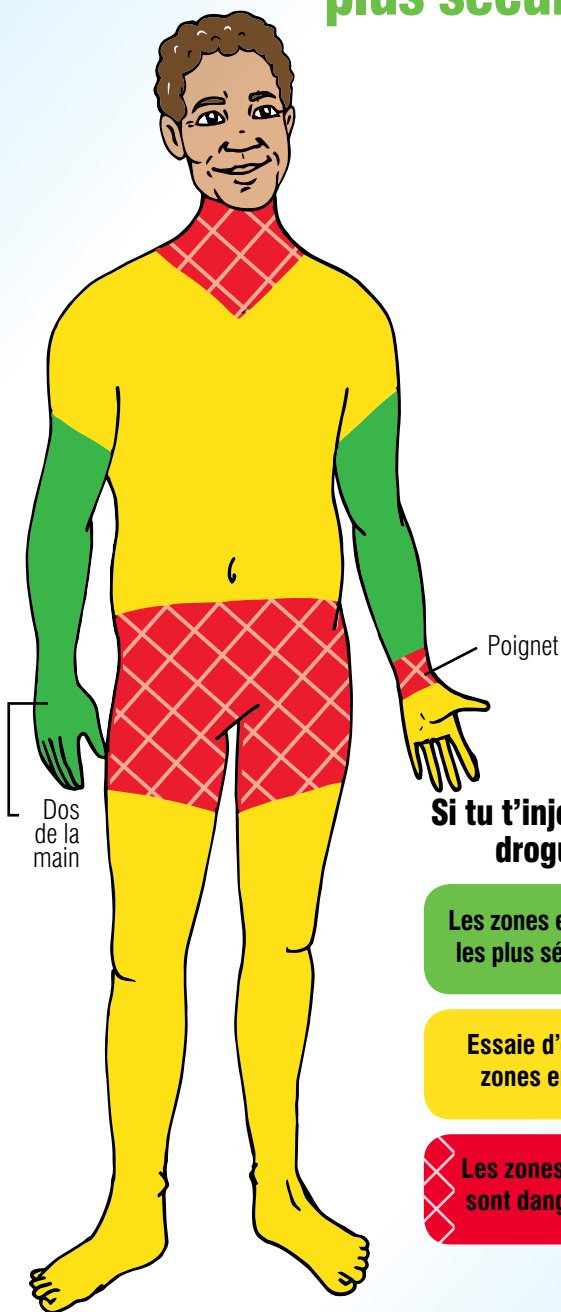


Choisir une zone d'injection plus sécuritaire



Si tu t'injectes des drogues :

Les zones en vert sont les plus sécuritaires.

Essaie d'éviter les zones en jaune.

Les zones en rouge sont dangereuses.

Plus sécuritaire

Bras : Les bras sont la zone la plus sécuritaire pour te piquer. Choisis des veines différentes à chaque fois pour les aider à guérir.

Dos de la main : Les veines de la main sont fragiles; pique-toi donc lentement. Laisse-leur plus de temps pour guérir.

Essaie d'éviter

Jambes : Pique-toi plus bas sur ta jambe avant de te piquer plus haut. Il pourrait se former des caillots. Ces caillots peuvent se rendre à tes poumons ou à ton cœur et causer de sérieux problèmes.

Pieds : Les veines du pied sont fragiles. Laisse-leur plus de temps pour guérir. Si tu as des problèmes aux pieds, ne te pique pas là.

Seins : Essaie de ne pas te piquer dans les seins. Il pourrait s'y former des caillots qui peuvent causer de la douleur et de l'enflure.

Dangereux

Poignet : Essaie de ne pas te piquer dans le poignet, car tu pourrais toucher une artère ou un nerf. Le poignet est plein de veines, d'artères et de nerfs très rapprochés.

Cou : Évite la veine du cou, car elle est près d'artères importantes. Tu pourrais mourir si tu en touches une.

Aine : Évite de te piquer dans l'aine. Tout près, il y a une artère et toucher cette artère est dangereux. Si tu as un gros bleu après t'être piqué là, demande de l'aide médicale immédiatement.

Pénis : Évite de te piquer dans le pénis. Il y a de grandes chances d'infection à cet endroit, ce qui pourrait causer de graves problèmes.



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

1-800-263-1638 | www.catie.ca

N° du Centre de distribution de CATIE : ATI-70163 (Also available in English : ATI-70162)

© 2015, CATIE (Réseau canadien d'info-traitements sida). Tous droits réservés.

CATIE remercie tous les réviseurs communautaires et médicaux qui ont contribué à la rédaction de cette ressource.