



LISTES DE VÉRIFICATION AVANT ET APRÈS LES TESTS DE DÉPISTAGE DU VIRUS DE L'HÉPATITE C

Les discussions qui précèdent et qui suivent les tests de dépistage du virus de l'hépatite C (VHC) peuvent fortement influencer la manière dont le client réagit aux tests et à leurs résultats. Lorsqu'elles tiennent compte des besoins du client et de sa situation personnelle, ces discussions permettent d'offrir des renseignements importants concernant la prévention et la promotion de la santé, de mieux gérer la maladie et d'encourager une participation suivie aux soins médicaux et aux services sociaux.

Liste de vérification pour la discussion qui précède le test de détection des anticorps du VHC

- Discuter des motifs du test de dépistage du VHC (demande du client ou du prestataire de soins), et notamment des modes de transmission de la maladie.
- Fournir des renseignements sur le déroulement du test, notamment :
 - expliquer le test de détection des anticorps du VHC et la période fenêtre et, si le test de détection des anticorps est positif, expliquer la nécessité d'effectuer le test de détection de l'ARN du VHC (détection du VHC par PCR),
 - indiquer combien de temps il faut avant d'obtenir les résultats.
- Expliquer que c'est la Santé publique qui reçoit les résultats des tests positifs et qu'il est possible qu'elle communique avec le client.
- Discuter des répercussions d'un éventuel résultat positif pour le client et pour d'autres personnes, et notamment de la prévention de la transmission ainsi que des questions de confidentialité et de divulgation.
- Attendre les résultats de ces tests peut être éprouvant. Discuter des sources d'appui auxquelles le client pourrait faire appel pendant cette période d'attente.
- Discuter d'un plan de suivi pour obtenir les résultats et des vaccins qui sont offerts aux personnes à risque ou déjà atteintes.
- Vérifier si le client a compris les renseignements qu'il a reçus.
- Déterminer si le client est maintenant prêt à effectuer le test.

Liste de vérification pour la discussion qui suit le test de détection des anticorps du VHC



- Expliquer la signification d'un résultat négatif et vérifier si le client a compris l'explication.
- Discuter de la nécessité de faire d'autres tests, compte tenu de la période fenêtre, des comportements à risque et des personnes immunocompromises.
- Pour les personnes à risque, examiner les ressources nécessaires, par exemple sur le plan de l'éducation, de la réduction des méfaits, des vaccins, des programmes sociaux et autres, selon les besoins.
- Diriger le client vers d'autres ressources et l'encourager à participer activement aux soins de santé et aux autres services de soutien selon ses besoins.

Recevoir un diagnostic d'hépatite C est un événement complexe qui peut être bouleversant. Il est important de présenter le résultat des tests et les renseignements complémentaires de manière positive et adaptée à la culture du client afin de l'encourager à se mobiliser et de mieux planifier les mesures de suivi avec le client.

- Expliquer la signification d'un résultat positif (c'est-à-dire que le client a été exposé à l'hépatite C).
- Donner au client le temps d'assimiler le résultat et s'assurer qu'il le comprend.
- Expliquer la nécessité d'effectuer un test de détection de l'ARN du VHC pour déterminer si l'infection virale est toujours active.
- Discuter du potentiel de stigmatisation et expliquer que la divulgation du diagnostic est volontaire.
- Discuter des modes de transmission, de la réduction des méfaits, des vaccins, des programmes sociaux et des autres ressources disponibles, selon les besoins du client.
- Établir un plan de suivi et diriger le client vers d'autres services de santé ou de soutien, selon ses besoins.



Liste de vérification pour la discussion suivant le test de détection de l'ARN du VHC

Test de détection de l'ARN du VHC

Résultats négatifs

- Expliquer la signification d'un résultat négatif (c'est-à-dire que le client a éliminé le virus et n'est plus infecté).
- Expliquer la nécessité de répéter le test pour éliminer tout résultat faussement négatif.
- Discuter des risques de réinfection.
- Discuter de toute difficulté ou de toute préoccupation que pourrait avoir le client concernant l'adoption de comportements plus sûrs, si nécessaire.
- Examiner les ressources nécessaires, par exemple sur le plan de l'éducation, de la réduction des méfaits, des vaccins, etc.
- Diriger le client vers d'autres ressources et l'encourager à participer activement aux soins de santé et aux autres services de soutien selon ses besoins.
- Vérifier si le client a compris les renseignements qu'il a reçus.

Résultats positifs

- Expliquer la signification d'un résultat positif (infection au VHC).
- Expliquer la nécessité de répéter le test de détection de l'ARN pour éliminer tout résultat faussement positif.
- Si vous croyez qu'il s'agit d'une nouvelle infection, discuter de la nécessité de répéter le test de détection de l'ARN du VHC après environ six mois pour vérifier si l'infection est toujours présente.
- Donner au client le temps d'assimiler le résultat et s'assurer qu'il le comprend.
- Discuter des modes de transmission, de la prévention de la transmission, de l'absence d'immunité contre les autres génotypes du VHC et de la nécessité d'aviser les personnes de l'entourage du client qui sont à risque.
- Expliquer que le VHC est une maladie chronique qui progresse lentement et qu'il existe des manières de la traiter.
- Expliquer l'impact de l'alcool et d'autres substances sur la progression d'une maladie du foie.
- Discuter du potentiel de stigmatisation et expliquer que la divulgation du diagnostic est volontaire.
- Discuter du mode de vie (alimentation, exercice) et de la réduction des méfaits (p. ex., adoption de comportements plus sûrs; discuter de toute difficulté que pourrait avoir le client concernant l'adoption de comportements plus sûrs).
- Examiner les ressources dont le client pourrait avoir besoin, par exemple de la formation sur le VHC ou de ressources sur la réduction des méfaits.
- Déterminer si le client a besoin de vaccins (p. ex., vaccins contre l'hépatite A et B, vaccin antipneumococcique et vaccin antigrippal).
- Discuter de la nécessité de suivre le client régulièrement pour vérifier la progression d'une maladie du foie et pour l'aider à gérer sa santé.
- Établir un plan de suivi et diriger le client vers d'autres services de santé ou de soutien, selon ses besoins.

Pour de plus amples renseignements, rendez-vous à l'adresse www.bccdc.ca et tapez « **Projet de participation** » dans la case de recherche.

Ce document a été rédigé par l'équipe du projet Participation aux soins des personnes atteintes d'hépatite C dirigée par la D^e Gail Butt (gailbutt@mail.ubc.ca). Il n'aurait pas vu le jour sans l'aide précieuse de personnes atteintes d'hépatite C et de prestataires de services de partout au Canada, sans l'appui de l'Université de la Colombie-Britannique et du Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique, ou sans le financement de l'Agence de la santé publique du Canada.