des effets secondaires sont gérables.

Voici quelques conseils simples pour vous aider à atténuer les effets secondaires :

Anémie : Ce problème doit être suivi par votre médecin et infirmière et si nécessaire, ceux-ci recommanderont un traitement approprié.

Fatigue et symptômes grippaux : Prenez votre peg-interféron avant de vous coucher; faites un peu d'exercice léger; buvez beaucoup d'eau; reposez-vous autant que nécessaire; demandez à votre médecin si vous pouvez utiliser du Tylenol ou de l'Advil pour traiter les douleurs musculaires et articulaires.

Perte de cheveux : Ce problème est temporaire. Utilisez un shampooing doux et évitez de vous colorer les cheveux.

Dépression : Parlez à un travailleur de la santé, un professionnel de la santé mentale ou un intervenant communautaire en qui vous avez confiance; assurez-vous d'obtenir un soutien émotionnel et financier.

Nausée ou manque d'appétit : Prenez plusieurs petits repas au cours de la journée. Évitez les aliments gras et épicés.

Peau sèche : Buvez beaucoup d'eau; prenez des douches tièdes rapides plutôt que de longs bains chauds. Utilisez des crèmes hydratantes légères.

Plaies buccales : Mangez des aliments mous à faible acidité; essayez des suppléments riches en calories comme Boost ou Ensure (vérifiez leur teneur en produits laitiers si vous avez la diarrhée).

L'avenir du traitement

Les activités de recherche sont en cours et les options de traitement continueront de changer dans les prochaines années. L'objectif est de trouver un traitement qui est pris par la bouche, facile à tolérer, qui ne dure que plusieurs semaines et convient à toutes les personnes ayant l'hépatite C, peu importe leur souche ou génotype du virus.

Aide financière

Il existe des programmes pour vous aider à payer le traitement de l'hépatite C. Chaque province ou territoire a son propre programme d'aide financière.

Pour en savoir plus sur la disponibilité des médicaments anti-hépatite C là où vous vivez, parlez à un docteur ou infirmier ou consultez La couverture de frais dans votre région à www.catie.ca.

Coordonnées :
www.catie.ca
1-800-263-1638



© 2008, CATIE (Réseau canadien d'info-traitements sida).
Tous droits réservés. Révisé en 2015.

Numéro du Centre de distribution de CATIE : ATI-70023
(also available in English, ATI-70022)

Financé en partie par le ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario. Les opinions exprimées dans le présent document ne reflètent pas nécessairement celles des bailleurs de fonds.

L'hépatite C : Le traitement

L'HÉPATITE C
**LE TRAITEMENT
PEUT GUÉRIR L'HÉPATITE C.
CONNAISSEZ VOS
OPTIONS.**



Le traitement de l'hépatite C, c'est quoi?

L'objectif du traitement consiste à débarrasser le corps du virus de l'hépatite C (VHC). On parle alors de réponse virologique soutenue (RVS).

Médicaments utilisés pour le traitement de l'hépatite C

Jusqu'à récemment, le traitement standard de l'hépatite C reposait sur une combinaison de deux médicaments : le peg-interféron et la ribavirine. Ces médicaments peuvent causer des effets secondaires désagréables. Il existe cependant des moyens d'atténuer la majorité des effets secondaires afin de pouvoir suivre le traitement jusqu'au bout.

Les options de traitement contre l'hépatite C évoluent rapidement au fur et à mesure que des médicaments plus efficaces arrivent sur le marché. Ces médicaments sont parfois utilisés en combinaison avec le peg-interféron et la ribavirine, parfois avec la ribavirine seule et parfois avec ni l'un ni l'autre. Les nouvelles combinaisons ont des taux de guérison plus élevés, provoquent moins d'effets secondaires et le traitement dure moins longtemps. Les médicaments récents incluent le sofosbuvir (Sovaldi), le siméprévir (Galexos), le Harvoni (lédirasvir + sofosbuvir) et le Holkira Pak (dasabuvir + ombitasvir + paritaprévir/ritonavir).

Le traitement qui vous convient dépend de plusieurs facteurs, y compris la souche ou le génotype du virus que vous avez, l'ampleur des dommages subis par votre foie, le fait d'avoir déjà été traité pour l'hépatite C ou pas et la présence d'autres problèmes de santé. La question du paiement du traitement pourrait également être un facteur.

Parlez à votre médecin ou infirmier de vos options de traitement contre l'hépatite C. Pour obtenir plus de renseignements sur des médicaments anti-hépatite C spécifiques, visitez www.catie.ca.

Traitements de l'hépatite C pour les personnes ayant aussi le VIH

Lorsque certains traitements comportant le peg-interféron étaient utilisés, les personnes ayant le VIH et l'hépatite C affichaient des taux de guérison moins élevés que les personnes ayant la seule hépatite C. Grâce aux nouveaux traitements, les taux de guérison des personnes ayant le VIH et l'hépatite C sont comparables à ceux des personnes ayant la seule hépatite C.

Choses à prendre en considération avant de commencer le traitement contre l'hépatite C

Voici certaines questions que vous pourriez poser à votre travailleur de la santé :

- Quelles sont mes chances d'éliminer le virus?
- Quel est le génotype du virus que j'ai contracté?
- Suis-je atteint d'autres affections médicales qui pourraient avoir un impact sur mon traitement contre l'hépatite C?
- Et si je suis enceinte ou que je compte utiliser mon sperme ou mes ovules pour faire un enfant?
- Est-ce que je vis aussi avec le VIH?
- L'hépatite C me causera-t-elle des problèmes de santé si elle n'est pas traitée?
- Serai-je capable de prendre mes médicaments en suivant les instructions à la lettre?
- Serai-je capable de tolérer les effets secondaires?
- Aurai-je droit à un congé de travail si j'en ai besoin? Suis-je admissible à l'aide sociale?
- Puis-je obtenir de l'aide pour payer les traitements?
- Quels soutiens (par exemple, groupe de soutien ou counseling) sont à ma disposition lors du traitement?
- Ai-je un lieu sûr où vivre pendant que je suis le traitement?
- Y a-t-il d'autres médicaments ou drogues qui pourraient avoir un impact sur mon traitement?

Effets secondaires courants du traitement de l'hépatite C

La majorité de ces effets secondaires sont causés par le peg-interféron ou la ribavirine.

- anémie (faible taux de globules rouges et de fer dans le sang)
- fatigue (manque d'énergie)
- dépression
- symptômes grippaux
- insomnie (difficulté à s'endormir)
- « brouillard cérébral » (problèmes de concentration et de mémoire, confusion)
- perte de cheveux temporaire et modérée
- nausées temporaires ou vomissements
- maux de tête
- éruptions cutanées et démangeaisons

En raison des effets secondaires qu'ils causent, certains traitements peuvent s'avérer plus difficiles pour les personnes atteintes des maladies suivantes :

- diabète non maîtrisé
- maladie du cœur, du rein ou des poumons
- certains types de problèmes de santé mentale (comme la dépression, l'anxiété)
- maladies auto-immunes (telle une grave arthrite)
- maladie thyroïdienne non maîtrisée

Après le traitement

Lorsque vous aurez terminé le traitement, votre médecin effectuera des tests pour déterminer si le virus a été éliminé de votre corps.

Si le traitement vous guérit de l'hépatite C, il sera important de prendre soin de votre santé et d'éviter la réinfection. Si le traitement ne réussit pas, vous pourrez apporter des modifications à votre mode de vie afin de rester en bonne santé et de réduire les dommages au foie.

Certains traitements de l'hépatite C peuvent causer des anomalies congénitales et ne devraient pas être utilisés pendant la grossesse ou par l'un ou l'autre des partenaires qui prévoit être enceinte. Pour en savoir plus, consultez votre travailleur de la santé.