

# Se protéger

**Q1** Au Canada, combien de personnes vivent avec le VIH?

**R1** 65 000. Environ 1 Canadien sur 4 ne sait pas qu'il est séropositif. Une personne est infectée par le VIH toutes les 2 heures.

**Q8** Quelle est la différence entre le VIH et le sida?

**R8** Le VIH est un virus qui affaiblit le système immunitaire. Si l'on ne traite pas le VIH, la personne infectée peut développer de graves maladies. Cette phase avancée de l'infection au VIH est appelée le sida. De nos jours, grâce aux médicaments, la plupart des personnes séropositives au Canada ne développeront jamais le sida.

**R7 Non.** Il n'existe pas de remède, mais avec le bon traitement et des soins adéquats, la plupart des personnes séropositives peuvent demeurer en santé et vivre longtemps.

**Q7** Y a-t-il un remède pour soigner le VIH?

avec une personne séropositive travaillant ou en mangeant en serrant la main, en embrassant! Il ne peut pas se transmettre (comme une hépatite d'une autre infection ou une ITS) est co-infecté. L'infection au VIH rend une personne plus vulnérable aux autres infections. Il est important de se faire tester pour le VIH, les hépatites et les ITS et de les traiter.

**Q6** Qu'est-ce que la co-infection au VIH?

**R6** Une personne atteinte du VIH et d'une autre infection (comme une hépatite ou une ITS) est co-infecté.

**R5 Faux.** Le VIH ne peut pas se transmettre en embrassant! Il ne peut pas se transmettre (comme une hépatite d'une autre infection ou une ITS) est co-infecté.

**Q5** Vrai ou faux : On peut transmettre le VIH en embrassant.

**R2 Oui.** Les femmes séropositives peuvent maintenant vivre des grossesses saines et accoucher de bébés en santé. Grâce au traitement et aux soins, les risques qu'une femme transmette le VIH à son fœtus ou son bébé sont de moins de 2 %.

**Q2** Est-ce qu'une femme séropositive peut accoucher d'un bébé en santé?

**R3** Vous pouvez profiter d'une vie sexuelle épanouie! Vous n'avez qu'à vous assurer de toujours vous protéger et protéger votre ou vos partenaire(s) contre le VIH et les autres ITS. Passez régulièrement des tests de dépistage et utilisez toujours un condom lors de rapports sexuels vaginaux ou anaux.

**Q4** Vrai ou faux : On peut contracter le VIH des suites d'une transfusion sanguine au Canada.

**R4 Faux.** Depuis 1985, tous les produits sanguins au Canada subissent un dépistage du VIH. Les risques qu'une personne contracte le VIH d'une transfusion sanguine au Canada sont extrêmement faibles.

**Q3** Est-ce que je peux contracter le VIH lors d'une intense séance de sexe?

# Jouer

# Demander



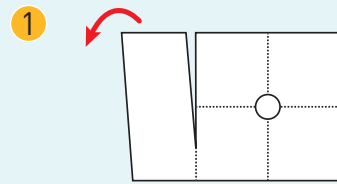
La source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C

**CATIE est :** Notre but est de partager les connaissances, les ressources et l'expertise avec les personnes vivant avec le VIH ou l'hépatite C, les communautés à risque, les fournisseurs de soins de santé et les organismes communautaires afin de diminuer la transmission des virus et d'améliorer la qualité de vie.

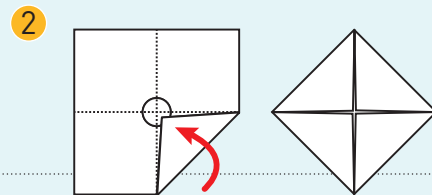
[www.catie.ca](http://www.catie.ca)  
[www.infohepatiteC.ca](http://www.infohepatiteC.ca)

# On gagne à jouer!

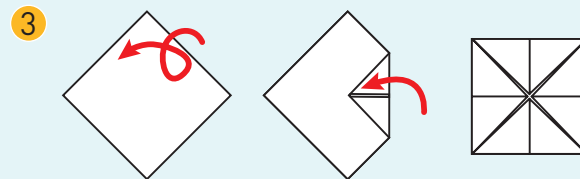
Suivez ces directives pour construire votre propre jeu de cocotte en papier sur le VIH :



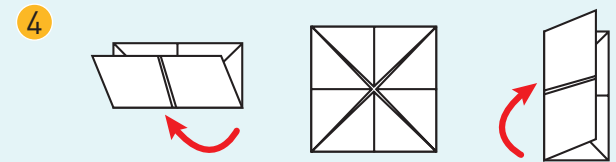
Détachez le signet de CATIE.



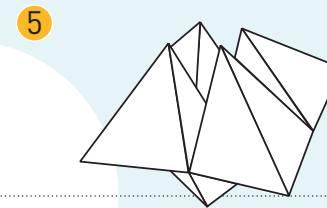
Pliez chaque coin du carré vers le centre pour que les coins du carré se rejoignent au centre du cercle.



Retournez le carré et repliez chaque coin vers le centre du carré pour en faire un carré encore plus petit.



Pliez le carré horizontalement et ensuite verticalement pour le rendre plus souple.



Mettez vos doigts dans les rabats ouverts pour commencer à jouer!

Jeu de la cocotte en papier sur le VIH.

© 2011, CATIE (Réseau canadien d'info-traitements sida).

Tous droits réservés.

S'inspire d'un jeu en papier sur l'ABC du VIH produit à l'origine par la St. Stephen's Community House.

Numéro du Centre de distribution de CATIE : ATI-40230  
(also available in English, ATI-40229)

Communiquez avec CATIE : [www.catie.ca](http://www.catie.ca) • 1-800-263-1638