

FEUILLET D'INFORMATION DU FOURNISSEUR DE SERVICES SUR LES MESURES DE SOUTIEN À LA RÉADAPTATION À L'INTENTION DES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH ET L'HÉPATITE C

Ce feuillet d'information a pour objet d'aider les fournisseurs de soins de santé et les organismes de lutte contre le sida (OLS) à identifier les défis de santé auxquels font face leurs patients/clients et de fournir un aperçu des services de réadaptation qui peuvent les aider à relever ces défis. Une réadaptation efficace peut :

- Améliorer l'observance au traitement en encourageant les personnes à continuer de prendre leurs médicaments contre le VIH et l'hépatite C
- Aborder les effets secondaires nuisibles des médicaments (p. ex., douleurs, neuropathie, fatigue, dépression, troubles cognitifs), qui pourraient autrement rendre l'observance plus difficile.

***Une meilleure adhésion au traitement contre le VIH contribue à faire baisser les charges virales et ainsi à prévenir la transmission du VIH** (Horn, Tim Juillet 2011 http://www.aidsmeds.com/articles/hiv_prevention_hptn_2636_20845.shtml)

VOS PATIENTS/CLIENTS...

- éprouvent-ils de la fatigue, des douleurs et d'autres symptômes physiques? Oui Non
- Ont de la peine à gérer :
- leurs soins personnels, travail et loisirs? Oui Non
 - l'impact général du VIH et/ou de l'hépatite C sur leur vie (p. ex., situation financière, libido)? Oui Non
 - l'impact général du VIH et/ou de l'hépatite C sur leur vie (p. ex., situation financière, libido)? Oui Non
 - la façon dont leur famille et leurs amis répondent au VIH et/ou à l'hépatite C? Oui Non
 - la façon dont leur partenaire répond au VIH et/ou à l'hépatite C? Oui Non

VOS PATIENTS/CLIENTS POURRAIENT-ILS PROFITER D'EN SAVOIR PLUS SUR...

- les types d'exercice qui pourraient améliorer leur état de santé général? Oui Non
- les appareils fonctionnels qui pourraient les aider dans leurs activités de la vie quotidienne? Oui Non
- la façon dont la réadaptation peut les aider à prévenir la transmission du VIH? Oui Non
- la façon dont la réadaptation peut les aider à gérer leur maladie, y compris les effets secondaires des médicaments ? Oui Non
- la façon dont le VIH et/ou l'hépatite C peuvent affecter leur emploi, leurs revenus et leurs prestations d'assurance-maladie complémentaire? Oui Non
- la façon de parler du VIH et/ou de l'hépatite C à leur employeur et à leurs collègues? Oui Non

Si vous avez répondu OUI à l'une ou l'autre de ces questions, alors votre patient/client pourrait bénéficier d'accéder à un service de réadaptation.

ÉQUIPE DE RÉADAPTATION

Le renvoi (from a doctor) à un fournisseur de services de réadaptation peut aider les personnes qui vivent avec le VIH et/ou l'hépatite C à prendre en charge leurs problèmes de santé et leur fournir le soutien nécessaire pour continuer de vivre aussi indépendamment que possible.

Santé physique :

- ✦ Physiothérapeutes
- ✦ Ergothérapeutes
- ✦ Orthophonistes
- ✦ Physiâtres

Réadaptation en santé mentale et cognitive :

- ✦ Psychiatres/ Psychologist
- ✦ Psychothérapeutes
- ✦ Autres conseillers en santé mentale
- ✦ Ergothérapeutes

Réadaptation professionnelle :

- ✦ Conseillers en orientation professionnelle
- ✦ Conseillers en réadaptation
- ✦ Ergothérapeutes

Thérapies complémentaires :

- ✦ acupuncture ✦ massothérapie
- ✦ Chiropratique
- ✦ guérison traditionnelle
- ✦ Yoga, méditation, tai chi

FOURNISSEURS DE SERVICES DE RÉADAPTATION

un **physiothérapeute** peut aider votre patient/client à :

- ✦ gérer ses douleurs et sa fatigue
- ✦ développer de l'endurance et renforcer ses muscles
- ✦ améliorer l'amplitude de ses mouvements
- ✦ résoudre ses problèmes de démarche et d'équilibre
- ✦ améliorer ses limitations fonctionnelles
- ✦ évaluer et choisir un appareil fonctionnel

un **ergothérapeute** peut aider votre patient/client manage everyday activities through:

- ✦ l'aidant à adapter son milieu de vie ou de travail à ses besoins individuels
- ✦ lui recommandant des appareils fonctionnels
- ✦ mettant en œuvre des stratégies pour améliorer sa cognition et sa santé mentale (p. ex., pour aider avec l'administration des médicaments et l'organisation d'autres activités)
- ✦ l'aidant à utiliser les structures d'entraide existantes au sein de sa communauté

un **orthophoniste** peut aider votre patient/client en :

- ✦ évaluant et traitant ses problèmes de communication (parole, langage ou cognition) et de déglutition
- ✦ faisant le meilleur usage possible de ses aptitudes à écrire et à communiquer pour rester ou retourner au travail

un **physiatre** peut aider votre patient/client à :

- ✦ recouvrer l'amplitude de ses mouvements ou ses capacités physiques
- ✦ gérer ses douleurs chroniques

Réadaptation en santé mentale et cognitive

Un **psychiatre, psychologue, psychothérapeute, ergothérapeute ou autres conseiller en santé mentale** peut aider votre patient/client à :

- ✦ faire face à l'impact émotionnel du VIH et/ou de l'hépatite C en suivant une thérapie et en obtenant du counselling.
- ✦ développer des stratégies et techniques pour soulager son anxiété et son stress, réduire ses sentiments d'isolement, composer avec une libido réduite et maintenir ses relations personnelles et ses réseaux de soutien
- ✦ établir des liens avec des groupes d'entraide et améliorer son estime de soi
- ✦ accéder à des médicaments sur ordonnance, si nécessaire (seuls les psychiatres peuvent prescrire des médicaments)

Réadaptation professionnelle

Les **ergothérapeutes, programmes de réadaptation professionnelle et certains organismes de lutte contre le sida** peuvent aider vos patients/clients à rester sur le marché du travail ou à y retourner après une période de maladie, en évaluant et prenant en charge l'invalidité qui nuit à leur aptitude à trouver un emploi et à le conserver, including work site adaptations.

Thérapies complémentaires

Certaines personnes vivant avec le VIH trouvent aussi que les thérapies complémentaires et parallèles sont utiles pour faire face à leurs nombreux défis physiques, mentaux et émotionnels. Celles-ci incluent :

- ✦ acupuncture
- ✦ massothérapie
- ✦ chiropratique
- ✦ yoga, méditation, tai chi
- ✦ guérison traditionnelles

Pour en savoir plus, visitez www.HIVandRehab.ca



Canadian Working Group on HIV and Rehabilitation

Groupe de travail canadien sur le VIH et la réinsertion sociale

Communiquez avec nous

Téléphone : +1 416 513-0440

Télécopieur : +1 416 595-0094

Courriel : Info@HIVandRehab.ca