

3 - 2 - 1 POUR LA PRÉVENTION

3 étapes pour nettoyer les seringues

1: Rincez la seringue avec de l'eau froide en tirant sur le piston pour remplir complètement le cylindre, puis videz entièrement la seringue. Répétez l'opération au moins une deuxième fois.

2: Rincez la seringue avec de l'eau de Javel en aspirant l'eau de Javel jusqu'en haut du cylindre, puis secouez la seringue pendant 30 secondes. Videz complètement la seringue. Répétez l'opération une deuxième fois.

3: Rincez de nouveau la seringue avec de l'eau au moins deux fois.

2 étapes pour nettoyer le réchaud et les aiguilles de tatouage/perçage

1: Rincez le réchaud (cuillère, bouchon de bouteille, etc.) ou l'aiguille de avec de l'eau froide.

2: Faites tremper le réchaud ou l'aiguille dans un verre d'eau de Javel pendant 2 minutes. Rincez avec de l'eau froide.

étape pour nettoyer la machine à tatouer

1: Utilisez une solution d'une portion d'eau de Javel pour 9 portions d'eau pour essuyer ou rincer la machine à tatouer.

**L'EAU DE JAVEL TUE LE VIH.
CELA NE TUE PAS L'HÉPATITE C, MAIS RÉDUIT LA QUANTITÉ
DE VIRUS ET C'EST MIEUX QUE RIEN.**

Confus? Inquiet? Vous voulez plus d'information? Vous désirez être testé?

J'aimerais voir le personnel infirmier.

Nom : _____

Trois premiers chiffres de votre SED : _____

Pour de plus amples informations, vous pouvez aussi communiquer avec le CATIE (Réseau canadien d'info-traitements sida) sans frais : 1-800-263-1638

1) http://i.ehow.com/images/GlobalPhoto/Articles/2138330/Germs_Full.jpg
2) <http://www.spn.usace.army.mil/archaeology/bottles/cloroxp.jpg>
3) <http://kaneisha.com/wp-content/uploads/2009/05/cloroxs-2.jpg>
4) http://www.ascentcare.com/images/pro_dentaldam.jpg
5) <http://static.howstuffworks.com/gif/tattoo-2.jpg>
6) <http://www.identa.biz/images/injection2.jpg>

Mise à jour juillet 2009



Correctional Service
Canada

Service correctionnel
Canada

Pensez à votre santé

CONNAISSEZ LES FAITS

Protégez-vous
Protégez votre famille
Protégez les autres



LE VIH ET L'HÉPATITE EN PRISON

LE SAVIEZ-VOUS?

Comment attrape-t-on le VIH ou l'hépatite C?

- ▶ Du sang contaminé par le VIH ou l'hépatite C entre dans votre corps et dans vos veines.
- ▶ Lorsque vous utilisez :
 - du matériel d'injection (aiguilles, accessoires)
 - une pipe à crack
 - une paille (ou matériel de reniflage)
 - du matériel de tatouage (machine et encre) et de perçage...qui a été utilisé par quelqu'un d'autre.
- ▶ Lorsque vous avez des relations sexuelles sans condom ni digue dentaire.



Vous pouvez être contaminé sans le savoir.

Vous pouvez également contaminer votre famille et vos amis.

Comment puis-je me protéger?

N'utilisez pas le matériel de quelqu'un d'autre pour faire des injections, des tatouages, du perçage, ou pour renifler ou pour fumer du crack.

Si vous le faites, nettoyez l'équipement avec de l'eau de Javel.

N'utilisez jamais l'encre de tatouage de quelqu'un d'autre, elle pourrait contenir du sang.

Utilisez un condom ou une digue dentaire pendant vos relations sexuelles.

NOUS FOURNISSONS DE L'EAU DE JAVEL, DES CONDOMS ET DES DIGUES DENTAIRES SANS POSER DE QUESTION.



NE RAPPORTEZ PAS L'INFECTION À LA MAISON

Le VIH est un virus qui diminue votre capacité de combattre les maladies et peut entraîner le SIDA.

- Il se cache dans le sang, le sperme et les sécrétions vaginales.
- Vous pouvez attraper le VIH si vous avez des relations sexuelles non protégées.
- Vous pouvez aussi l'attraper si vous utilisez des aiguilles, des accessoires, du matériel de reniflage, des pipes à crack, des appareils, de l'encore ou des aiguilles à tatouage ou encore du matériel de perçage utilisé par une autre personne.
- Il n'existe aucun vaccin et aucun remède contre le VIH ou le SIDA, mais certains traitements permettent de maîtriser le virus.

L'hépatite B et C sont des virus qui affectent le foie;

Ils peuvent tous les deux endommager gravement le foie ou provoquer un cancer du foie.

Hépatite B :

- Se cache dans le sang, le sperme et les sécrétions vaginales tout comme le VIH.
- Vous pouvez être vacciné contre l'hépatite B.

Hépatite C :

- Se cache dans le sang.
- Vous pouvez attraper l'hépatite C si le sperme ou les sécrétions vaginales de votre partenaire sexuel(le) contiennent du sang et que vous n'utilisez pas de protection.
- Il n'existe aucun vaccin contre l'hépatite C.
- Un traitement peut aider certaines personnes à se débarrasser du virus.

